

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN DEMAM TIFOID DI RUMAH SAKIT
dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**



**RETNO CATUR MUKTI INDRIANA
P07131123043**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN DEMAM TIFOID DI RUMAH SAKIT
dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**RETNO CATUR MUKTI INDRIANA
P07131123043**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Demam Tifoid di Rumah
Sakit dr. Tjitrowardojo Purworejo
Nutrition Care Process (NCP) for Typhoid Fever Patients at Hospital dr.
Tjitrowardojo Purworejo

Disusun oleh:

RETNO CATUR MUKTI INDRIANA

P07131123043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Yogyakarta, [2 Juni 2026]



Pembimbing Utama

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

Rini Wuri, S.SiT., M. Gizi
NIP.198004052008122002

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

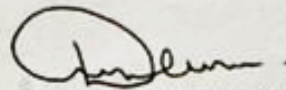
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEMAM TIFOID DI
RUMAH SAKIT TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Disusun Oleh :
RETNO CATUR MUKTI INDRIANA
P07131123043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

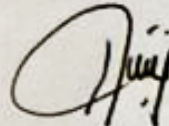
Ketua,
drh. Idi Setyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002



Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003



Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi
NIP. 198004052008122002



Yogyakarta, 10 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Retno Catur Mukti Indriana

NIM : P07131123043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retno Catur Mukti Indriana
NIM : P07131123043
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Demam Tifoid di Rumah Sakit Tjitrowardojo Purworejo"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2026



(Retno Catur Mukti Indriana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes kemenkes Yogyakarta
4. Bapak drh. Idi Setyobroto, M.Kes selaku Dosen Penguji Sidang.
5. Bapak Nur Sidik, SKM, MM selaku kepala Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo
6. Bapak Suparta, SKM selaku CI lahan di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo
7. Kedua orangtua mama dan bapak, dua sosok yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Meskipun mama dan bapak tidak berkesempatan untuk duduk dibangku perkuliahan, keduanya selalu mengupayakan agar anaknya dapat menempuh pendidikan setinggi tingginya. Dengan segala keterbatasan yang ada mama dan bapak selalu menjadi penguat bagi penulis dalam setiap langkah yang dijalani.

8. Teman teman yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dan juga apresiasi, Terimakasih telah hadir dan selalu ada di kehidupan penulis.
9. Teman terkasih, salah satu orang yang berjasa dalam kehidupan penulis. Terima kasih sudah selalu ada, selalu jadi sandaran dan tujuan untuk penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. KTI ini disusun untuk diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Gizi.

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	12
ABSTRAK.....	14
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pernyataan Penelitian.....	24
BAB III.....	25
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	25
B. Subjek Studi Kasus.....	25
C. Waktu dan Tempat.....	25
D. Fokus Studi.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	35
G. Analisis dan Penyajian Data.....	36
H. Etika Penelitian.....	36
BAB IV.....	38
A. Hasil Studi Kasus.....	38
B. Pembahasan.....	64

C. Keterbatasan Studi kasus.....	71
BAB V.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Profil Pemeriksaan Laboratorium pada Pasien Demam Tifoid.....	27
Tabel 3.2 Profil Pemeriksaan Fisik dan Klinis pada Pasien Demam Tifoid.....	28
Tabel 3.3 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	35
Tabel 4.1 Pemeriksaan Biokimia.....	51
Tabel 4.2 Diagnosis Gizi Domain Intake.....	54
Tabel 4.3 Diagnosis Gizi Domain Intake.....	55
Tabel 4.4 Diagnosis Gizi Domain Klinis.....	55
Tabel 4.5 Diagnosis Gizi Domain Perilaku.....	56
Tabel 4.6 Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	59
Tabel 4.7 Monitoring dan Evaluasi Fisik.....	59
Tabel 4.8 Monitoring dan Evaluasi Klinis.....	59
Tabel 4.9 Monitoring Asupan Makanan Tanggal 19.....	60
Tabel 4.10 Monitoring Asupan Makanan Tanggal 20.....	60
Tabel 4.11 Monitoring Asupan Makanan Tanggal 21.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4.1 Grafik Asupan Energi.....	61
Gambar 4.2 Grafik Asupan Protein.....	62
Gambar 4.3 Grafik Asupan Lemak.....	62
Gambar 4.4 Grafik Asupan Karbohidrat.....	63
Gambar 4.5 Grafik Asupan Serat.....	63