

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
HIPOGLIKEMIA, LUKA PEDIS KANAN PRE DEBRIDEMENT,
LUKA PEDIS KIRI POST DEBRIDEMENT, BRONKHITIS
AKUT, CARDIOMEGALI DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**



CINTYA AYU MELISA

P07131123058

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
HIPOGLIKEMIA, LUKA PEDIS KANAN PRE DEBRIDEMENT,
LUKA PEDIS KIRI POST DEBRIDEMENT, BRONKHITIS
AKUT, CARDIOMEGALI DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



CINTYA AYU MELISA

P07131123058

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN HIPOGLIKEMIA, LUKA PEDIS KANAN PRE
DEBRIDEMENT, LUKA PEDIS KIRI POST DEBRIDEMENT, BRONKHITIS AKUT,
CARDIOMEGALI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

*STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (PAGT) FOR PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS WITH HYPOGLYCEMIA, RIGHT PEDAL WOUNDS PRE-
DEBRIDEMENT, LEFT PEDICAL WOUND POST-DEBRIDEMENT, ACUTE
BRONCHITIS, CARDIOMEGALI AT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING
HOSPITAL*

Disusun oleh:

CINTYA AYU MELISA

P07131123058

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 2 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Isti Suryani, DCN. M.Kes. Diestisien

NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680402199203100

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN HIPOGLIKEMIA, LUKA PEDIS KANAN PRE
DEBRIDEMENT, LUKA KAKI KIRI POST DEBRIDEMENT, BRONKHITIS AKUT,
CARDIOMEGALI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun Oleh:

CINTYA AYU MELISA

P07131123058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

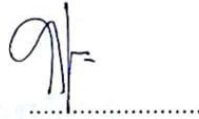
Pada tanggal: *17 Jun 2016*

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes, Diestisien

NIP 196510031989022001



Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP 198007192001122002



Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP 196701141991032001



Ketua Jurusan Gizi
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Isti Suryani, DCN. M.Kes. Diestisien selaku pembimbing utama dan Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen penguji
5. Isti Suryani, DCN. M. Kes. Diestisien selaku pembimbing I
6. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku dosen pembimbing II
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 2 Jun 2026

Cintya Ayu Melisa

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama :Cintya Ayu Melisa

NIM :P07131123058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cintya Ayu Melisa
NIM : P07131123058
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN HIPOGLIKEMIA, LUKA PEDIS KANAN PRE DEBRIDEMENT, LUKA KAKI KIRI POST DEBRIDEMENT, BRONKHITIS AKUT, CARDIOMEGALI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2 Jun 2026

Yang menyatakan

(...  CINTYA AYU M...)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Pernyataan Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian.....	42

B. Subyek Studi Kasus.....	42
C. Fokus Studi.....	42
D. Definisi Operasional Variabel.....	43
E. Instrumen Studi Kasus.....	58
F. Metode Pengumpulan Data.....	59
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	60
H. Analisis Data dan Penyajian Data	60
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil	56
B. Pembahasan	81
C. Keterbatasan Studi Kasus	104
BAB V KESIMPULAN & SARAN	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Berat Badan Ideal menurut Rumus Broca.....	21
Tabel 2. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT Menurut Asia Pasific.....	33
Tabel 3. Status Gizi berdasarkan LLA menurut Cagi Azzura	33
Tabel 4. Nilai Standar LLA menurut Cagi Azzura	34
Tabel 5. Tingkat kesadaran pasien menurut (Fajar, 2009).....	35
Tabel 6. Pemeriksaan Fisik Klinis (Kemenkes RI, 2018).....	35
Tabel 7. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT menurut (Asia Pasific)	46
Tabel 8. Status Gizi LLA menurut (Cagi Azzura, 2019).....	41
Tabel 9. Pemeriksaan Biokimia menurut (Anggraeni,2012)	47
Tabel 10. Pemeriksaan Fisik Klinis (Kemenkes RI, 2018).....	49
Tabel 11. Assesmen NFPE (Kemenkes RI, 2018)	49
Tabel 12. Skrining SFMNA	114
Tabel 13. Data Personal	118
Tabel 14. Riwayat Penyakit	119
Tabel 15. Standar Pemanding	120
Tabel 16. Riwayat Makan	121
Tabel 17. Perhitungan SQFFQ.....	121
Tabel 18. Perhitungan Recall 24 Jam.....	122
Tabel 19. Antropometri	123
Tabel 20. Pemeriksaan Fisik/Klinis	124
Tabel 21. Biokimia.....	124
Tabel 22. Terapi Medis	125
Tabel 23. Diagnosis Gizi.....	126
Tabel 24. Standar Diet RS.....	127
Tabel 25. Rekomendasi Diet.....	128
Tabel 26. Kolaborasi	129
Tabel 27. Rencana Monev.....	130
Tabel 28. Monitoring dan Evaluasi.....	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penatalaksanaan Asuhan Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus	39
Gambar 2. Kerangka Konsep PAGT Pasien Diabetes Mellitus	40
Gambar 3. Monev Asupan Makan Pasien Selama 3 Hari	75
Gambar 4. Monev Asupan Energi Selama 3 Hari.....	76
Gambar 5. Asupan Protein.....	77
Gambar 6. Asupan Lemak	78
Gambar 7. Asupan Karbohidrat	79
Gambar 8. Asupan Natrium	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Asuhan Gizi	114
Lampiran 2. Food Weighing	134
Lampiran 3. Leaflet Diet Diabetes Mellitus.....	135
Lampiran 4. Perhitungan Food Weighing.....	136
Lampiran 5. Perhitungan Recall 24 Jam Makanan di Luar RS.....	138