

SKRIPSI

**PENGARUH *FLIPBOOK* DIGITAL MANAJEMEN DIRI ATASI
HIPERTENSI TERHADAP *SELF-MANAGEMENT*
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**



RAHMA TRI KUSUMANINGSIH

P07120222064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *FLIPBOOK* DIGITAL MANAJEMEN DIRI ATASI
HIPERTENSI TERHADAP *SELF-MANAGEMENT*
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan



RAHMA TRI KUSUMANINGSIH

P07120222064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“ Pengaruh *Flipbook* Digital Manajemen Diri Atasi Hipertensi Terhadap *Self Management* Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sleman “

Disusun Oleh :

RAHMA TRI KUSUMANINGSIH
P07120222064


Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

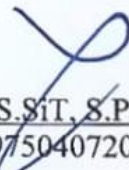
..... 21 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

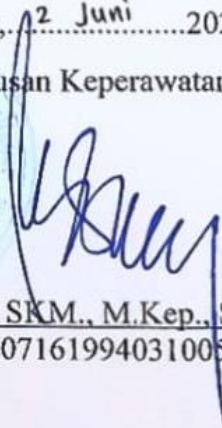
Pembimbing Pendamping,


Nurun Laasara, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP. 196702091990032001


Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH *FLIPBOOK* DIGITAL MANAJEMEN DIRI ATASI HIPERTENSI TERHADAP *SELF MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN”

Disusun Oleh :

RAHMA TRI KUSUMANINGSIH
P07120222064

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep,Ns, M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Tri Kusumaningsih

NIM : P07120222064

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Tri Kusumaningsih
NIM : P07120222064
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Flipbook Digital Manajemen Diri Atasi Hipertensi Terhadap Self Management Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan , mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat , dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 27 Mei 2026

Yang menyatakan



(Rahma Tri Kusumaningsih)

P07120222064

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbil'alam*, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana terapan pada program studi sarjana terapan jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan penulis satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, serta kritik, dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kep, selaku pembimbing akademik serta dosen penguji telah memberi saran, masukan dan yang selalu mendampingi serta memberikan arahan selama proses perkuliahan hingga tugas akhir penyusunan skripsi
5. Nurun Laasara, S.Kep,Ns, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta waktunya untuk mendidik dalam menyusun skripsi.
6. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kep, selaku pembimbing akademik serta dosen penguji telah memberi saran, masukan dan yang selalu mendampingi serta memberikan arahan selama proses perkuliahan hingga tugas akhir penyusunan skripsi.
7. Ibu penulis yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam kehidupan penulis, yang selalu mendukung segala keputusan penulis,

yang selalu mengusahakan setiap impian penulis, dan selalu mendorong untuk tidak pernah menyerah dalam segala hal. Terima kasih sudah menjadi superwomen di tengah kerasnya dunia yang penulis hadapi. Sehat dan bahagia selalu Ibuku tersayang.

8. Bapak dan saudara penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang meski tidak selalu hadir di sisi penulis.
9. Sahabat tercinta penulis yang menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama penulisan skripsi dan teman – teman Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan membantu selama penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 17 Desember 2025

Rahma Tri Kusumaningsih

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Data	48
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Lokasi Penelitian	54
B. Hasil	55
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Desain Penelitian	33
Tabel 3. Definisi Operasional	39
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	57
Tabel 5. Tingkat <i>Self-management</i> sebelum dan sesudah Kelompok Intervensi.....	58
Tabel 6. Tingkat <i>Self-management</i> sebelum dan sesudah Kelompok Kontrol.....	59
Tabel 7. Perbedaan Tingkat <i>Self-management</i> kelompok Intervensi dan Kontrol.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	78
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	79
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	81
Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....	83
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	84
Lampiran 7. Kuesioner HSMBQ (Hypertension Self-management Behaviour Questionnaire)	85
Lampiran 8. Media Flipbook Digital Manajemen Diri Atasi Hipertensi	90
Lampiran 9. Media Leaflet Kelompok kontrol	91
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 11. Surat Keterangan Pengambilan Data	93
Lampiran 12. Surat Layak Etik Penelitian (Ethical Exemption).....	94
Lampiran 13. Surat Uji Kelayakan Media IT.....	95
Lampiran 14. Lembar Uji Kelayakan Media	97
Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Penelitian	100
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	101
Lampiran 17. Uji Statistik SPSS	102
Lampiran 18. Hasil Cek Plagiasi.....	103