

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Realisasi Biaya Penelitian***REALISASI BIAYA PENELITIAN**

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit	Jumlah
1.	Penggandaan bahan habis pakai di lapangan				
	a. Bahan kontak	58	Paket	5.500	319.000
	b. Kenang-kenangan untuk sekolah	1	Pcs	33.000	33.000
2.	Transport peneliti	1	Kl	40.000	40.000
3.	Mengurus EC	1	-	-	135.000
3.	ATK dan penggandaan				
	a. Kertas	10	Rim	50.000	500.000
	b. Foto copy dan jilid	260	Lembar	50.000	130.000
JUMLAH					1.157.000

Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saya, Angger Prahastiwi Mahasiswa Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta akan melakukan penelitian dengan judul “ Gambaran tingkat pengetahuan Tentang *Vulva hygiene* pada remaja putri kelas VIII di SMPN 4 Sleman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik mengenai *Vulva hygiene* di SMPN 4 Sleman.

Saya meminta dengan hormat kepada responden sebagai responden dalam penelitian ini. Jika responden memutuskan untuk ikut serta dalam penelitian ini, saya akan menjelaskan mengenai penelitian ini :

1. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda dapat menentukan kesediaan mengikuti penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

1. Prosedur penelitian

Setelah Anda memutuskan untuk mengikuti penelitian ini, Anda dapat menandatangani lembar persetujuan. Selanjutnya, dapat mengisi kuisisioner mengenai karakteristik remaja putri dengan *Vulva hygiene*.

2. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai subjek penelitian, responden wajib mengikuti aturan dan petunjuk seperti yang tertulis dan menjawab dengan jujur sesuai keadaan. Apabila terdapat pertanyaan, responden diperkenankan untuk bertanya kepada peneliti.

3. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa mencantumkan identitas subjek penelitian.

4. Informasi tambahan

Sebagai ucapan terima kasih, responden akan mendapatkan souvenir dari peneliti. Responden juga diberi kesempatan untuk bertanya semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi saya Angger Prahastiwi.

Atas perhatian dan partisipasi Responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Angger Prahastiwi

Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Siswi Kelas VIII SMPN 4 Sleman

Di Yogyakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Diploma Tiga
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nama : Angger Prahastiwi

NIM : P07124123062

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Gambaran tingkat pengetahuan tentang *Vulva hygiene* pada remaja putri kelas VIII di SMPN 4 Sleman”. Untuk itu saya mohon kesediaan saudara untuk turut berpartisipasi secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tersebut. Saya berharap saudara berkean meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan pada lembar kuisisioner yang diberikan dengan sebenar-benarnya. Hal ini dilakukan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lainnya.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan partisipasi saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Angger Prahastiwi

Lampiran 5. Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)**PERSETUJUAN PENELITIAN**

(Informed Consent)

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Angger Prahastiwi dengan Judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva hygiene* pada remaja putri kelas VIII di SMPN 4 Sleman" saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal Lahir/Umur :

Alamat :

No. HP :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Saya akan memberikan informasi yang benar sesuai dengan apa yang saya ketahui sebagai responden penelitian. Demikian surat pengajuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2026

Saksi

Yang Menyatakan

()

()

Lampiran 6. Form Identitas Responden dan Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *VULVA HYGIENE*****PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMPN 4 SLEMAN**

Petunjuk pengisian :

- a. Isilah titik-titik dengan jawaban anda
- b. Jika jawaban berupa pilihan maka (v) jawablah sesuai jawaban anda

A. Identitas responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :

B. Kuesioner Pengetahuan *Vulva Hygiene*

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Kebersihan daerah kewanitaan adalah perawatan diri pada alat kelamin perempuan yang harus dijaga kebersihannya supaya merasa nyaman.		
2.	Tujuan vulva hygiene dilakukan untuk mencegah infeksi pada organ kewanitaan.		
3.	Membersihkan daerah kewanitaan lebih baik selalu menggunakan larutan antiseptic khusus vagina.		
4.	Sebelum membersihkan organ kewanitaan sebaiknya cuci tangan terlebih dahulu.		
5.	Cara membasuh organ kewanitaan dari arah depan (vagina) kearah belakang (anus)		
6.	Membasuh atau membersihkan daerah kewanitaan yang		

	benar dengan menggunakan sabun.		
7.	Salah satu cara untuk mencegah terjadi kelembapan pada daerah kewanitaan adalah dengan mencukur sebagian rambut 1 kali dalam sebulan		
8.	Pemakaian cairan antiseptic khusus vagina dapat mengganggu keseimbangan bakteri normal pada vagina		
9.	Pemakaian celana dalam berbahan katun dapat menyerap keringat dengan baik		
10.	Pembalut yang baik adalah yang lembut dan menyerap dengan baik		
11.	<i>Vulva hygiene</i> dilakukan untuk membersihkan bekas keringat, bakteri, jamur, virus, atau kotoran lain pada organ kewanitaan.		
12.	Cairan pembersih khusus vagina baik digunakan setiap hari.		
13.	Untuk mengeringkan daerah kewanitaan setelah buang air kecil atau buang air besar menggunakan tissue berparfum.		
14.	Jenis pakaian dalam (celana dalam) yang baik terbuat dari bahan nylon.		
15.	Pakaian dalam yang terbuat dari bahan nylon dapat membuat daerah kewanitaan menjadi lembab.		
16.	Pakaian dalam yang terbuat dari bahan nylon lebih baik daripada yang terbuat dari bahan katun.		
17.	Mengganti pakaian dalam 1kali dalam 1 hari sudah cukup.		
18.	Mengganti celana dalam 2kali dalam sehari dapat mencegah terjadinya keputihan		
19.	Infeksi jamur merupakan salah satu penyebab keputihan tidak normal.		
20.	Keputihan ada dua yaitu keputihan normal dan keputihan tidak normal.		

