

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAMAN AIR HANGAT SERAI DAN JAHE
UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI
PADA LANSIA**



SANISA ASHERLA OKTAZITA

P07120123080

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAMAN AIR HANGAT SERAI DAN JAHE
UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI
PADA LANSIA**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



SANISA ASHERLA OKTAZITA

P07120123080

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Rendaman Air Hangat Serai Dan Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Sendi
Pada Lansia

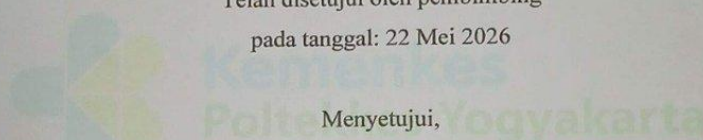
*Application of Warm Water Soak with Lemongrass and Ginger to Reduce Joint
Pain in the Elderly*

Disusun oleh:

SANISA ASHERLA OKTAZITA

NIM. P07120123080

Telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal: 22 Mei 2026



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, S.Tr.Kes., SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta, *22 Mei* 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN RENDAMAN AIR HANGAT SERAI DAN JAHE UNTUK
MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA

Disusun Oleh
SANISA ASHERLA OKTAZITA
P07120123080

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 26 Mei 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, S.Tr., Kes., SKM, Msi
NIP. 196507201989032001

Anggota,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, SKp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta, 26 Mei 2026.....

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sanisa Asherla Oktazita

Nim : P07120123080

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sanisa Asherla Oktazita
NIM : P07120123080
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Rendaman Air Hangat Serai dan Jahe untuk Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : *Yogyakarta*

Pada tanggal : *26 Mei 2020*

Yang menyatakan


(*Sanisa Asherla Oktazita*)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Penguji
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, S.Tr.Kes., SKM, M.Si selaku pembimbing I
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing II
6. Tutik Amalia, S.H., M.Si. selaku Kepala Balai Panti Sosial Tresna Wredha Budi Luhur
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Studi Kasus.....	39
B. Subjek Studi Kasus.....	39
C. Fokus Studi Kasus	40
D. Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	44
H. Analisis Data dan Penyajian Data	45
I. Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan Studi Kasus.....	77
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	81
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	17
Gambar 2. <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	18
Gambar 3. Kerangka Teori Nyeri Sendi Pada Lansia	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan (SIKI, 2018. SLKI, 2018)	34
Tabel 2. Intervensi Keperawatan (SIKI, 2018. SLKI, 2018)	34
Tabel 3. Analisis Data Klien 1	62
Tabel 4. Analisis Data Klien 2	63
Tabel 5. Intervensi Keperawatan Klien 1	64
Tabel 6. Intervensi Keperawatan Klien 2	65
Tabel 7. Implementasi dan evaluasi keperawatan klien 1	66
Tabel 8. Gambaran Data Skala Nyeri	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Rendaman Air Hangat Serai dan Jahe	90
Lampiran 2. Studi Pendahuluan Dinas Sosial DIY	92
Lampiran 3. Studi Pendahuluan BPSTW Budi Luhur DIY	93
Lampiran 4. Hasil <i>Similarity</i>	94
Lampiran 5. Rencana Anggaran Penelitian.....	95
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	96
Lampiran 7. Format Pengkajian Gerontik.....	97
Lampiran 8. Informed Consent Klien 1	115
Lampiran 9. Informed Consent Klien 2	116
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	117
Lampiran 11. <i>Ethical Clearens</i>	118
Lampiran 12. Dokumentasi	119