

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PUNDONG**



NADIANA PUTRI
P71242325036

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PUNDONG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



NADIANA PUTRI
P71242325036

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di
SMAN 1 Pundong”

*"The Relationship Between Dietary Patterns and the Incidence of Anemia in
Adolescent Girls at State Senior High School 1 Pundong"*

Disusun oleh:

NADIANA PUTRI
P71242325036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 April 2026



Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

A handwritten signature in black ink, belonging to Yulianti Eka Purnamaningrum.

Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST, MPH
NIP. 19810705 200212 2 001

A handwritten signature in black ink, belonging to Atik Ishiyati.

Atik Ishiyati, SST., M.Keb
NIP. 19870101 201902 2 001

Yogyakarta,.....23 April 2026.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb.
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Pundong”

Disusun oleh:

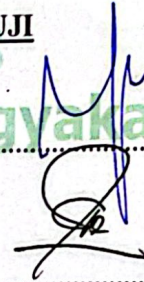
NADIANA PUTRI
P71242325036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 25 Mei 2026



SUSUNAN DEWAN PENGUJI
Kemkes
Poltekkes Yogyakarta

Ketua,
Dr. Sumarah, S.SiT, MPH
NIP. 19700524 200112 2 001
Anggota,

(.....)

(.....)

Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST, MPH
NIP. 19810705 200212 2 001
Anggota,

(.....)

Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 19870101 201902 2 001

(.....)


Yogyakarta,.....25 Mei 2026.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Henti Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadiana Putri

NIM : P71242325036

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Maret 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadiana Putri

NIM : P71242325036

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Pundong

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas *Royalty Noneksklusif* ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sleman, 24 Maret 2026



Nadiana Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini tersusun atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT,M.Keb, selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan skripsi.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST,MPH, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi.
5. Atik Ismiyati, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi.
6. Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH, selaku ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi.
7. Kedua Orang Tua dan seluruh keluarga atas dukungan yang telah diberikan dan doa yang selalu dipanjatkan untuk kelancaran penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk penyusunan yang lebih baik lagi kedepannya.

Yogyakarta, 24 Maret 2026

Nadiana Putri

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| ABSTRACT | vii |
| ABSTRAK | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Ruang Lingkup..... | 9 |
| E. Manfaat Penelitian | 9 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 11 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 13 |
| A. Telaah Pustaka | 13 |
| B. Kerangka Teori..... | 42 |
| C. Kerangka Konsep | 43 |
| D. Hipotesis..... | 43 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 44 |
| B. Populasi..... | 45 |

| | |
|---|-----------|
| C. Sampel..... | 45 |
| D. Waktu dan Tempat | 47 |
| E. Variabel Penelitian | 47 |
| F. Definisi Operasional Variabel..... | 47 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 49 |
| H. Instrumen Penelitian..... | 49 |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas | 51 |
| J. Prosedur Penelitian..... | 51 |
| K. Manajemen Data | 54 |
| L. Etika Penelitian | 58 |
| M. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian | 59 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 61 |
| A. Hasil Penelitian | 61 |
| B. Pembahasan..... | 68 |
| BAB V PENUTUP | 81 |
| A. Kesimpulan | 81 |
| B. Saran..... | 82 |
| DAFTAR PUSTAKA | 83 |
| LAMPIRAN..... | 87 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 11 |
| Tabel 2. Klasifikasi Anemia menurut Umur | 21 |
| Tabel 3. Definisi Operasional Variabel..... | 47 |
| Tabel 4. <i>Skor Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)..... | 50 |
| Tabel 5. <i>Coding</i> | 55 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik | 63 |
| Tabel 7. Analisis Hubungan Variabel | 64 |
| Tabel 8. Analisis Multivariat..... | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 42 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 43 |
| Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i> | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian | 88 |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian | 89 |
| Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan | 90 |
| Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> | 92 |
| Lampiran 5. Lembar Persetujuan Orang Tua | 93 |
| Lampiran 6. Kuesioner Penelitian..... | 94 |
| Lampiran 7. Data Penelitian..... | 98 |
| Lampiran 8. Analisis Data..... | 103 |
| Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan | 110 |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian..... | 111 |
| Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik..... | 112 |
| Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian | 113 |
| Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian..... | 114 |