

DAFTAR PUSTAKA

- Alifa, K., Hajrah dan Aryatika, K. (2024) "Hubungan Self-management Behaviour terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi," *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 6(1), hal. 36–44. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24123/mpi.v6i1.6488>.
- Almalki, Alqabbani, Alnahdi. (2021) "Designing a Micro-Learning-Based Learning Environment and Its Impact on Website Designing Skills And Achievement Motivation Among Secondary School Student". *International Journal of Computer Science and Network Security*.
- Anam, S., Yuliani, F.C. dan Rusyani, Y. (2025) "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Digital terhadap Tingkat Pengendalian Hipertensi Dirumah Sakit Islam Pati," hal. 76–83.
- Anisa, R., Yustikasari dan Dewi, R. (2022) "Media Informasi Dan Promosi Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah," *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(8), hal. 2869–2874.
- Avanny Jamaica, P. *et al.* (2024) "Screening and Education as an Effort to Control Hypertension / Skrining dan Edukasi Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi," *BATIK: Jurnal Pengembangan dan Pengabdian Masyarakat Multikultural*, 2(3), hal. 104–110.
- Bakti, I.G. (2023) "Penyuluhan Kesehatan dan Promosi Kesehatan: Sebuah Tinjauan Konseptual," *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(02), hal. 140–148.
- Cabral, G. *et al.* (2024) "Penerapan edukasi metode audio visual terhadap self-management pada lansia penderita hipertensi," *Ners Muda*, 5(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.26714/nm.v5i1.11841>.
- Cecilya Kustanti dan Linda Widayani (2023) "Evaluasi Efektivitas Metode F-A-S-T Flipbook dalam Meningkatkan Deteksi Dini Stroke: Studi Pendidikan Pra-Rumah Sakit di Indonesia," *Ners Jurnal Keperawatan*, 19(2), hal. 68–75. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25077/njk.v19i2.59>.
- Eodytha, P. *et al.* (2024) "Peran Flipbook Sebagai Media Pembelajaran Inovatif Dalam Pembelajaran Abad 21 Peran Flipbook Sebagai Media Pembelajaran Inovatif Dalam Pembelajaran Abad 21," 4(11), hal. 2001–2015.
- Fitriyani, Afelya, N. (2024) "," *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 07.
- Fransiskus, H. (2024) "Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif," *Bookchapter*

Keperawatan Medikal Bedah, 1, hal. 1–61.

- Fransiskus, X., Dotulong dan M, karouw brigita (2022) “Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi,” *Watson Journal of Nursing*, 1(1), hal. 22–29. Tersedia pada: <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>.
- Harlisa, Masriadi dan Gobel, F.A. (2024) “Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar,” *Windows Of Public Health Journal*, 5(3), hal. 396–405.
- Hella, T.M., Eky, N.M. dan Achmad, S. (2022) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self-management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi,” *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), hal. 20–25. Tersedia pada: <https://jurnal.akperscikini.ac.id/index.php/JKC>.
- Hendriyani, H., Isnawati., dan Rahma, S.A. (2024). Faktor Determinan Hipertensi Pada Wanita Usia Produktif Dengan Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20 (3).
- Jajuli, J. *et al.* (2023) “Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Flipbook Terhadap Pengetahuan Ibu Mengenai Diare Pada Balita,” *Jurnal Ners*, 7(2), hal. 1484–1489. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15893>.
- Kamahi, Karaisa dan Arista (2026) “Peningkatan Self-management Pasien Hipertensi Melalui Edukasi Berbasis Digital : Systematic Review.”
- Kurnia, V. dan Nataria, D. (2021) “Manajemen Diri (Self-management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi,” 6(1), hal. 1–9.
- Lestari, S. (2023) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self-management Behavior Pada Penderita Hipertensi Primer Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan),” *Jurnal ILKES (ILMU KESEHATAN)*, 14(2).
- Liu, Y. *et al.* (2024) “Health literacy and self-management among middle-aged and young hypertensive patients: a parallel mediation effect of illness perception and self-efficacy,” (May). Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1349451>.
- Lukitanngtyas (2023) “Hipertensi ; Artikel Review,” *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(4), hal. 31–41.
- Marbun, F.H., Barus, M. dan Novitarum, L. (2024) “Gambaran Self-management Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Harapan Pematang Siantar Tahun 2023,” *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(5), hal. 7756–7770.

