

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM
PEMEMUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANGGOTA
KELUARGA PENDERITA KANKER SERVIKS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Silvi Ramadiah¹, Tri Prabowo², Dr. Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: silviramadiah5@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker serviks merupakan salah satu penyakit keganasan yang dapat menimbulkan dampak fisik dan psikologis pada penderitanya. Salah satu masalah psikologis yang sering dialami pasien kanker serviks adalah ansietas yang muncul akibat diagnosis penyakit, proses pengobatan yang panjang, efek samping terapi, serta kekhawatiran terhadap kondisi kesehatan di masa depan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan ansietas adalah terapi *guided imagery* yang membantu pasien mencapai kondisi relaksasi melalui imajinasi positif.

Tujuan: Menggambarkan penerapan terapi *guided imagery* terhadap penurunan tingkat ansietas pada pasien kanker serviks dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman melalui pendekatan asuhan keperawatan keluarga berbasis *evidence based practice*.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan keluarga pada dua pasien kanker serviks yang mengalami ansietas. Intervensi dilakukan dengan pemberian terapi *guided imagery* selama 10–15 menit sebanyak 3 kali sehari sesuai kebutuhan pasien. Tingkat ansietas diukur menggunakan instrumen *State Trait Anxiety Inventory* (STAI).

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat kecemasan ansietas pada kedua pasien di buktikan dengan skor kecemasan Ny. B dari skor 41 (Cemas sedang) menjadi 30 (cemas ringan) dan pada Ny. W dari skor 50 (cemas berat) menjadi 43 (cemas sedang).

Kesimpulan: Masalah ansietas dapat teratasi dengan terapi *guided imagery* sehingga hasil yang diharapkan dapat memengaruhi kecemasan pada pasien kanker serviks.

Kata Kunci: Kanker serviks, Ansietas, Guided imagery, Keluarga.

**APPLICATION OF GUIDED IMAGERY THERAPY IN
FULFILLING THE NEED FOR COMFORT TOWARDS REDUCING
ANXIETY LEVELS IN FAMILY MEMBERS OF CERVICAL
CANCER PATIENTS IN THE WORKING AREA OF GAMPING II
PUBLIC HEALTH CENTER**

Silvi Ramadiah¹, Tri Prabowo², Dr. Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: silviramadiah5@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cervical cancer is a malignant disease that can have physical and psychological impacts on its sufferers. One of the psychological challenges often experienced by cervical cancer patients is anxiety arising from the diagnosis, the lengthy treatment process, the side effects of therapy, and concerns about future health conditions. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is guided imagery therapy, which helps patients achieve a state of relaxation through positive imagery.

Objective: To describe the application of guided imagery therapy to reduce anxiety levels in cervical cancer patients, addressing the need for comfort through an evidence-based family nursing care approach.

Methods: This study used a descriptive method with a case study approach of family nursing care for two cervical cancer patients experiencing anxiety. The intervention involved providing guided imagery therapy for 10–15 minutes, three times daily, as needed. Anxiety levels were measured using the State Trait Anxiety Inventory (STAI).

Results: This study showed a decrease in anxiety levels in both patients, as evidenced by Mrs. B's score decreased from 41 (moderate anxiety) to 30 (mild anxiety), and Mrs. W's score decreased from 50 (severe anxiety) to 43 (moderate anxiety).

Conclusion: Anxiety issues can be addressed with guided imagery therapy, resulting in the expected results that can influence anxiety in cervical cancer patients.

Keywords: Cervical cancer, Anxiety, Guided imagery, Family.