

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Pelaksanaan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Dusun Sewon Tahun 2026 dengan 73 responden didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik wanita usia subur sebagian besar berusia 15-35 tahun, hampir seluruh berpendidikan menengah (SMP, SMK/SMA), dengan sebagian besar memiliki sumber informasi yang beragam.
2. Tingkat pengetahuan wanita usia subur tentang SADARI hampir sebagian berpengetahuan cukup.
3. Sikap wanita usia subur tentang SADARI sebagian besar memiliki sikap positif.
4. Pelaksanaan SADARI pada wanita usia subur sebagian besar pernah melakukan SADARI.
5. Wanita usia subur sebagian besar berpengetahuan cukup, dengan tingkat pendidikan menengah, dengan sumber informasi yang beragam.
6. Setengah dari wanita usia subur memiliki sikap positif dengan tingkat pendidikan menengah, dengan sumber informasi yang beragam.
7. Sebagian besar wanita usia subur pernah melakukan SADARI dengan tingkat pendidikan menengah dan memiliki sumber informasi yang beragam.

8. Setengah dari wanita usia subur memiliki sikap positif dengan tingkat pengetahuan cukup tentang SADARI.

B. Saran

1. Bagi wanita usia subur di Dusun Sewon

Disarankan WUS dapat melakukan SADARI setiap bulan secara rutin di hari ke-7 sampai 10 setelah menstruasi.

2. Bagi bidan Puskesmas Sewon 1

Disarankan dapat meningkatkan edukasi tentang SADARI kepada WUS dengan melakukan penyuluhan rutin setiap bulan dan memanfaatkan media edukasi yang interaktif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kuesioner yang digunakan dan melihat secara langsung untuk pelaksanaan SADARI yang dilakukan WUS secara tepat.