

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENERIMAAN PASIEN RAWAT INAP
TERHADAP LAUK HEWANI DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**



**CLARESTA PISCELLIA PUTRI MAHARANI
NIM.P07131123060**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENERIMAAN PASIEN RAWAT INAP
TERHADAP LAUK HEWANI DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



CLARESTA PISCELLIA PUTRI MAHARANI
NIM.P07131123060

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Gambaran Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Lauk Hewani
di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping
*Overview of Inpatient Acceptance Level of Animal-Based Side Dishes at PKU
Muhammadiyah Gamping Hospital*

Disusun Oleh:
CLARESTA PISCELLIA PUTRI MAHARANI
NIM.P07131123060

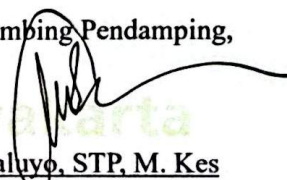
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
5 Juni 2026

Pembimbing Utama,

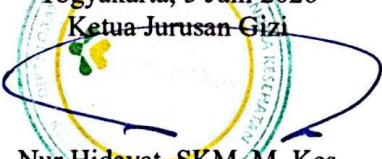

Lastmi Wayansari, S. Gz, MPH
NIP.198007192001122002

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Waluyo, STP, M. Kes
NIP.196711091990031002

Yogyakarta, 5 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT PENERIMAAN PASIEN RAWAT INAP TERHADAP LAUK HEWANI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun Oleh:
CLARESTA PISCELLIA PUTRI MAHARANI
NIM.P07131123060

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 5 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Lastmi Wavansari, S. Gz, MPH (.....)
NIP.198007192001122002

Anggota,
Esthy Rahman Asih, STP, M. Sc (.....)
NIP.198504152014022004

Anggota,
Dr. Waluyo, STP, M. Kes (.....)
NIP.196711091990031002

Yogyakarta, 5 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip
maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Claresta Piscellia Putri Maharani

NIM : P07131123060

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Claresta Piscellia Putri Maharani
NIM	: P07131123060
Program Studi	: D-III Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Lauk Hewani di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 Juni 2026

Yang Menyatakan



Claresta Piscellia Putri Maharani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir (TA) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Lastmi Wayansari, S. Gz, MPH selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Gizi.
4. Ibu Esthy Rahman Asih, STP, M. Sc selaku penguji yang telah memberi arahan, saran, dan bimbingan sehingga peneliti bisa menyempurnakan Tugas Akhir.
5. Ibu Annisa Larasati, A. Md. Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping.
6. Orang tua yang penulis cintai, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada pernah berhenti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis, yang senantiasa mendorong untuk tidak menyerah, bahkan di saat segalanya terasa berat. Tanpa kehadiran dan cinta tulus kalian, mungkin langkah ini tak akan pernah sampai sejauh ini.
7. Saudara kandung yang penulis cintai, terima kasih atas dukungan, motivasi, nasihat yang berarti, serta doa yang telah mengiringi penulis hingga dapat mencapai titik ini.
8. Seluruh pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu; dan
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, yang selalu mau belajar dan berusaha memberikan yang terbaik di setiap langkah, serta tetap

terbuka terhadap hal-hal baru yang sebelumnya mungkin terasa asing dan tidak mudah. Semua proses itu terbayar ketika tugas akhir ini berhasil diselesaikan dengan baik. Ini bukan hanya tentang pencapaian akademik, tetapi juga tentang bagaimana bertumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat dan lebih dewasa, yang telah bertahan di tengah rasa lelah dan keraguan, terus melangkah ketika proses terasa berat, dan memilih untuk tidak menyerah hingga tugas akhir ini terselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pernyataan Penelitian	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Subjek Penelitian.....	25
C. Waktu dan Tempat.....	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Batasan Istilah	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
H. Prosedur Penelitian.....	33
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 38
A. Gambaran Umum.....	38
B. Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Penampilan Lauk Hewani.....	44
C. Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Rasa Lauk Hewani	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Lauk Hewani	23
Gambar 2.	Kerangka Konsep Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Lauk Hewani	23
Gambar 3.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Warna Lauk Hewani	45
Gambar 4.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Aroma Lauk Hewani.....	47
Gambar 5.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Bentuk Lauk Hewani	50
Gambar 6.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Besar Porsi Lauk Hewani	52
Gambar 7.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Rasa Lauk Hewani.....	58
Gambar 8.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Tekstur Lauk Hewani.....	60
Gambar 9.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Suhu Lauk Hewani	62
Gambar 10.	Tingkat Penerimaan Pasien Terhadap Tingkat Kematangan Lauk Hewani.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.	Siklus Menu Lauk Hewani Bentuk Biasa di RS PKU Muhammadiyah Gamping	42
Tabel 3.	Karakteristik Responden Penelitian.....	43
Tabel 4.	Penilaian Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Penampilan Lauk Hewani.....	44
Tabel 5.	Presentase Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Penampilan Lauk Hewani.....	53
Tabel 6.	Penilaian Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Rasa Lauk Hewani.....	57
Tabel 7.	Presentase Tingkat Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Rasa Lauk Hewani.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	74
Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien	75
Lampiran 3. Formulir Kepuasan Pasien Rawat Inap Terhadap Lauk Hewani	76
Lampiran 4. Siklus Menu 10 hari + 1 Hari Makanan Biasa.....	77
Lampiran 5. Formulir Rekapitulasi Penerimaan Pasien Rawat Inap Terhadap Lauk Hewani.....	80
Lampiran 6. Contoh Pengisian Formulir Penelitian.....	83
Lampiran 7. Dokumentasi	84