

DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, Y. M., Deribe, L., Fantahun, A., Beyene, B. N., & Megule, S. M. (2025). *Advanced maternal age increases the risk of adverse neonatal outcomes : a comparative study in Ethiopia. BMC Pregnancy and Childbirth*, 25, 1144. <https://doi.org/10.1186/s12884-025-08316-2>
- Adryana, N. C., Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). *Perbandingan tingkat stres pada mahasiswa tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Jurnal Kedokteran Lampung*, 9(2), 142–149.
- Almida, E. N., Dahlia, Y., & Shammakh, A. A. (2023). *Hubungan usia dan paritas terhadap kejadian baby blues syndrome pada ibu postpartum di Kecamatan Sambia, Lombok Timur. Nusantara Hasana Journal*, 2(11), 30–36. <https://doi.org/10.59003/nhj.v2i11.821>
- Ali, A. M., Alkhamees, A. A., Hori, H., Kim, Y., & Kunugi, H. (2021). *The Depression Anxiety Stress Scale 21: Development and validation of the Depression Anxiety Stress Scale 8-item in psychiatric patients and the general public for easier mental health measurement in a Post COVID-19 World. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 10142. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910142>
- Andriyani, A., Eka, O., Baitanu, P., Marcelli, O., Djuwa, H. (2024). *Penapisan kesehatan mental perinatal. Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(2), 7–17.
- Arikunto, S. (2008). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyanti, R., Nurdiati, D. S., & Astuti, D. A. (2020). *Pengaruh jenis persalinan terhadap risiko depresi postpartum pada ibu nifas. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah*, 16(1), 1–8.
- Astika, E., Damayanti, F., & Mulyati, T. (2022). *Psychological adaptation: Taking hold of post sectio caesarian primiparous mother. Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 12(4), 155–167. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v12i04.2130>
- Ayu, I., Wulandari, P., Dian, M., Kusuma, S., & Sari, W. T. (2023). *Gambaran strategi koping dan tingkat stres pada ibu postpartum (An overview of coping strategies and stress levels in postpartum mothers). Jurnal Kesehatan: Stikes Ngesti Waluyo*, 12(1), 133–137.
- Bincang Perempuan, (2024). *BKKBN: 57 % Ibu di Indonesia Alami Gejala Baby Blues*. Diakses Januari 2026, dari <https://bincangperempuan.com/bkkbn-57-ibu-di-indonesia-alami-gejala-baby-blues/>

- Chairil, Isnaniar, Norlita, W. & Ayu, A.S., 2024. *Tingkat kecemasan ibu post partum primipara dalam proses menyusui bayi di wilayah kerja Puskesmas Siak Hulu II*. As-Shiha: Jurnal Kesehatan, 4(2), pp.128–150.
- Chanora, R., & Surjaningrum, E. R. (2022). *Pengalaman depresi postpartum pada ibu usia remaja*. Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental, 2(1). 434–444.
- Danistya, . A., Kurniawan, A., Ekawati, R., & Redjeki, E. S. (2024). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian baby blues syndrome pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Mojowarno Kabupaten Jombang Tahun 2023*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 6(10), 1106–1119. <https://doi.org/10.17977/um062v6i102024p1106-1119>
- Fara Millinia Suwares., Rilyani, L. N. (2023). *Gambaran Covid-19 terhadap stres ibu post partum*. MHC JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2(2), 37–47.
- Halima, S., Maisyaroh, M., Hasriani, S., & Caesarea, S. (2024). *Perbedaan persalinan normal dan sectio caesarea postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah Nene*. Jurnal Kesehatan, 11(1), 114–123.
- Handayani, S. (2020). *Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale-10 Pada Remaja Putri Di Baturetno*. Jurnal Keperawatan GSH, 9(1), 1-6.
- Hidayati, R. D., Adriati, F., & Bhakti, S. P. (2025). *Determinan kejadian post partum blues pada ibu nifas di Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan*. Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung, 13(1), 36-46.
- Ika Karimah, M. S. (2023). *Hubungan dukungan suami terhadap kejadian depresi postpartum*. Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science, 3(2), 1-10.
- Ika, M. R., Yuliati, L., & Hanum, D. F. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya depresi pascapersalinan*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 1(1), 1–8.
- Jannah, M., & Latifah N. (2022). *Literatur review: faktor-faktor yang mempengaruhi adaptasi psikologi (postpartum blues) pada masa nifas (puerperium)*. Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (JITK Bhamada, 13(1), 64-68.
- Jairaj, C., Seneviratne, G., Bergink, V., Sommer, I. E., & Dazzan, P. (2023). *Postpartum psychosis: A proposed treatment algorithm*. Journal of Psychopharmacology, 37(9), 857–867. <https://doi.org/10.1177/02698811231181573>

