

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 3 KULON PROGO
TAHUN 2026**



**AYUNDA MUTIA RAMLI
P07124123005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 3 KULON PROGO
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**AYUNDA MUTIA RAMLI
P07124123005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di
MTsN 3 Kulon Progo Tahun 2026

*Description of Iron Tablet Consumption Habits among Adolescent Girls at MTsN
3 Kulon Progo in 2026*

Disusun Oleh:

AYUNDA MUTIA RAMLI

P07124123005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

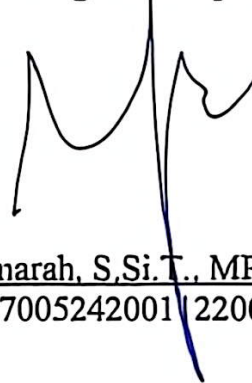
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP.196502111986021002



Dr. Sumarah, S.Si.T., MPH
NIP.197005242001122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP.197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI MTsN 3 KULON PROGO TAHUN 2026**

Disusun Oleh
AYUNDA MUTIA RAMLI
P07124123005

Telah dipertahankan di depan Dewan Peguji
Pada tanggal : 5 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes
NIP.198205302006042002

(.....)

Anggota,
Marzono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP.196502111986021002

(.....)

Anggota,
Dr. Sumarah, S.Si.T., MPH
NIP.197005242001122001

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Hem Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Ayunda Mutia Ramli

NIM : P07124123005

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Maret 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayunda Mutia Ramli
NIM : P07124123005
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

Gambaran Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di MTsN 3 Kulon Progo Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Maret 2026

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
7EAOX040772841

(Ayunda Mutia Ramli)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk penulisan karya tulis ilmiah.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., Mkebid. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk penulisan karya tulis ilmiah.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Siploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk penulisan karya tulis ilmiah.
4. Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
6. Dr. Sumarah, S.Si.T., MPH. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman seperjuangan, yang telah bersama-sama berjuang dan semangat meraih impian. Terima kasih untuk setiap dukungan, semangat, dan motivasi.
9. Terakhir, kepada diri saya sendiri, Ayunda Mutia Ramli, terima kasih atas segala usaha, doa, kesabaran, dan ketekunan yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Semoga senantiasa diberikan

kekuatan untuk terus berjuang, mengembangkan diri, dan mewujudkan cita-cita yang diharapkan.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan, sehingga sangat mengharapakan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penulisan.

Yogyakarta, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Penelitian	29
 BAB III METODE PENELITIAN	 30
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	30
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Alat Ukur/ Instrumen Penelitian	34
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	35
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Manajemen Data dan Analisa Data.....	40
K. Etika Penelitian	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori <i>Preced-Proceed</i> oleh Green dan Kreuter	28
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 3. Desain Penelitian Cross Sectional.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche	47
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	47
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dosis Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	48
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Waktu Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian	67
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	68
Lampiran 3. Permohonan sebagai responden.....	69
Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Responden dan Uji Validitas.....	71
Lampiran 5. Pernyataan Persetujuan Orang Tua Wali.....	73
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner	76
Lampiran 8. Master Tabel	77
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas SPSS	78
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas	82
Lampiran 11. Uji Reliabilitas	84
Lampiran 12. Analisis Data Hasil Penelitian	85
Lampiran 13. Surat Izin Validitas	90
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 15. <i>Ethical Clearance</i>	92
Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian	93
Lampiran 17. Dokumentasi Uji Validitas	94
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	95