

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN
KERING DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL**



**NIMAS SEKAR ARUM
NIM. P07131123004**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN
KERING DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**NIMAS SEKAR ARUM
NIM. P07131123004**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Bantul”

“Description of Dry Food Storage in the Nutrition Installation of PKU Muhammadiyah Bantul General Hospital”

Disusun oleh :

NIMAS SEKAR ARUM

NIM. P07131123004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2026
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Lastmi Wayansari S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Pembimbing Pendamping,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“GAMBARAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN KERING
DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH
BANTUL”**

Disusun oleh :

NIMAS SEKAR ARUM

NIM. P07131123004

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 26 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,


Setyowati, SKM., M.Kes
NIP. 196406211988032002

(.....

.....)


Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

(.....

.....)

Anggota,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

(.....

.....)

Yogyakarta, .. 26 Juni .. 2026

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : NIMAS SEKAR ARUM

NIM : P07131123004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NIMAS SEKAR ARUM
NIM : P07131123004
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : “Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Bantul” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ..Yogyakarta

Pada tanggal : ..26 Juni 2026

Yang menyatakan


..Nimas sekar..

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Lastmi Wayansari,S.Gz,MPH selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih,S.TP,M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto,Spd,M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat,SKM,M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
4. Ibu Setyowati,SKM.,M.Kes selaku Penguji
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan, dukungan, material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pernyataan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain	25
B. Objek Penelitian.....	25
C. Waktu dan Tempat.....	25

E. Batasan Istilah	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	32
J. Etika penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul.....	36
A. Gambaran Penyelenggaraan Makanan Instalasi Gizi	36
B. Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Rumah Sakit	39
C. Standar Operasional Prosedur (SOP) penyimpanan.....	40
D. Syarat – syarat penyimpanan bahan makanan kering.	41
E. Suhu ruang penyimpanan bahan makanan kering	43
F. Fasilitas peralatan yang tersedia di ruang penyimpanan.....	47
G. Penerapan sistem penyimpanan bahan makanan kering	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Syarat - syarat penyimpanan bahan makanan kering	41
Tabel 2. Rekap hasil pemantauan suhu ruang penyimpanan.....	45
Tabel 3. Fasilitas peralatan penyimpanan bahan makanan kering	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur penyelenggaraan makanan	11
Gambar 2. Kerangka Teori Alur Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit.....	22
Gambar 3. Kerangka konsep Penyimpanan Bahan Makanan Kering	23
Gambar 4. Suhu ruang penyimpanan bahan makanan kering.....	44
Gambar 5. Penataan ruang penyimpanan bahan makanan kering.....	65
Gambar 6. Bahan makanan diletakkan di atas Pallet	65
Gambar 7. Bahan makanan diletakkan di wadah terpisah	65
Gambar 8. Termometer suhu ruang penyimpanan bahan makanan kering	66
Gambar 9. Pelaksanaan sistem FEFO	67
Gambar 10. Pencatatan dalam kartu stok	67
Gambar 11. Fasilitas peralatan timbangan duduk	68
Gambar 12. Fasilitas peralatan AC	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Penyimpanan bahan makanan kering di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul.....	61
Lampiran 2. Hasil Check list syarat - syarat penyimpanan.....	62
Lampiran 3. Hasil Check list suhu ruang penyimpanan	63
Lampiran 4. Hasil Check list fasilitas peralatan di ruang penyimpanan.....	64
Lampiran 5. Dokumentasi Ruang penyimpanan.....	65
Lampiran 6. Dokumentasi suhu ruang	66
Lampiran 7. Dokumentasi sistem FIFO FEFO	67
Lampiran 8. Dokumentasi fasilitas peralatan.....	68