

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH DI ASRAMA NAILUL
MUNA DAN ARAFAH TAHUN 2026



Disusun Oleh:
Hanik Atul Umayah
P07124123034

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH DI ASRAMA NAILUL
MUNA DAN ARAFAH TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



Disusun Oleh:
Hanik Atul Umayah
P07124123034

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah di

Asrama Nailul Muna dan Arafah Tahun 2026

Overview of adolescent' Knowledge Levels And Attitudes Regarding Premarital

Sex At Nailul Muna And Arafah Dormitory In 2026

Disusun Oleh:

Hanik Atul Umayah

P07124123034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001



Margono, S.Pd., APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 15 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah di
Asrama Nailul Muna dan Arafah Tahun 2026

Disusun Oleh:

Hanik Atul Umayah

P07124123034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 15.. Juni.. 2026..

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

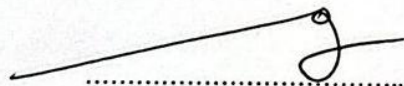
Ketua,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001



Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001



Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002



Yogyakarta, 15.. Juni.. 2026..
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Hanik Atul Umayah

NIM : P07124123034

Tanda Tangan :



Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Hanik Atul Umayah
NIM	: P07124123034
Program Studi	: D3 Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah di Asrama Nailul Muna dan Arafah Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal 25 Mei 2026
Yang menyatakan


(Hanik Atul Umayah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Munica Rita Hernayanti, S.ST. M.Kes selaku pembimbing utama dan Margono, S.Pd., APP., M.Sc. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan Terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, SST. M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Kebidanan.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku dewan penguji.
5. Orang tua dan kedua kakak Penulis yang telah memberikan Bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat saya Umi, Dian, Uly, Affia, Wakhid, Deanita yang telah membantu dan memberikan dukungan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman sejawat Bidan yang telah mendukung saya untuk selalu semangat sampai terselesainya Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS IMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	28
C. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Waktu dan Tempat.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Realiabilitas Instrumen.....	35
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data.....	38
K. Etika Penelitian.....	42
L. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44

B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi operasional variabel penelitian.....	33
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Seks Pranikah di Asrama Nailul Muna dan Arafah.....	45
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Responden Tentang Perilaku Seks Pranikah di Asrama Nailul Muna dan Arafah.....	46
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi Responden Tentang Perilaku Seks Pranikah di Asrama Nailul Muna dan Arafah.....	47
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Sikap Responden Tentang Perilaku Seks Pranikah Responden di Asrama Nailul Muna dan Arafah.....	48
Tabel 7 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Seks Pranikah.....	70
Tabel 8 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Seks Pranikah.....	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 2 Desain Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Seks Pranikah.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Izin Studi Pendahuluan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta....	67
Lampiran 2 Anggaran Penelitian.....	68
Lampiran 3 Jadwal Penelitian.....	69
Lampiran 4 kisi kisi kuesioner.....	70
Lampiran 5 Kuesioner.....	71
Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuesioner.....	77
Lampiran 7 Master Tabel.....	79
Lampiran 8 Izin Penelitian.....	81
Lampiran 9 tabel SPSS.....	83
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	84
Lampiran 11 Dokumentasi.....	85