

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DUSUN TEMBI
TAHUN 2026**



**ALISHA MADINA RAFI
P07124123049**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA SUBUR
(WUS) DI DUSUN TEMBI
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**ALISHA MADINA RAFI
P07124123049**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
(SADARI) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Dusun Tembi Tahun 2026

Disusun Oleh
ALISHA MADINA RAFI
P07124123049

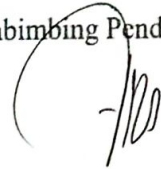
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..... 29 Mei 2026

Pembimbing Utama
Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc
NIP. 196502111986021002



Nuriana Kartika Sari, SST.,MPH
NIP. 198704082010122005

Yogyakarta, 29 Mei 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
(SADARI) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Dusun Tembi Tahun 2026

Disusun Oleh
ALISHA MADINA RAFI
NIM. P07124123049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,
Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP. 198704082010122005

(.....)

Yogyakarta, 18 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang
Dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Alisha Madina Rafi

NIM : P07124123049

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alisha Madina Rafi
NIM : P07124123049
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Dusun Tembi Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2026

Yang menyatakan


(Alisha Madina Rafi)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku dosen Pembimbing Utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Nuriana Kartika Sari, SST.,MPH selaku dosen Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH selaku dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua penulis yang senantiasa selalu mendoakan dan meyakinkan penulis untuk terus maju ke depan serta memberikan motivasi dan dukungan agar tidak menyerah di tengah perjuangan perjalanan penulis.
8. Sahabat seperjuangan penulis yaitu, Tri Ismiyati dan Sellyka Martha Tsabitah yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis untuk terus semangat menyelesaikan apa saja yang sudah penulis mulai. Terimakasih tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi tempat bertukar pendapat dan berkeluh kesah, selalu berjalan berdampingan mulai dari maba hingga saat ini.
9. Semua teman-teman seperjuangan DIII Kebidanan angkatan 2023 yang senantiasa memberikan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu-persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen Penelitian	35
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	36
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Manajemen Data dan Analisa Data	39
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan.....	47
D. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan SADARI	36
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	45
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	45
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	45
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI.....	46
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik Di Dusun Tembi	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori PRECEDE-PROCEED.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Desain Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian	61
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 3. Naskah PSP	63
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 5. Persetujuan Penelitian (Informed Consent)	66
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner	70
Lampiran 8. Master Tabel	71
Lampiran 9. Uji Validitas SPSS	72
Lampiran 11. Uji Reliabilitas SPSS	74
Lampiran 12. Analisis Data Hasil Penelitian	75
Lampiran 13. Surat Izin Studi Pendahuluan	77
Lampiran 14. Surat Penelitian	78
Lampiran 15. Surat Izin Validitas	79
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik	80
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 18. Surat Selesai Penelitian	82
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	83