21.	Keputihan selalu disebabkan oleh kebersihan daerah kewanitaan yang buruk.		
22.	Keputihan normal adalah keputihan yang keluar sebelum dan sesudah menstruasi.		
23.	Rasa gatal pada saat keputihan selalu normal.		
24.	Keputihan yang tidak normal adalah yang berwarna bening, seperti lendir.		
25.	Keputihan yang tidak normal jarang mengeluarkan bau tidak sedap.		

Lampiran 7. Kunci Jawaban

KUNCI JAWABAN KUESIONER
PENGETAHUAN TENTANG *VULVA HYGIENE*

1. Benar	6. Salah	11. Benar	16. Salah	21. Benar
2. Benar	7. Benar	12. Salah	17. Salah	22. Benar
3. Salah	8. Benar	13. Salah	18. Benar	23. Salah
4. Benar	9. Benar	14. Salah	19. Benar	24. Salah
5. Benar	10. Benar	15. Benar	20. Benar	25. Salah

Lampiran 11. Dummy Tabel

*Tabel Dummy 1. .Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan *Vulva hygiene* responden*

Tingkat pengetahuan	Frekuensi (f)	Presentase (%)
Baik		
Cukup		
Kurang		
Total		

Lampiran 12. Surat Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 (0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/2553/2025 30 Desember 2025
 Lampiran : 1 berkas
 Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala sekolah SMP N 4 Sleman
 Di SMP N 4 Sleman

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin studi pendahuluan atas nama :

Nama : Angger Prahastwi
 NIM : P07124123062
 Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
 Tanggal Pengambilan Data : 30 Desember 2025- 28 Februari 2026
 Untuk melakukan penelitian di : SMP N 4 Sleman
 Dengan Judul : Gambaran tentang pengetahuan personal hygiene pada remaja putri kelas VIII

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes
 Yogyakarta,
 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> .Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF> .



Lampiran 13. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 (0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/978/2026 08 April 2026
 Lampiran : 1 berkas
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 4
 Di Sleman

Sehubungan dengan tugas penyusunan KTI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin Penelitian atas nama :

Nama : Angger Prahastwi
 NIM : P07124123062
 Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
 Untuk melakukan penelitian di : SMP Negeri 4 Sleman
 Dengan Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Vulva hygiene pada remaja Putri kelas VIII di SMPN 4 Sleman
 Dilaksanakan Pada : April - Juni 2026

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Hani Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 14. Surat Izin Selesai Penelitian

	<p>PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS PENDIDIKAN SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 4 SLEMAN</p> <p><i>ꦏꦼꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀ꦢꦶꦤꦤꦥꦺꦝꦶꦏꦶꦁ</i> Jalan Turi Km. 3 Tri Mulyo, Sleman, Yogyakarta, 55513 Telepon (0274) 869247 Laman: smpn4sleman.sch.id, Surel: smpn4sleman@gmail.com</p>
<p>SURAT KETERANGAN NOMOR : 070 / 380</p>	
<p>Memperhatikan surat dari Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes Politekes Yogyakarta No.PP.05.01/F.XIX.11/623/2026 Tanggal 12 Februari 2026, serta memperhatikan segala sesuatunya, yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sleman, Yogyakarta, menerangkan bahwa :</p>	
<p>Nama NIM Jenis Kelamin PT/Alamat Lokasi Judul Waktu Jumlah Peserta Lain-lain</p>	<p>: Angger Prahastiwi : P07124123062 : Perempuan : Universitas Politekes Yogyakarta : SMP Negeri 4 Sleman : Gambaran tingkat pengetahuan tentang Vulva hygiene pada remaja Putri kelas VIII di SMPN 4 Sleman : 20 April - 29 April 2026 : 58 Orang : Bahwa penelitian tersebut telah selesai dilaksanakan pada tanggal 29 April 2026</p>
<p>Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p>Sleman, 12 Mei 2026 Kepala SMP N 4 Sleman</p>	
<p> SEGENG HASTANTA, S.Pd. Penata Tingkat I, III/d NIP. 197706092005011006</p>	

Lampiran 15. Keterangan Layak Etik (*Ethical Clearance*)



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Camping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
☎ (0274) 617601
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1014/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Angger Prahastiwi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Pada Remaja Putri kelas VIII di SMPN 4 Sleman"

"Overview of the Level of Knowledge About Vulva Hygiene in Eighth Grade Female Adolescents at SMPN 4 Sleman"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to / (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Mei 2026 sampai dengan tanggal 22 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 22, 2026 until May 22, 2027.



Anggota Peneliti : Auka Novelia

May 22, 2026
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 16. Dokumentasi

