

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 1 PANJATAN
KULON PROGO TAHUN 2026**



SHANDY EVRILLIA
P07124123024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 1 PANJATAN
KULON PROGO TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**SHANDY EVRILLIA
P07124123024**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Siswi Kelas VIII
Di SMPN 1 Panjatan Kulon Progo Tahun 2026

*Description of Knowledge about Anemia in Class VIII Adolescent Women
In State Junior High School 1 Panjatan Year 2026*

Disusun Oleh:
SHANDY EVRILLIA
P07124123024

Telah disetujui Pembimbing pada tanggal:
30 Juni 2026

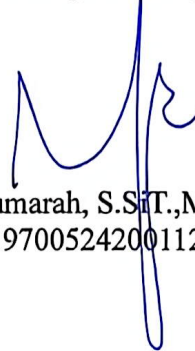
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Niken Meilani, S.Si.T., S.Pd., M.Kes.
NIP. 198205302006042002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Siswi Kelas VIII
Di SMPN 1 Panjatan Kulon Progo Tahun 2026

Disusun Oleh:
SHANDY EVRILLIA
P07124123024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T.,Bdn., M.Kes.
NIP. 198005142002122001

(.....)

Anggota,
Dr. Niken Meilani, S.Si.T., S.Pd., M.Kes.
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,
Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji-Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Shandy Evrillia

NIM : P07124123024

Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shandy Evrillia
NIM : P07124123024
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Siswi Kelas VIII

Di SMPN 1 Panjatan Kulon Progo Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Mei 2026

Yang menyatakan



(Shandy Evrillia)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Proposal KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Niken Meilani, S.SiT., S.Pd., M.Kes., selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Sumarah, S.SiT., MPH., selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes., selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Kasiyati, S.Pd., M. Pd., selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Panjatan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMPN 1 Panjatan.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak dapat digantikan dengan apapun.
7. Sahabat dekat Penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan bantuan dukungan dan doa kepada penulis.
8. Semua teman-teman seperjuangan DIII Kebidanan Angkatan 2023 yang senantiasa memberikan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu-persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Pengetahuan	9
2. Anemia	14
3. Menstruasi	18
4. Hemoglobin	20
5. Remaja	22
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	27
D. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen Penelitian	31
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	32
I. Prosedur Penelitian	33
J. Manajemen Data dan Analisa Data	35
K. Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Pembahasan	39
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori <i>PRECEDE-PROCEED</i>	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Desain Penelitian	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional Tabel	30
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Pemeriksaan Hemoglobin (Hb)	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kunci Jawaban Benar dan salah tentang Anemia.....	42
Tabel 8. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Pengalaman Pemeriksaan Hemoglobin (Hb)	44
Tabel 9. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Sumber Informasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Realisasi Biaya Penelitian.....	63
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	64
Lampiran 3. Naskah PSP.....	65
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 5. Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	67
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner.....	71
Lampiran 8. <i>Master</i> Tabel.....	72
Lampiran 9. Analisis Data Hasil Penelitian.....	80
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik.....	85
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 14. Surat Selesai Penelitian.....	87
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	88