

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI *SELF-ESTEEM* MENGGUNAKAN
MEDIA *AUDIOVISUAL* “*BOO-STEE*” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA
DI SMPN 4 KALASAN**



VINCENTIA CHARISTA AJENG ANJANI

P07120222048

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI *SELF-ESTEEM* MENGGUNAKAN
MEDIA *AUDIOVISUAL* “*BOO-STEE*” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA
DI SMPN 4 KALASAN**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan



VINCENTIA CHARISTA AJENG ANJANI

P07120222048

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Efektivitas Edukasi *Self-esteem* Menggunakan Media *Audiovisual* "BOO-*STEE*"
terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja
di SMPN 4 Kalasan"

*"The Effectiveness of Self-esteem Education Using the Audiovisual Media "BOO-
STEE" on Knowledge and Attitudes of Teenagers
at SMPN 4 Kalasan"*

Disusun Oleh:

VINCENTIA CHARISTA AJENG ANJANI


P07120222048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

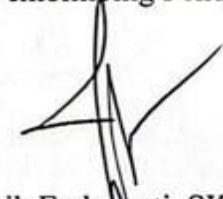
Selasa, 28 April 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196505191988031001

Pembimbing Pendamping,


Titik Endangwati, SKM., MPH.
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"EFEKTIVITAS EDUKASI *SELF-ESTEEM* MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL "*BOO-STEE*" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA DI SMPN 4 KALASAN"

Disusun Oleh:

VINCENTIA CHARISTA AJENG ANJANI

P07120222048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

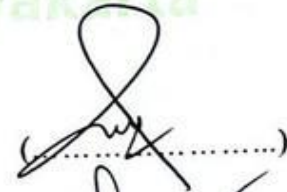
Pada tanggal : Jumat, 26 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Jenita Doli Donsu, SKM., M.Si.
NIP. 196507201989032001


(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196505191988031001


(.....)

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003


(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan





Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vincentia Charista Ajeng Anjani

NIM : P07120222048

Tanda Tangan : 

Tanggal : Selasa, 28 April 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vincentia Charista Ajeng Anjani
NIM : P07120222048
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan+Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalt- Free Right*)**

Efektivitas Edukasi *Self-esteem* Menggunakan Media *Audiovisual* "*BOO-
STEE*" terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja
di SMPN 4 Kalasan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Kamis, 9 April 2026


Vincentia Charista A.A.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama yang selalu memberi bimbingan, arahan, motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Titik Enderwati, SKM., MPH selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Jenita Doli Donsu, SKM., M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala SMPN 4 Kalasan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan serta penelitian di SMPN 4 Kalasan.
8. Seluruh guru dan siswa SMPN 4 Kalasan yang telah berkontribusi membantu peneliti untuk melaksanakan studi pendahuluan sampai pelaksanaan penelitian pada siswa kelas VII di sekolah tersebut.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikian skripsi ini disusun penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 24 Desember 2025

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala dukungan dan doa dari orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis persembahkan rasa terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas kehendak-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Ayahanda Agustinus Agus Titen dan Ibunda Christina Erna Setyawati yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih atas kepercayaan dan kekuatan yang selalu diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Kepada Uti Margareta Sumiyatin dan Alm. Kakung Margono serta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan moral, doa, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kepada Stanislaus Anantyo Pandiko Adi yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta menemani proses panjang penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
5. Sahabat dan teman seperjuangan, khususnya Rara, Via, Puspa, dan teman-teman mahasiswa keperawatan yang telah memberikan semangat, bantuan, serta berbagi pengalaman selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
6. Kepada Vincentia Charista Ajeng Anjani yang telah berproses dengan penuh ketekunan dan tidak menyerah hingga tahap akhir. Perjalanan ini menjadi bukti bahwa setiap usaha memiliki hasil, dan menjadi langkah awal untuk terus mengejar tujuan yang lebih tinggi.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Rancangan Percobaan Penelitian	45
C. Populasi Penelitian.....	46
D. Sampel Penelitian	47
E. Waktu dan Tempat	48
F. Variabel Penelitian	48
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
I. Bahan Penelitian dan Instrumen Penelitian	52
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
K. Uji Kelayakan Media <i>Audiovisual</i> “ <i>BOO-STEE</i> ”	56
L. Prosedur Penelitian	57
M. Manajemen Data	60
N. Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil	67
B. Pembahasan	72

C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Rancangan Percobaan Penelitian	46
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
Tabel 4. Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan	54
Tabel 5. Kisi-kisi Instrumen Sikap	55
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 8. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Pretest dan Posttest pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	69
Tabel 9. Perbedaan Peningkatan Sikap Pretest dan Posttest pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teori Kerucut Pengalaman Edgar Dale	40
Gambar 2. Kerangka Teori	43
Gambar 3. Kerangka Konsep	44
Gambar 4. Lokasi Satelit Tempat Penelitian	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	92
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....	94
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	95
Lampiran 5. Permohonan Data Studi Pendahuluan SMPN Kalasan	96
Lampiran 6. SOP (Standar Operasional Prosedur)	97
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan dan Sikap tentang <i>Self-esteem</i> pada Remaja.....	101
Lampiran 8. Media <i>Audiovisual "BOO-STEE"</i>	105
Lampiran 9. Dokumentasi Studi Pendahuluan SMPN 4 Kalasan.....	106
Lampiran 10. Rencana Rancangan Anggaran Penelitian	107
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	108
Lampiran 12. Hasil Uji Statistik	109
Lampiran 13. Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner.....	111
Lampiran 14. Hasil Uji Kelayakan Media	113
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik.....	117
Lampiran 16. Surat Permohonan Izin Penelitian	118
Lampiran 17. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	119
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	120