

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan desain *cross-sectional* pada perempuan usia 30–50 tahun di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan II mengenai hubungan dukungan suami dengan perilaku SADANIS, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden didominasi oleh usia 30-35 tahun, dengan tingkat pendidikan mayoritas menengah (SMA/ sederajat) dan sebagian besar tidak bekerja.
2. Dukungan suami terhadap pemeriksaan SADANIS masih bervariasi, di mana sebagian responden belum mendapatkan dukungan yang optimal. Perilaku SADANIS juga menunjukkan bahwa belum seluruh responden berada dalam kategori baik, sehingga masih diperlukan peningkatan kesadaran dalam melakukan deteksi dini kanker payudara.
3. Dukungan suami, yang mencakup dukungan emosional, penghargaan, instrumental, dan informasional, terbukti memiliki hubungan yang signifikan secara statistik terhadap perilaku SADANIS pada responden dalam melakukan skrining kanker payudara. yang menunjukkan bahwa semakin baik dukungan suami maka semakin baik perilaku SADANIS pada perempuan usia 30–50 tahun.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Banguntapan II

Bidan diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam memberikan edukasi kesehatan terkait deteksi dini kanker payudara melalui SADANIS, tidak hanya kepada perempuan, tetapi juga melibatkan suami sebagai bentuk dukungan keluarga. Selain itu, bidan dapat melakukan penyuluhan secara rutin, memberikan konseling individual maupun kelompok, serta mengoptimalkan kegiatan promotif dan preventif

agar dapat meningkatkan kesadaran dan partisipasi perempuan dalam melakukan pemeriksaan SADANIS.

2. Bagi Perempuan di Wilayah Kerja Puskesmas

Perempuan diharapkan dapat lebih aktif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya deteksi dini kanker payudara melalui SADANIS. Selain itu, perempuan juga diharapkan dapat lebih terbuka dalam melibatkan suami sebagai bentuk dukungan dalam menjaga kesehatan, serta rutin melakukan pemeriksaan payudara sesuai anjuran tenaga kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan kajian ini melalui penerapan desain penelitian yang lebih komprehensif, seperti penelitian intervensi dengan pemberian edukasi atau pendampingan dalam jangka waktu tertentu untuk melihat perubahan perilaku SADANIS. Selain itu, penelitian selanjutnya juga dapat menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi perilaku SADANIS, seperti pengetahuan, sikap, atau akses terhadap layanan kesehatan.