

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**HIPNOSIS LIMA JARI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN (PENURUNAN KECEMASAN)
LANSIA KANKER DI RUANG DAHLIA 1
RSUP DR. SARDJITO**



HALIMATUS SA'DIYAH

P71203125061

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**HIPNOSIS LIMA JARI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN (PENURUNAN KECEMASAN)
LANSIA KANKER DI RUANG DAHLIA 1
RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



HALIMATUS SA'DIYAH

P71203125061

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Hipnosis Lima Jari Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman
(Penurunan Kecemasan) Lansia Kanker di Ruang
Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito"

Disusun Oleh:

HALIMATUS SA'DIYAH

P71203125061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

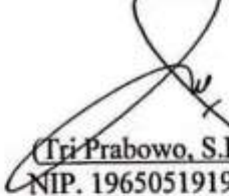
18 Juni 2026

Mengetahui,

Pembimbing 1


(Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes)
NIP. 1971011019990310011

Pembimbing 2


(Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc)
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 18 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

(Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom)
NIP. 197207161994031005

PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**"Hipnosis Lima Jari Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman
(Penurunan Kecemasan) Lansia Kanker di Ruang
Dahlia I RSUP Dr. Sardjito"**

Disusun Oleh:

HALIMATUS SA'DIYAH

P71203125061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
pada tanggal: 26 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 1971011019990310011

(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)



Yogyakarta, 26 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Halimatus Sa'diyah

NIM : P71203125061

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Halimatus Sa'diyah
NIM : P71203125061
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas **Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul: **“Hipnosis Lima Jari Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman (Penurunan Kecemasan) Lansia Kanker di Ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal: 26 Juni 2026
Yang menyatakan



(Halimatus Sa'diyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM,M. Kep, Sp Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc. selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Titi Rusilawati, SST.,Ns. selaku pembimbing klinik ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik secara moral dan material.
8. Teman-teman kelas Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati bersama.

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan KIAN ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPERNTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	6
D. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Hipnosis Lima Jari Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Untuk Menurunkan Kecemasan Lansia Kanker.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Kanker yang Mengalami Kecemasan.....	26
C. Hasil <i>Riview Literatur</i>	34
D. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Rancangan Studi Kasus	42
B. Subyek Studi Kasus.....	42
C. Fokus Studi.....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Studi Kasus.....	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	48

H. Analisis Data dan Penyajian Data	48
I. Etika Penelitian Studi Kasus	49
BAB IV LAPORAN KASUS	51
A. Pengkajian Keperawatan	51
B. Diagnosa Keperawatan	60
C. Intervensi Keperawatan	62
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	65
E. Evaluasi Keperawatan	69
BAB V PEMBAHASAN	76
A. Faktor Pendukung dan Penghambat	84
B. Keterbatasan Studi Kasus	85
BAB VI KESIMPULAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 2. <i>Literature Riview</i>	36
Tabel 3. Identitas Pasien.	51
Tabel 4. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	52
Tabel 5. Lingkungan tempat tinggal	52
Tabel 6. Riwayat Kesehatan.....	53
Tabel 7. Riwayat Kesehatan Masalalu	55
Tabel 8. Pola Fungsional.....	55
Tabel 9. Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 10. Pengkajian Khusus.....	59
Tabel 11. Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 12. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penggabungan Ibu Jari dan Jari Telunjuk	24
Gambar 2. Penggabungan Ibu Jari dan Jari Tengah.....	24
Gambar 3. Penggabungan Ibu Jari dan Jari Manis.....	25
Gambar 4. Penggabungan Ibu Jari dan Jari Kelingking.....	25
Gambar 5. Penelusuran <i>Evidence</i>	35
Gambar 6. WOC Lansia Kanker dengan Kecemasan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	95
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	96
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Hipnosis Lima Jari	98
Lampiran 4. Lembar Evaluasi Persesi Hipnosis Lima Jari	99
Lampiran 5. <i>Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	100
Lampiran 6. Lembar Asuhan Keperawatan Gerontik	112
Lampiran 7. Lembar Hasil Turnitin	188
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	189
Lampiran 9. <i>Leaflet</i> Hipnosis Lima Jari.....	192
Lampiran 10. Dokumentasi Kasus I dan II	193