- Janah, A., Istiana, S., Prakasiwi, S. I., & Lutfitasari, A. (2024). *Studi literatur: Faktor resiko kejadian depresi pada ibu pasca melahirkan*. Prosiding Seminar Nasional Unimus, 7, 533–545.
- Lustiani, I., Faairuza, F., Susilawati, S., & Ummu, S. (2024). *Asuhan kebidanan holistik dengan pendekatan continuity of care terhadap kesehatan mental ibu postpartum*. Jurnal Kesehatan Mercusuar, 7(2), 155–161.
- Winani, L.M., Wanufika, I., Wibisono, H. A. Y. G., & Katoda, Y. (2020). *Boinding attachment dan tingkat stres ibu postpartum*. Jurnal Kesehatan, 9(1). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.130>
- Khan, Z., Messiri, N. El, Iqbal, E., Hassan, H., Tanweer, M. S., Sadia, S. R., Taj, M., Zaidi, U., Yusuf, K., & Syed, N. I. (2026). *On the role of epigenetic modifications of HPA axis in posttraumatic stress disorder and resilience*. September 2024, 742–759. <https://doi.org/10.1152/jn.00345.2024>
- Lues, P. A. B. (2023). *Analisa faktor psikososial ibu dengan kejadian post partum blues*. Jurnal Kesehatan, 14(1), 148–153.
- Madani, P., Wahidah, E. Y., Wahyuni, Z., & Kusnadi, A (2025). *Implementasi Psikoterapi pada Stress Akademik*. 3(2), 55–62.
- Mardianingsih, S., & Marlinawati, I. T. (2024). *Buku ajar psikologi kehamilan, persalinan, dan nifas*. Penerbit Salemba Medika.
- Marwiyah, N., Suwardiman, D., Mutia, H. K., Alkarimah, N. A., Rahayu, R., & Uzzakiyyah, I. (2022). *Faktor determinan yang mempengaruhi terjadinya postpartum blues pada ibu nifas*. Jurnal Kesehatan, 9(1), 89–99.
- Massa, K., Kaghoo, N., & Ali, S. (2025). *Umur dan paritas dengan baby blues syndrome pada ibu postpartum di Puskesmas Teling Manado*. Jurnal Kesehatan, 6(2), 321–328.
- Muin, M. P. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Nababan, I. N., & Sofiyanti, I. (2022). *Perbedaan psikologis ibu nifas primipara dan multipara di Puskesmas Cilamaya Kecamatan Cilamaya Wetan Kabupaten Karawang Jawa Barat Tahun 2021*. Journal of Holistics and Health Sciences, 4(2)(202–208).
- Ningsih, E Y., Rizka, C. M., Saputra, D., Alif, S., & Darmawan, F. (2022). *Gambaran post partum stress pada wanita di Jabodetabek*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 13(2), 123–130.

- Notoatmodjo, S. (2020). *Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Permatasari, N. R., & Madya, F. (2024). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian baby blues syndrome*. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 8(April), 244–253.
- Pratiwi, K., & Ambarwati, E. R. (2023). *Systematic review women with sectio caesarea (SC) delivery method are riskier to experience postpartum depression*. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 82–87.
- Pratiwi, Y. S., Handayani, S., & Zulfiana, Y. (2024). *Pendidikan kesehatan pada ibu hamil sebagai upaya meningkatkan pengetahuan tentang gangguan psikologi masa nifas*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 258–262.
- Prihapsari, D., Indah, R., Ilmu, F., Universitas, K., & Malang, B. (2021). *Coding untuk menganalisis data pada penelitian kualitatif di bidang kesehatan*. *Jurnal Kesehatan*, 21(2), 130–135.
- Rahmawati, D., & Handayani, S. (2025). *Hubungan stres psikologis dengan produksi ASI pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Pijoan Baru*. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 25–34.
- Rejeki, I. S., Fajri, F., & Sari, G. (2023). *Edukasi Pendidikan tanda bahaya dan komplikasi masa nifas*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari*, 2(1), 17–22.
- Grenanda, H., Yuliani, I. & Ba'diah, A., 2026. *The relationship between social support and the incidence of postpartum depression among primiparous mothers*. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 8(2).
- Rina Nuraeni, Ruri Yuni Astari, Aat Agustini, P. W. (2023). *Dukungan keluarga pada ibu postpartum terhadap kejadian postpartum blues*. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 58–64.
- Rohmah, M., Anggraeni, S., Istighosah, N., Hutagaol, I. O., Isna, S., Syarif, P., Mufida, R. T., Argaheni, N. B., Yuliana, W., & Ekawati, N. (2023). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Penerbit Andi.
- Salazar-muñoz, M., & Álvarez-vivar, L. (2027). *Caracterización psicosocial y criminológica de adolescentes chilenos con prácticas abusivas sexuales*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 59(1), 1–25.
- Satria, E., Aninora, N. R., Hasanailita, H., & Wikarya, R. (2024). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat stres pada ibu post partum*. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 871-878.

