

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANGGOTA
KELUARGA PENDERITA KANKER SERVIKS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



SILVI RAMADIAH

P71203125010

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANGGOTA
KELUARGA PENDERITA KANKER SERVIKS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



SILVI RAMADIAH

P71203125010

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA ANGGOTA KELUARGA
PENDERITA KANKER SERVIKS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING II

Disusun oleh:

SILVI RAMADIAH
P71203125010

Telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal:

18 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Pembimbing Pendamping


Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M. Kes
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, ... 18 Juni ... 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA ANGGOTA KELUARGA
PENDERITA KANKER SERVIKS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING II

Disusun oleh:

SILVI RAMADIAH
P71203125010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:

26 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197007282002121002

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M. Kes
NIP. 197101101999031001

Pemimf
(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 26 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silvi Ramadiah

NIM : P71203125010

Tanggal : 26 Juni 2026

Tanda Tangan

A handwritten signature in black ink, consisting of a circular loop followed by several vertical strokes and a final horizontal stroke.

(Silvi Ramadiah)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvi Ramadiah

NIM : P71203125010

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KIAN saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi *Guided Imagery* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Anggota Keluarga Penderita Kanker Serviks Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhal menyimpan, mengalihmeida/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta

Dibuat di:

Pada tanggal:

Yang menyatakan

(Silvi Ramadiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari adanya beberapa tantangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Namun, Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, inspirasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners.
5. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, inspirasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners.
6. Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku ketua dewan penguji atas kesediaan dalam menguji, memeriksa, dan memberikan bimbingan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, MSI selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan.
8. Orang tua dan teman-teman terdekat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan penulis, pengalaman, dan waktu, sehingga saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan penulisan karya ilmiah akhir ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 2026

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	7
D. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Keluarga.....	9
B. Konsep Kanker Serviks	13
C. Konsep Dasar Kecemasan.....	23
D. Konsep Gangguan Rasa nyaman.....	30
E. Rencana Studi Kasus Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kanker Serviks.....	32
F. Konsep Dasar <i>Guided Imagery</i>	43
G. Hasil Review Literatur	49
H. Web Of causation (WOC).....	55

BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Laporan Studi Kasus	57
BAB IV LAPORAN KASUS	65
A. Pengkajian Keperawatan.....	65
B. Analisa Data	74
C. Diagnosis Keperawatan	76
E. Implementasi Keperawatan.....	82
F. Evaluasi Keperawatan.....	88
BAB V PEMBAHASAN	89
A. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	95
B. Keterbatasan Studi Kasus	96
BAB VI PENUTUP	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Skoring	37
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan	38
Tabel 2. 3 Analisis Jurnal.....	52
Tabel 4. 1 Identitas Kasus 1 dan 2	65
Tabel 4. 2 Struktur Keluarga.....	66
Tabel 4. 3 Fungsi Keluarga Kasus 1 dan 2.....	67
Tabel 4. 4 Tahap Perkembangan Keluarga	68
Tabel 4. 5 Hubungan Antar Anggota Keluarga	69
Tabel 4. 6 Kebiasaan Anggota Keluarga Kasus 1 dan 2	70
Tabel 4. 7 Riwayat Kesehatan Keluarga	71
Tabel 4. 8 Pengkajian Kesehatan Mental, Psikososial.....	72
Tabel 4. 9 Pengkajian 5 Tugas Kesehatan Keluarga.....	73
Tabel 4. 10 Analisa Data	74
Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan.....	77
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Diagnosa Ansietas.....	82
Tabel 4. 13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Diagnosa Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penelusuran Literatur	51
Gambar 2. 2 Woc kecemasan pada pasien kanker serviks.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	109
Lampiran 2 Standar Operasional Terapi Guided Imagery	110
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan.....	111
Lampiran 4 Media Edukasi	185
Lampiran 5 Dokumentasi	187
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	188
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	189