

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PELAKSANAAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DUSUN SEWON TAHUN
2026**



**TRI ISMIYATI
P07124123061**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PELAKSANAAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DUSUN SEWON TAHUN
2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**TRI ISMIYATI
P07124123061**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

NASKAH PUBLIKASI

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PELAKSANAAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA
SUBUR (WUS) DI DUSUN SEWON TAHUN 2026

Disusun Oleh:
TRI ISMIYATI
P07124123061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
25 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP. 198704082010122005

Pembimbing Pendamping



Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Pelaksanaan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Sewon Tahun 2026

Disusun Oleh
TRI ISMIYATI
P07124123061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munira Rita Hernavanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes (.....)
NIP. 198005142002122001

Anggota,
Nuriana Kartika Sari, SST., MPH (.....)
NIP. 198704082010122005

Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb (.....)
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, 25 Juni 2026.....
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Tri Ismiyati

NIM : P07124123061

Tanda Tangan



Tanggal : 15 Mei 2016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Ismiyati
NIM : P07124123061
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Pelaksanaan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Sewon Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Mei 2026

Yang menyatakan


(Tri Ismiyati)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Nuriana Kartika Sari, SST selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada kedua orang tua penulis yang sangat penulis cintai dan sayangi yang tiada henti memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat seperjuangan penulis yaitu, Alisha Madina Rafi dan Sellyka Martha Tsabitah yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis untuk terus semangat menyelesaikan apa saja yang sudah penulis mulai. Terimakasih tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi tempat bertukar pendapat dan berkeluh kesah, selalu berjalan berdampingan mulai dari maba hingga saat ini.

9. Kepada diri penulis sendiri yaitu, Tri Ismiyati. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih selalu mengusahakan yang terbaik, walaupun sering kali merasa putus asa dan merasa gagal dengan apa yang sudah diusahakan, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau mencoba. Terimakasih karena tetap bertahan dengan apapun yang terjadi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua teman-teman seperjuangan DIII Kebidanan Angkatan 2023 yang senantiasa memberikan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu-persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 09 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Instrumen Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	38
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data dan Analisa Data	42
K. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Wilayah.....	49
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Sikap	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	51
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	51
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan WUS Tentang SADARI di Dusun Sewon Tahun 2026.....	52
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sikap WUS Tentang SADARI di Dusun Sewon Tahun 2026.....	52
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pelaksanaan SADARI pada WUS di Dusun Sewon Tahun 2026.....	52
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik WUS di Dusun Sewon Tahun 2026.....	53
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan Karakteristik WUS di Dusun Sewon Tahun 2026	54
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Responden Berdasarkan Karakteristik WUS di Dusun Sewon Tahun 2026.....	54
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Sikap WUS Tentang SADARI Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Dusun Sewon Tahun 2026	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3. Desain Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biaya Penelitian	78
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	79
Lampiran 3. Naskah PSP	80
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 5. Persetujuan Penelitian (Informed Consent)	83
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 7. Mater Tabel	88
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Pengetahuan SPSS	89
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Sikap SPSS	90
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan SPSS	90
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Sikap SPSS	91
Lampiran 12. Uji Validitas Pengetahuan	92
Lampiran 13. Uji Validitas Sikap	93
Lampiran 14. Analisis Data Hasil Penelitian	95
Lampiran 15. Surat Izin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 16. Surat Studi Pendahuluan	100
Lampiran 17. Surat Izin Validitas	101
Lampiran 18. Surat Keterangan Layak Etik	102
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian Di Kalurahan	104
Lampiran 21. Surat Selesai Penelitian	105
Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian	106