

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., Farmasi, P. S., & Diponegoro, U. (2022). *Pengaruh jumlah responden terhadap hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner pengetahuan dan perilaku swamedikasi*. 9–15.
- Atiqah Azzah Sulhan, N., Hafidzah Ardaniah, N., & Syarif Rahmadi, M. (2024). PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA. *Behavior*, 1(1), 9–36. <https://jurnal.stainmajene.ac.id/index.php/bkpi/article/view/1332>
- Dinkes. (2022). *Cegah kekerdilan, Dinkes Kulon Progo lakukan gerakan aksi bergizi - ANTARA News Yogyakarta - Berita Terkini Yogyakarta*. <https://jogja.antaranews.com/berita/583977/cegah-kekerdilan-dinkes-kulon-progo-lakukan-gerakan-aksi-bergizi>
- Dinkes Kesehatan DIY. (2024). *Buku Data Kesehatan Tahun 2024*. *Buku Data 2024*, 41.
- Dinkes Kota Denpasar. (2024). *Hasil Skrining Anemia Tahun 2024*.
- Fadhilah, N. N., & Katmini, K. (2021). Studi Literatur : Determinan Menarche Dini Pada Siswi. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 5(2), 354–359. <https://doi.org/10.33757/JIK.V5I2.414>
- Green, L. and Kreuter, M. (2005) *Health program planning An educational and ecological approach*. 4th Edition, McGraw Hill, New York. - References - Scientific Research Publishing. (2005). <https://www.scirp.org/reference/ReferencesPapers?ReferenceID=1091767>
- Hakim, R. Al, Mustika, I., & Yuliani, W. (2021). *VALIDITAS DAN RELIABILITAS ANGKET MOTIVASI BERPRESTASI*. 4(4), 263–268.
- Hapsari, S., Noor SU, Y., & Purwanti, D. (2025). Successful exclusive breastfeeding through “Kiper Si Gizi” to mothers since pregnancy. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.14710/JGI.14.1.1-10>
- Hasanah, I., Faraswati, R., Suhartin, D., & Hafshawaty. (2026). Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMK Maesan. *MUTIARA: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 4(2), 82–96. <https://doi.org/10.61404/MUTIARA.V4I2.476>
- Hidayat, H., Sartika Sari, W., Abdilla Yanre, M., Gusman, R., Rahmadhani, S., & Studi Pendidikan Dasar, P. S. (2024). Perkembangan Pribadi dan Sosial Masa Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 48489–48492. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/23342>
- Hindratni, F., Kebidanan, J., Kemenkes Riau, P., & Korespodensi, P. (2024). EDUKASI DAMPAK ANEMIA TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PUTRI DI SMAN 2 PEKANBARU. *EBIMA : Jurnal Edukasi Bidan Di Masyarakat*, 5(1), 14–18. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/EBIMA/article/view/891>
- Husain, H., Poltekkes, M., & Makassar, K. (2025). KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) TELKOM MAKASSAR: Compliance with the consumption of blood-enhancing tablets among female teenagers at telkom makassar junior high school. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 158–162. <https://doi.org/10.32382/JMK.V16I2.1907>
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri*.
- Kemenkes. (2022a). *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>
- Kemenkes. (2026). *ANEMIA PADA REMAJA PUTRI: TANTANGAN PENCEGAHAN*

