

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS : MEMBATIK UNTUK
MENGURANGI TANDA DAN GEJALA HALUSINASI
DI RSJ GRHASIA



ELFA THIARA
P07120123011

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS : MEMBATIK UNTUK
MENGURANGI TANDA DAN GEJALA HALUSINASI
DI RSJ GRHASIA

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



ELFA THIARA
P07120123011

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWARAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS : MEMBATIK UNTUK MENGURANGI
TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RSJ GRHASIA

*IMPLEMENTATION OF ACTIVITY THERAPY : BATIK MAKING TO REDUCE
SIGNS AND SYMPTOMS OF HALLUCINATIONS AT GRHASIA
PSYCHIATRIC HOSPITAL*

Disusun Oleh :

ELFA THIARA
P07120123011

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Mei 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP : 196806011993031006

Pembimbing Pendamping



Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP : 197011211996032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS : MEMBATIK UNTUK MENGURANGI TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RSJ GRHASIA

Disusun Oleh :
ELFA THIARA
P07120123011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

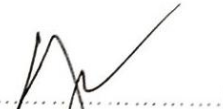
Ketua,

Harmilah, S.Pd., S.Kep. Ners, M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

()

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP : 196806011993031006

()

Anggota,

Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP : 197011211996032001

()

Yogyakarta,

2026

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM, M. Kep., Sp. Kom
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : ELFA THIARA

NIM : P07120123011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elfa Thiara
NIM : P07120123011
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS : MEMBATIK UNTUK
MENGURANGI TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RSJ GRHASIA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Banyuwangi, Gamping, Sleman, DIF
Pada tanggal : 19 Juni 2026

Yang menyatakan,



Elfa Thiara

P07120123011

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi Aktivitas : Membatik Untuk Mengurangi Tanda dan Gejala Halusinasi di RSJ Grhasia”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan Diploma III di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Harmilah, S.Pd., S.Kep. Ners, M.Kep., Sp.MB Selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teman – teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
F. Jurnal Pendukung.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Pelaksanaan Studi Kasus.....	22
B. Subyek Studi Kasus	22
C. Fokus Studi Kasus.....	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Studi Kasus	24
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Tempat dan Waktu	27
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	27
I. Etika Penelitian Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Studi Kasus	29
B. Pembahasan	45

BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
 DAFTAR PUSTAKA	 54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jurnal Pendukung	7
Tabel 2. Definisi Operasional	23
Tabel 3. Identitas pasien.....	30
Tabel 4. alasan masuk pasien	31
Tabel 5. faktor predisposisi pasien.....	31
Tabel 6. faktor presipitasi pasien	32
Tabel 7. pemeriksaan fisik pasien	32
Tabel 8. psikososial pasien.....	33
Tabel 9. status mental pasien	34
Tabel 10. kebutuhan persiapan pulang pasien.....	35
Tabel 11. masalah psikososial dan lingkungan pasien.....	35
Tabel 12. aspek medis pasien.....	36
Tabel 13. terapi medik pasien	36
Tabel 14. Analisa Data	37
Tabel 15. Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 16. Implementasi dan Evaluasi	41
Tabel 17. evaluasi hasil	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Neurobiologis.....	12
Gambar 2. Pohon masalah gangguan persepsi sensori.....	18
Gambar 3. Kerangka Teori Halusinasi.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Aktivitas Membatik	59
Lampiran 2. Lembar Penilaian AHRS	60
Lampiran 3. Lembar Pengkajian Pasien I (Tn. A)	65
Lampiran 4. Lembar Pengkajian Pasien I (Tn. A)	75
Lampiran 5. Jadwal Studi Kasus	85
Lampiran 6. Anggaran Studi Kasus	86
Lampiran 7. Surat Jawaban Studi Pendahuluan	87
Lampiran 8. Ethical Approval	89
Lampiran 9. Jawaban Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 10. Lembar Konsultasi KTI	92
Lampiran 11. Informed Consent	96
Lampiran 12. Hasil plagiarisme	97
Lampiran 13. alat, bahan, dan hasil membuat	98