

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR LR3 DAN KI3 TERHADAP  
TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
(BPSTW) YOGYAKARTA**

Arsyta Yulianingtyas<sup>1</sup>, Harmilah<sup>2</sup>, Catur Budi<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [arsyta212@gmail.com](mailto:arsyta212@gmail.com) , [harmilah2006@gmail.com](mailto:harmilah2006@gmail.com) ,  
[catursusilo44@gmail.com](mailto:catursusilo44@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal apabila tidak terkontrol. Terapi akupresur LR3 dan KI3 menjadi salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat memengaruhi tekanan darah.

**Tujuan** : Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur LR3 dan KI3 terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental pretest posttest with control group*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah pendekatan *Roscoe*. Sampel penelitian berjumlah 66 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok.

**Hasil** : *Mean* tekanan darah pada kelompok intervensi sistolik *pre* 152.39 menjadi 143.67 dan diastolik *pre* 86.65 menjadi 78.82, secara statistik menghasilkan nilai *p value* = 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti berpengaruh secara signifikan. Pada kelompok kontrol, *mean* tekanan darah sistolik *pre* 145.94 menjadi 144.76 dengan nilai *p value* = 0,095 ( $p > 0,05$ ) dan *mean* diastolik *pre* 79.94 menjadi 78.7 dengan *p value* = 0,536 ( $p > 0,05$ ) menunjukkan tidak berpengaruh secara signifikan. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan** : Terapi akupresur titik LR3 dan KI3 berpengaruh dalam jangka waktu pendek terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia di BPSTW Yogyakarta.

**Kata Kunci** : Akupresur, hipertensi, tekanan darah, LR3, KI3

**THE EFFECT OF LR3 AND KI3 ACUPRESSURE THERAPY ON BLOOD  
PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION  
AT BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
(BPSTW) YOGYAKARTA**

Arsyta Yulianingtyas<sup>1</sup>, Harmilah<sup>2</sup>, Catur Budi<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>*Nursing Department of the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic*  
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [arsyta212@gmail.com](mailto:arsyta212@gmail.com) , [harmilah2006@gmail.com](mailto:harmilah2006@gmail.com) ,  
[catursusilo44@gmail.com](mailto:catursusilo44@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a chronic disease that can increase the risk of complications such as stroke, heart disease, and kidney failure if left uncontrolled. LR3 and KI3 acupressure therapy is one non-pharmacological therapy that can affect blood pressure.

**Objective:** This study aims to determine the effect of LR3 and KI3 acupressure therapy on blood pressure in elderly with hypertension at the Tresna Werdha Social Service Center (BPSTW) Yogyakarta.

**Method:** This study used a quasi-experimental pretest-posttest design with a control group. The sampling technique used was the Roscoe theory. The sample size was 66 respondents, divided into two groups.

**Result:** The average change in blood pressure in the intervention group with systolic pre 152.39 to 143.67 and diastolic pre 86.65 to 78.82, statistically the change produced a  $p$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ) which means there was a significant change. In the control group, the average systolic blood pressure pre 145.94 to 144.76 with a  $p$  value = 0.095 ( $p > 0.05$ ) and the average diastolic pre 79.94 to 78.7 with a  $p$  value = 0.536 ( $p > 0.05$ ) indicating no significant change. The results of the Mann Whitney test showed a significant difference between the intervention and control groups with a  $p$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Acupressure therapy at LR3 and KI3 points has a short-term effect on reducing blood pressure in elderly hypertension sufferers at BPSTW Yogyakarta.

**Keywords:** Acupressure, hypertension, blood pressure, LR3, KI3