

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI LATIHAN DUDUK UNTUK  
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN  
STROKE ISKEMIK DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**



**ANDITA CAHYANI PUJI SUSANTI  
P07120123001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI LATIHAN DUDUK UNTUK  
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN  
STROKE ISKEMIK DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**ANDITA CAHYANI PUJI SUSANTI  
P07120123001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Karya Tulis Ilmiah**  
**Penerapan Mobilisasi Latihan Duduk Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada**  
**Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Panembahan Senopati Bantul**

**Application of Sitting Mobilization Exercises to Increase Muscle Strength in**  
**Ischemic Stroke Patients at Panembahan Senopati Bantul Regional Hospital**

Disusun Oleh :  
**ANDITA CAHYANI PUJI SUSANTI**  
P07120123001


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
8 Mei 2026

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si.  
NIP. 19710718 199403 2 003

  
Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., M.Sc.  
NIP. 19690815 199303 1 002

Sleman, 8 Mei 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 19720716 199403 1 005

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

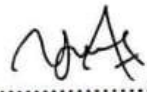
**PENERAPAN MOBILISASI LATIHAN DUDUK UNTUK  
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN  
STROKE ISKEMIK DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

Disusun Oleh :  
**ANDITA CAHYANI PUJI SUSANTI**  
P07120123001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 22 Mei 2026 .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

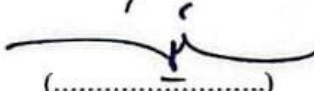
**Ketua,**  
Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 19710208 199302 2 001

  
(.....)

**Anggota,**  
Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 19710718 199403 2 003

  
(.....)

**Anggota,**  
Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., M.Sc  
NIP. 19690815 199303 1 002

  
(.....)

Sleman, 22 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 19720716 199403 1 005


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Andita Cahyani Puji Susanti

NIM : P07120123001

Tanggal : 25 April 2026

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama : Andita Cahyani Puji Susanti  
NIM : P07120123001  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“Penerapan Mobilisasi Latihan Duduk Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : 25 April 2026

Yang menyatakan



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama dan Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan arahan mengenai penelitian studi kasus.
4. Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si. dan Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian.
5. Orang tua, keluarga, dan pasangan penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral.
6. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 31 Oktober 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BABI PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB I TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	34
<b>BAB II METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>35</b>
A. Rencana Studi Kasus.....	35
B. Subjek Studi Kasus .....	35
C. Fokus Studi Kasus.....	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus .....	37
F. Metode Pengumpulan Data .....	37
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	39
I. Etika Studi Kasus .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	42
B. Pembahasan.....	80
C. Keterbatasan.....	95
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran .....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	105

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
-------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. SOP Membantu Latihan Duduk Di Tempat Tidur.....	19
Tabel 3. Pengkajian .....	47
Tabel 4. Pemeriksaan Laboratorium .....	54
Tabel 5. Terapi Obat .....	56
Tabel 6. Analisis Data .....	57
Tabel 7. Diagnosa Keperawatan.....	60
Tabel 8. Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 9. Implementasi Keperawatan .....	66
Tabel 10. Evaluasi Keperawatan .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	106
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	107
Lampiran 3. Penjelasan Studi Kasus.....	108
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	109
Lampiran 5. Surat Permohonan Jadi Responden .....	111
Lampiran 6. SOP Membantu Latihan Duduk Di Tempat Tidur .....	112
Lampiran 7. Lembar Observasi Latihan Duduk.....	114
Lampiran 8. SOP Pengukuran Kekuatan Otot .....	115
Lampiran 9. Lembar Observasi Pengukuran Kekuatan Otot .....	118
Lampiran 10. Pedoman Wawancara Pasien Stroke.....	119
Lampiran 11. Lembar Observasi Respon Pasien .....	120
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	121
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	122
Lampiran 14. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	123
Lampiran 15. <i>Ethical Clearance</i> .....	124
Lampiran 16. Surat Pernyataan Penelitian .....	125
Lampiran 17. Turnitin .....	126