

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang *flipbook* digital Manajemen Diri Atasi Hipertensi terhadap *self-management* hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita berusia 41 – 50 tahun sebagian besar berjenis kelamin perempuan, dengan pendidikan terakhir SMA dan mayoritas lama menderita hipertensi 1 – 5 tahun.
2. *Self-management* hipertensi responden sebelum diberikan *flipbook* digital sebagian besar penderita memiliki perilaku kategori cukup sebanyak 64,5% , dan kurang sebanyak 19,45%, setelah diberikan intervensi dengan *flipbook* digital menjadi mayoritas berada pada kategori baik sebanyak 71%.
3. Terdapat pengaruh *flipbook* digital terhadap *self-management* hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Sleman. Didapatkan hasil uji *wilcoxon* dengan nilai *p value* 0,00 <0,05, yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan pada *flipbook* digital.
4. Terdapat perbedaan *self-management* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Didapatkan hasil uji *mann-whitney* dengan nilai

*p value* 0,01 yang artinya terdapat perbedaan signifikan antara *flipbook* digital dengan media *leaflet* terhadap *self-management* hipertensi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat menggunakan media edukasi digital seperti *flipbook* sebagai alternatif dalam edukasi kesehatan kepada pasien dan mengembangkan metode edukasi yang lebih interaktif serta berkelanjutan untuk meningkatkan kemampuan *self-management*.

### 2. Bagi Civitas Academica

Diharapkan penelitian ini bisa dikembangkan lagi khususnya terkait penggunaan media edukasi digital dalam pengelolaan penyakit kronis seperti hipertensi, serta menjadikan penelitian ini sebagai bagian dari pengembangan ilmu teknologi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya khususnya tentang *self-management* hipertensi dan mempertimbangkan sasaran dengan media yang akan digunakan

### 4. Bagi Responden

Diharapkan *flipbook* digital Manajemen Diri Atasi Hipertensi dapat digunakan untuk menambah wawasan tentang manajemen diri pada

pasien hipertensi serta dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

5. Bagi Layanan Kesehatan

Diharapkan pihak puskesmas dapat memanfaatkan media *flipbook* digital sebagai alat edukasi dalam memberikan informasi kepada pasien.