

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KETEPATAN PEMORSIAN NASI PADA PASIEN
DEWASA DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
KABUPATEN SRAGEN**



ISMAWATI FATMAPUTRI

P07131123007

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KETEPATAN PEMORSIAN NASI PADA PASIEN DEWASA
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO KABUPATEN SRAGEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya



ISMAWATI FATMAPUTRI

P07131123007

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Gambaran Ketepatan Pemorsian Nasi Pada Pasien Dewasa Di RSUD dr. Soehadi
Prijongoro Kabupaten Sragen

Description of the Accuracy of Rice Portioning in Adult Patients at Dr. Soehadi
Prijongoro Regional Hospital, Sragen Regency

Disusun oleh :

ISMAWATI FATMAPUTRI
P07131123007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KETEPATAN PEMORSIAN NASI PADA PASIEN DEWASA
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO KABUPATEN SRAGEN**

Disusun Oleh

ISMAWATI FATMAPUTRI

NIM. P07131123007

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 1980071920011220902

rekkes Yogyakarta



(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002




(.....)

Anggota,

Esthy Rahman Asih, M.Sc

NIP. 198504152014022004



(.....)

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ismawati Fatmaputri

NIM : P07131123007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismawati Fatmaputri
NIM : P07131123007
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Gambaran Ketepatan Pemorsian Nasi Pada Pasien Dewasa di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Kabupaten Sragen.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2026

Yang menyatakan

(.....
10000
METERAI
TEMPEL
QB1A0X046404692

Ismawati Fatmaputri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Setyowati, SKM. M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Ibu Esthy Rahman Asih, M.Sc. selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto,S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
4. Lastmi Wayansari,S.Gz, MPH selaku Penguji
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR ..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pernyataan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan desain penelitian	23
B. Objek Penelitian	24
C. Waktu dan tempat.....	25
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati	26
E. Batasan Istilah	26

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	28
H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Manajemen Data	30
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Institusi	31
B. Standar Porsi Nasi Instalasi Gizi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	35
C. Besar Porsi Nasi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	37
D. Ketepatan Pemorsian Nasi Berdasarkan Standar Porsi.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Porsi Nasi Makan Siang.....	36
Tabel 2. Hasil Penimbangan Nasi Makan Siang Pada Pasien Dewasa	41
Tabel 3. Ketepatan Pemorsian Nasi Menu Siang	45
Tabel 4. Ketepatan Besar Porsi Makanan Pokok Nasi Menu Siang	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Ketepatan Pemorsian Nasi.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Ketepatan Pemorsian Nasi.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Penimbangan Nasi.....	57
Lampiran 2. Hasil Penimbangan Cetakan Nasi.....	58
Lampiran 3. Dokumentasi Alat Cetakan Nasi dan Penimbangan Nasi	59