- MELALUI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BPKP Kemenkes.
https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/anemia-pada-remaja-putri-tantangan-pencegahan-melalui-konsumsi-tablet-tambah-darah/?utm_source=chatgpt.com
- KEMENKES. (2026). *Tablet Tambah Darah: Fungsi, Dosis, dan Efek Samping*.
https://www.halodoc.com/artikel/tablet-tambah-darah-fungsi-dosis-dan-efek-samping?utm_source=chatgpt.com
- Kemenkes, R. (2018). *Tentang Gerakan Aksi Bergizi*.
https://ayosehat.kemkes.go.id/deskripsi-kampanye/gerakan-aksi-bergizi/tentang?utm_source=chatgpt.com
- Kemenkes, R. (2021). *Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur>
- Kemenkes, R. (2022b). *Cegah Stunting Itu Penting*. https://ayosehat.kemkes.go.id/cegah-stunting-itu-penting?utm_source=chatgpt.com
- Kemenkes RI. (2019). *Katalog Data - Layanan Permintaan Data | Kementerian Kesehatan RI*.
<https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/riskesda/ketersediaan-data/riskesda-2018>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). - *Kementerian Kesehatan RI*.
https://ayosehat.kemkes.go.id/?utm_source=chatgpt.com
- Kozior, M., Davies, R. W., Amigo-Benavent, M., Fealy, C., & Jakeman, P. M. (2023). An Investigation of the Protein Quality and Temporal Pattern of Peripheral Blood Aminoacidemia following Ingestion of 0.33 g·kg⁻¹ Body Mass Protein Isolates of Whey, Pea, and Fava Bean in Healthy, Young Adult Men. *Nutrients*, 15(19), 4211. <https://doi.org/10.3390/NU15194211/S1>
- Nunu Firdaus. (n.d.). *BAB II*. 2019. Retrieved June 17, 2026, from [https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9736/4/Chapter 2.pdf?utm_source=chatgpt.com](https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9736/4/Chapter%202.pdf?utm_source=chatgpt.com)
- Putri Amelda, A., Sari, D. P., & Velayaty, N. (2026). Reinforcement Tangible dan Sosial sebagai Strategi Peningkatan Kepatuhan Olahraga Mahasiswa. *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 4(2), 121–129. <https://doi.org/10.61994/JIPBS.V4I2.1514>
- Putri, R., Hayatullah, M. M., & Rahayu, N. A. (2024). PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KESIAPAN REMAJA MENGHADAPI MENARCHE MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS ONLINE. *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(5), 712–719. <https://doi.org/10.55681/EJOIN.V2I5.2672>
- Putri, S. J., Yanti, M., & Rizyana, N. P. (2025). Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 7 Kota Padang Tahun 2025. *Appicare Journal*, 2(4), 130–141. <https://doi.org/10.37985/APJ.V2I4.64>
- Putu, N., Juniati, M., Luh, N., Sri Erawati, P., Nyoman Wirata, I., Suindri, N. N., Ade, L., & Ningtyas, W. (2025). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *Journal of Health Education and Literacy*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.31605/J-HEALT.V8I1.5402>
- Roswendi, A. S., & Damayanti, H. K. (2023). Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 1(1), 29–76. <https://journalhadhe.com/index.php/jkkhc/article/view/10>
- Rusmiati, D., Ama, P. G. B., & Wahyuni, D. (2025). Efektivitas Suplementasi Tablet Tambah Darah Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(2), 85–95. <https://doi.org/10.37012/JIK.V17I2.2975>
- Sab'ngatun, S., & Riawati, D. (2021). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN

- KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI. *Avicenna : Journal of Health Research*, 4(2), 83–90. <https://doi.org/10.36419/AVICENNA.V4I2.533>
- Santoso, T., & Penelitian, A. (2025). GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 TAMBUSAI: *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 14(2), 200–208. <https://doi.org/10.30743/JKIN.V14I2.898>
- Sarwono, S. W. (2011). Psikologi Remaja Edisi Revisi. *Psikologi Remaja*. <https://doi.org/10.1108/09513551011032482.Bastian>
- Siswantara, P., Muthmainnah, M., Khaerati, M., Amalia, A., Restuti, D. Y., Qariati, N. I., & Ramadhani, K. (2025). Diffusion of Educational Digital Innovation: Implementing The OKY App for Menstrual Education in Junior High Schools. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 21(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/JPKI.21.1.1-8>
- Stojanovic, M., Grund, A., & Fries, S. (2022). Context Stability in Habit Building Increases Automaticity and Goal Attainment. *Frontiers in Psychology*, 13, 883795. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2022.883795/TEXT>
- WHO. (2024). *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health?utm_source=chatgpt.com#tab=tab_1
- Yumesri, Y., Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). ETIKA DALAM PENELITIAN ILMIAH. *Jurnal Genta Mulia*, 15(2), 63–69. <https://ejournal.uncm.ac.id/index.php/gm/article/view/1143>
- Yunita Fitri, R. (2022). *View of HUBUNGAN KEBIASAAN BELAJAR DENGAN HASIL BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA NEGERI 1 AMPEK ANGKEK*. <https://e-jurnal.stkiprokania.ac.id/index.php/jpr/article/view/548/400>