

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA
FLIPBOOK DIGITAL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN
BERAT BADAN LAHIR RENDAH**



**SIWI NASTITI WIBAWANI
P71242325028**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA
FLIPBOOK DIGITAL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN
BERAT BADAN LAHIR RENDAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**SIWI NASTITI WIBAWANI
P71242325028**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *FLIPBOOK* DIGITAL
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM
PENCEGAHAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH

Disusun Oleh:
SIWI NASTITI WIBAWANI
P71242325028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 22 Mei 2026



Kemenkes

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001

Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 22 Mei 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *FLIPBOOK* DIGITAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH”

Disusun Oleh:

SIWI NASTITI WIBAWANI
P71242325028

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 9 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 198107272005012003

Anggota,

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH

NIP. 197005242001122001

Anggota,

Margono, S.Pd., APP., M.Sc

NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 9 Juni 2026

Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siwi Nastiti Wibawani

NIM : P71242325028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siwi Nastiti Wibawani
NIM : P71242325028
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Edukasi Menggunakan Media *Flipbook* Digital Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Berat Badan Lahir Rendah.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 Mei 2026

menyatakan



(Siwi Nastiti Wibawani)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan serta memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Selain itu, skripsi ini diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan, dan memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya terkait topik yang diteliti. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari banyak pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengenyam Pendidikan dan melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Jurusan Kebidanan dan melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Jurusan Kebidanan dan melakukan penelitian.
4. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.
6. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Bapak Samsi dan Ibu Tri Iswati selaku kedua orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

8. Asyifa Alifatun Najah selaku adik tercinta yang selalu memberikan semangat selama proses penulisan skripsi ini.
9. Teman seperjuangan yang sudah memberikan saran-saran dalam penulisan skripsi ini.
10. *Last but not least*. Terima kasih untuk Siwi Nastiti Wibawani, diri Saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penulisan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat	8
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
I. Uji Kelayakan Media	47
J. Tahap Penelitian	48
K. Manajemen Data	50
L. Etika Penelitian	52
M. Kelemahan Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Definisi Operasional	44
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	46
Tabel 4. Skoring	51
Tabel 5. Karakteristik Responden	56
Tabel 6. Uji Statistik Deskriptif Kelompok Eksperimen dan Kontrol	56
Tabel 7. Uji Normalitas	57
Tabel 8. Distribusi Skor Pengetahuan	58
Tabel 9. Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok	59
Tabel 10. Peningkatan Pengetahuan Pretest dan Posttest.....	59
Tabel 11. Perbedaan Efektivitas Edukasi Pencegahan BBLR Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol Terhadap Peningkatan Pengetahuan	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	39
Gambar 3. Desain Penelitian.....	41
Gambar 4. Grafik Skor Pengetahuan	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	78
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	79
Lampiran 3. Naskap PSP	80
Lampiran 4. Informed Consent	81
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan	82
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	84
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian	85
Lampiran 9. Kuesioner.....	86
Lampiran 10. Kuesioner Uji Media	89
Lampiran 11. Kisi-kisi Materi.....	96
Lampiran 12 Media Flipbook Digital	98
Lampiran 13. Media Leaflet.....	101
Lampiran 14. Hasil Penelitian.....	102
Lampiran 15. Uji Deskripsi Karakteristik.....	105
Lampiran 16. Uji Normalitas	107
Lampiran 17. Uji Univariat.....	108
Lampiran 18. Uji Mann Whitney	109
Lampiran 19. Uji Wilcoxon.....	110
Lampiran 20. Pelaksanaan Penelitian	111