

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT STRES IBU POSTPARTUM DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON I DAN II**  
**KABUPATEN BANTUL**



**FARAH SYAMSYA HAWA**  
**P07124123056**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT STRES IBU POSTPARTUM DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON I DAN II  
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



**FARAH SYAMSYA HAWA**  
**P07124123056**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT STRES IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEWON I DAN II KABUPATEN BANTUL

*DESCRIPTION OF POSTPARTUM MATERNAL STRESS LEVELS IN THE  
WORKING AREA OF SEWON I AND II COMMUNITY HEALTH CENTERS,  
BANTUL REGENCY*

Disusun Oleh  
FARAH SYAMSYA HAWA  
P07124123056

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
26 Mei 2026.

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, S.ST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)  
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, 24 Juni 2026.

Ketua Jurusan Kebidanan:



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH GAMBARAN TINGKAT STRES IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON I DAN II KABUPATEN BANTUL

Disusun Oleh  
FARAH SYAMSYA HAWA  
NIM. P07124123056

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal:  
*08 juni 2026*

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes  
NIP.198205302006042002

(.....)

Anggota,  
Ana Kurniati, S.ST., M.Keb  
NIP.198104012003122001

(.....)

Anggota,  
Wafi Nur Muslihatun,  
S.SiT., M.Kes(cpid)  
NIP.197507152006042002

(.....)

Yogyakarta, *24 juni 2026*  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah Penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Syamsya Hawa

NIM : P07124123056

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Mei 2026

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farah Syamsya Hawa  
NIM : P07124123056  
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEWON I DAN II KABUPATEN BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 24 Mei 2020.

Yang Menyatakan



(Farah Syamsya Hawa)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.
4. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Utama telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada Penulis sehingga Peneliti dapat menyelesaikannya.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (epid) selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada Peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
6. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan material dan moral kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kerabat serta teman-teman Diploma Tiga Kebidanan yang telah senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua pihak yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>                                  | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                              | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                   | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                      | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH .....</b>    | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                        | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                             | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                             | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                           | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                          | 5           |
| C. Tujuan .....                                                  | 5           |
| D. Ruang Lingkup .....                                           | 6           |
| E. Manfaat Penelitian .....                                      | 6           |
| F. Keaslian Penelitian.....                                      | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>9</b>    |
| A. Telaah Pustaka .....                                          | 9           |
| B. Kerangka Teori.....                                           | 32          |
| C. Kerangka Konsep.....                                          | 32          |
| D. Pertanyaan Penelitian.....                                    | 33          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                           | <b>34</b>   |
| A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....                   | 34          |
| B. Subjek Penelitian .....                                       | 35          |
| C. Waktu dan Tempat.....                                         | 37          |
| D. Variabel Penelitian .....                                     | 37          |
| E. Definisi Operasional .....                                    | 38          |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                       | 39          |
| G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....                | 39          |
| H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian ..... | 40          |
| I. Prosedur Penelitian .....                                     | 40          |
| J. Manajemen Data .....                                          | 42          |
| K. Etika Penelitian .....                                        | 47          |
| L. Hambatan Penelitian .....                                     | 48          |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                          | <b>49</b>   |
| A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....                         | 49          |
| B. Hasil Penelitian .....                                        | 50          |
| C. Pembahasan .....                                              | 56          |
| D. Keterbatasan Penelitian.....                                  | 69          |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                        | <b>70</b>   |
| A. Kesimpulan .....                                              | 70          |
| B. Saran .....                                                   | 70          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                      | <b>72</b>   |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                  |             |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori.....                             | 32 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep.....                            | 32 |
| Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross- Sectional</i> ..... | 35 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                                                                                      | 8  |
| Tabel 2. <i>Percived Stress Scale</i> .....                                                                                            | 30 |
| Tabel 3. <i>Scoring</i> PSS-10 .....                                                                                                   | 30 |
| Tabel 4. Definisi Operasional.....                                                                                                     | 38 |
| Tabel 5. Interpretasi Hasil .....                                                                                                      | 47 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I dan II Tahun 2026 .....                  | 51 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I dan II Tahun 2026.....              | 52 |
| Tabel 8. Distribusi Rata rata Skor Tiap Soal .....                                                                                     | 53 |
| Tabel 9. Tabel Silang Tingkat Stres Ibu Postpartum Berdasarkan Karakteristik di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I dan II Tahun 2026..... | 55 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 4. Naskah PSP
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Puskesmas Sewon I dan II
- Lampiran 10. Surat *Ethical Clearence*
- Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 12. Uji *Similarity*
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian