

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR LR3 DAN KI3 TERHADAP
TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
(BPSTW) YOGYAKARTA**



ARSYTA YULIANINGTYAS

P07120222041

PRODI SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

**HALAMAN JUDUL
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR LR3 DAN KI3 TERHADAP
TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
(BPSTW) YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



**ARSYTA YULIANINGTYAS
P07120222041**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI

"Pengaruh Terapi Akupresur LR3 dan KI3 Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di
Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta"

*"The Effect of LR3 and KI3 Acupressure Therapy on Blood Pressure in Elderly People with
Hypertension at Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta"*

Disusun Oleh:

ARSYTA YULIANINGTYAS
P07120222041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 25 Mei 2026

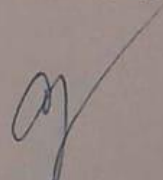
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

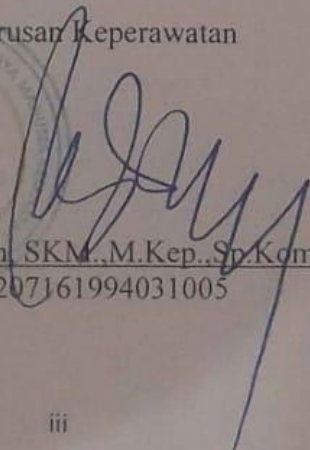
Pembimbing Pendamping,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, .. 25 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

“Pengaruh Terapi Akupresur LR3 dan KI3 Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta”

Disusun Oleh:

ARSYTA YULIANINGTYAS
P07120222041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196705151989031001

(.....)

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta, 29 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arsyta Yulianingtyas

NIM : P07120222041

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arsyta Yulianingtyas

NIM : P07120222041

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul Pengaruh Terapi Akupresur LR3 dan KI3 Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Arsyta Yulianingtyas)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat *Allah Subhanahu wa Ta'ala*, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah-Nya dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur LR3 dan KI3 Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta”. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan ilmu dan pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S. SiT, S. Psi, S. Kep, M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Abdul Majid, S.Kep, Ners, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material maupun moral.
8. Sahabat yang telah banyak mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Ruang Lingkup.....	19
E. Manfaat Penelitian	19
F. Keaslian Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
A. Tinjauan Teori	25
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep	53
D. Hipotesis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	54
B. Rancangan Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel	55
D. Waktu dan Tempat.....	57
E. Variabel Penelitian	57

F. Definisi Operasional.....	58
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	59
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	59
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
J. Prosedur Penelitian.....	61
K. Manajemen Data	63
L. Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Penelitian	69
B. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	35
Tabel 2. Rancangan Penelitian	54
Tabel 3. Definisi Operasional.....	58
Tabel 4. Karakteristik Responden (Usia, Jenis kelamin, Penyakit penyerta,.....	70
Tabel 5. Distribusi Tekanan Darah (<i>Mean, Median, Minimum, Maximum,</i>	71
Tabel 6. Uji Normalitas Tekanan Darah <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di BPSTW Yogyakarta 2026	72
Tabel 7. Tekanan Darah <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Diberikan Akupresur Pada Kelompok.....	73
Tabel 8. Tekanan Darah <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Diberikan Perlakuan Pada Kelompok.....	74
Tabel 9. Tabel Perbedaan Pengaruh Antara Kelompok Intervensi.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	52
Gambar 2. Kerangka Konsep	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	104
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	105
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	107
Lampiran 4. SOP Akupresur	110
Lampiran 5. Formulir Subjek Penelitian	112
Lampiran 6. Uji Validitas SOP	113
Lampiran 7. Data SPSS Karakteristik	117
Lampiran 8. Uji Wilcoxon dan Paired T-Test	118
Lampiran 9. Uji Mann-Whitney	118
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	119