

SKRIPSI

**PENGUNAAN KOMIK SEBAGAI MEDIA EDUKASI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN
BERGIZI SEIMBANG DAN *SNACK* SEHAT PADA ANAK
SEKOLAH DASAR KELAS 5**



**LUTHFIA USWATHUN HASANAH
P71312325050**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGUNAAN KOMIK SEBAGAI MEDIA EDUKASI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN
BERGIZI SEIMBANG DAN *SNACK* SEHAT PADA ANAK
SEKOLAH DASAR KELAS 5**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**LUTHFIA USWATHUN HASANAH
P71312325050**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Komik Sebagai Media Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Makanan Bergizi Seimbang dan *Snack* Sehat Pada Anak Sekolah Dasar Kelas 5”
“*The Use of Comics as an Educational Medium to Improve Knowledge of Nutritious Balanced Food and Healthy Snacks Among 5th Grade Elementary School Students*”

Disusun Oleh:

LUTHFIA USWATHUN HASANAH
P71312325050

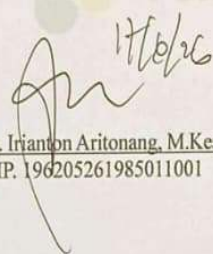
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes.
NIP. 196205261985011001


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 19881127014032002

Yogyakarta, 17 Juni 2026...

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGUNAAN KOMIK SEBAGAI MEDIA EDUKASI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN
BERGIZI SEIMBANG DAN *SNACK* SEHAT PADA ANAK
SEKOLAH DASAR KELAS 5”

Disusun Oleh:
LUTHFIA USWATHUN HASANAH
NIM. P71312325050

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 05 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz.MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 17 Juni 2026.....
Ketua Jurusan Gizi



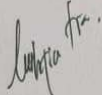
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfia Uswathun Hasanah

NIM : P71312325050

Tanda tangan : 

Tanggal : 17 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Luthfia Uswatun Hasanah
NIM : P71312325050
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Penggunaan Komik Sebagai Media Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Makanan Bergizi Seimbang Dan *Snack* Sehat Pada Anak Sekolah Dasar Kelas 5

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2026

Yang menyatakan



(Luthfia Uswathun Hasanah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes, selaku Pembimbing Utama dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH, selaku Pembimbing Pendamping.

Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan
- (4) Ibu Isti Suryani, DCN. M.Kes. Dietisien, selaku penguji
- (5) Ibu Henny Sri Rantauwati, S.Pd.M.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri Demak Ijo 1 dan Ibu Suprihatiningsih, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri Adisucipto 1
- (6) Para responden yang telah meluangkan waktu dan membantu proses penelitian sehingga dapat berjalan lancar
- (7) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (8) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Anak Sekolah.....	9
B. Pendidikan Gizi.....	20
C. Media Pendidikan.....	25
D. Kerangka Teori.....	32
E. Kerangka Konsep.....	33

F.	Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B.	Rancangan Percobaan.....	34
C.	Populasi dan Sampel.....	35
D.	Waktu dan Tempat.....	39
E.	Variabel Penelitian.....	39
F.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
H.	Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	41
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
J.	Pengembangan Media Komik <i>Webtoon</i> dan Komik Cetak.....	44
K.	Uji Kelayakan Media.....	45
L.	Prosedur Penelitian.....	46
M.	Manajemen Data.....	49
N.	Etika Penelitian.....	51
O.	Hambatan Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		53
A.	Hasil.....	53
B.	Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
A.	Kesimpulan.....	77
B.	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi Anak Sekolah.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
Tabel 5. Kisi-kisi Materi Pada Media.....	41
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	42
Tabel 7. Interpretasi Kelayakan Media Komik.....	46
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 10. Distribusi Data Penelitian Kelompok Perlakuan dan Kontrol....	56
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan.....	57
Tabel 12. Deskripsi Skor Pengetahuan Makanan Bergizi Seimbang dan <i>Snack</i> sehat.....	58
Tabel 13. Uji Antar <i>Pre-test</i> Serta <i>Post-test</i> Sebelum Intervensi.....	59
Tabel 14. Uji Antar <i>Pre-test</i> Serta <i>Post-test</i> Setelah Intervensi.....	60
Tabel 15. Pengaruh Komik <i>Webtoon</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan..	61
Tabel 16. Pengaruh Komik Cetak Terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	62
Tabel 17. Efektivitas Antara Media Komik <i>Webtoon</i> dan Komik Cetak Terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	11
Gambar 2. Isi Piringku.....	14
Gambar 3. Kerangka Teori.....	32
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 5. Rancangan Percobaan.....	35
Gambar 6. Diagram Consort.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	91
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan.....	94
Lampiran 4. Materi.....	97
Lampiran 5. Penilaian Uji Kelayakan Materi.....	101
Lampiran 6. Uji Kelayakan Media Komik.....	102
Lampiran 7. Keterangan Layak Etik.....	106
Lampiran 8. Media Komik.....	107
Lampiran 9. Jadwal Penelitian.....	111
Lampiran 10. Master Tabel.....	112
Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	113
Lampiran 12. Karakteristik Responden.....	114
Lampiran 13. Uji Normalitas Pengetahuan.....	115
Lampiran 14. Deskriptif Pengetahuan.....	116
Lampiran 15. Uji Antar <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pengetahuan.....	117
Lampiran 16. Pengaruh Pemberian Media Terhadap Pengetahuan.....	118
Lampiran 17. Efektivitas Media <i>Webtoon</i> dan Komik Cetak.....	119
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	120