- Solama, W., Rivanica, R., Effendi, E., & Safitri, S. (2023). *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 1-10.
- Sri, I., Wulandari, M., & Josephine, J. (2024). *Hubungan karakteristik ibu postpartum dengan kejadian postpartum blues di Klinik Yuna Medan*. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 112–119.
- Sun, Y., Gao, L., Kan, Y., & Shi, B. (2019). *The Perceived Stress Scale-10 (PSS-10) is reliable and has construct validity in Chinese patients with systemic lupus erythematosus*. *Lupus*, 28(10), 149–155. <https://doi.org/10.1177/0961203318815595>
- Susilowati, Y. A., Nova, F., Saptiningsih, M., & Cecilia, C. (2023). *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*. *Edu Dharma Journal*, 7(1), 75–84.
- Syafira, M. G. (2025). *Hubungan status ekonomi, paritas dan dukungan keluarga dengan baby blues pada ibu postpartum di klinik bidan Ria Yulisa Kabupaten Bogor tahun 2024*. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1-10.
- Ulfah, R., Zakiah, M., Asseggaf, S. N. Y. R. S., & Putri, T. H. (2025). *Prevalensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Depresi Postpartum di Kota Pontianak*. *Jurnal Kesehatan Khatulistiwa*, 1(1), 1-10.
- Mahendra, Y.I., Setiawati, D. & Najamuddin. (2020). *Hubungan usia, paritas, status ekonomi, dan nilai spiritual terhadap kejadian depresi pada ibu postpartum di RSIA Paramount tahun 2020*. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, 12(1)207–214.
- Wahyuningsih, M., Asmarani, F. L., & Syafitri, E. N. (2024). *Gambaran stres pada ibu postpartum di Puskesmas Tegalrejo*. *Prosiding Universitas Respati Yogyakarta*, 6(1), 33–38.
- Wang, X., & Cheng, Z. (2020). *Cross-sectional studies*. *CHEST*, 158(1), S65–S71. <https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.012>
- Wang, Y., Gu, J., Gao, Y., Lu, Y., & Xu, X. (2023). *Postpartum stress in the first 6 months after delivery: A longitudinal study*. *BMJ Open*, 13(10), e073796. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-073796>
- Wardhana, M. P., & Direct, S. (2022). *The role of midwives on mother's mental health in the first 1000 days of life: A systematic review*. *Midwifery*, 8(2), 137–152. <https://doi.org/10.21070/midwifery.v8i2.1662>

- Wayan, N., Wahyuni, E., Komang, N., Rahyani, Y., & Senjaya, A. A. (2023). *Karakteristik Ibu Postpartum dan Dukungan Suami dengan Baby Blues Syndrome*. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 114–120.
- Widarti, S. (2022). *Pengaruh Usia Terhadap Kejadian Depresi Postpartum di Bantul Yogyakarta*. *Jurnal Kebidanan Madani*, 5(2), 45-52.
- Widodo, S., Ladyani, F., Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devrianya, A., Hidayat, A., ... & Widya, N. (2023). *Buku ajar metode penelitian*. Penerbit Deepublish.
- World Health Organization (2022) *Guide for integration of perinatal mental health in maternal and child health services*. Geneva: World Health Organization.
- Yunita, A., Presty, M. R., & Kalista, E. L. (2025). *Gambaran Paritas dan Tingkat Kecemasan pada Saat Masa Nifas di PMB Heti Setia Ningsih Pontianak*. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 4(1), 29–33.