- Marlita, M., Lestari, R.M. dan Ningsih, F. (2022) “Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif,” *Jurnal Surya Medika*, 8(2), hal. 24–30. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>.
- Muharam, M.R. *et al.* (2024) “Self-Care Management Penderita Hipertensi,” 10(1), hal. 34–43.
- Nurarifah, R.D. (2022) “Self Care Mangement Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah,” *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, hal. 641–649.
- Nurfatna, Y. dan Anggraini, N.A. (2023) “The Effect of Education on Self-Care Management in Hypertensive Elderly in the Bandung Health Center Area , Bandung District , Tulungagung Regency,” 3(3), hal. 132–138.
- Ramadhan, T. dan Basya, H. (2025) “Analisis Sistematis Hubungan Hipertensi Dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik,” *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3(1), hal. 618–624.
- Rantepadang, A. dan Hadibrata, B.E.S. (2023) “Self-Efficacy Dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi,” *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), hal. 67. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.913>.
- RISKESDAS (2023) “Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI),” *Kemendes*, hal. 235.
- Rivo Aditya, N. dan Mustofa, S. (2023) “Hipertensi,” *Majority* , 11, hal. 128–138.
- Rusminingsih, E. *et al.* (2021) “Hubungan Efikasi Diri Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Desa Karanglo, Klaten Selatan,” *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, hal. 1481–1489.
- Saharman, S. dan Winarto, E. (2023) “Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke di RSUD Kotamobagu,” *Gema Wiralodra*, 14(1), hal. 370–374. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31943/gw.v14i1.349>.
- Salmanpour, N. *et al.* (2025) “The effect of self-care , self-efficacy , and health literacy on health-related quality of life in patients with hypertension : a cross- sectional study.”
- Setiandari, E. (2022) “Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi,” *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), hal. 457–462.

- Sugiyono (2021) *Metode Penelitian Komunikasi*. Bandung, Jawa Barat: ALFABETA cv.
- Suprayitno, E. *et al.* (2024) "Telenursing Education Based On Health Belief Model Improves Selfcare For Hypertension Patients," 6(December), hal. 1167–1174.
- Surastiningsih, Ulfa, Aprilia. (2025) "Pengaruh Media Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Fisiologis Dalam Pencegahan Stunting, " *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*,
- Suryadi, S., Solikin, S. dan Uni, U. (2024) "Analisa Faktor Risiko Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Ulin Banjarmasin," *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 9(2), hal. 142–148. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51143/jksi.v9i2.708>.
- Tristiana, R.R.D. *et al.* (2025) "Digital Health Intervention to Improve Healthy Lifestyle and to Prevent Complications in Hypertension Patients : A Systematic Review," (January). Tersedia pada: <https://doi.org/10.22442/jlumhs.2025.01253>.
- Tudang, N., Nasri, N. dan Damayanti, E. (2025) "Effectiveness of public health education programs in improving healthy living behaviors : a systematic review," hal. 45–54.
- Wang, Y. (2025) "Exploring the integration of medical and preventive chronic disease health management in the context of big data," (April), hal. 1–13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1547392>.
- Wulansari dan Ismiriyani, F.V. (2024) "Penerapan Metode Pembelajaran Deduktif pada Kegiatan Pendidikan," 7(2).
- Zatihulwani, E.Z. *et al.* (2023) "Edukasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Sebagai Upaya Pengendalian Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi," *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 5(1), hal. 85–90. Tersedia pada: <https://doi.org/10.28926/jppnu.v5i1.184>.
- Zhang, N. (2026) "Effectiveness of telemedicine interventions on blood pressure control and self-management efficacy in hypertensive patients : a systematic review and," (January), hal. 1–25. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1693141>.