

PENERAPAN MOBILISASI LATIHAN DUDUK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Andita Cahyani Puji Susanti¹, Ida Mardalena¹, Sugeng Jitowiyono¹

¹Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: anditadita290@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke iskemik merupakan salah satu penyebab utama kematian dan disabilitas yang berdampak pada penurunan kekuatan otot dan gangguan mobilitas fisik. Mobilisasi dini, khususnya latihan duduk, menjadi salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot pasien.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan untuk membandingkan 2 respon pasien terhadap penerapan mobilisasi latihan duduk dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode : Studi kasus ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua pasien stroke iskemik yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang diberikan berupa mobilisasi latihan duduk selama 10–15 menit, dua kali sehari selama tiga hari. Pengukuran kekuatan otot dilakukan menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT)

Hasil : Hasil studi menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua pasien setelah diberikan mobilisasi latihan duduk selama tiga hari. Pada Tn. N, pasien yang awalnya sulit mempertahankan posisi duduk dan masih membutuhkan bantuan penuh, mengalami peningkatan kemampuan duduk dengan bantuan minimal serta menunjukkan lebih mampu menggerakkan ekstremitas sisi kiri. Pada Tn. B, pasien menunjukkan peningkatan stabilitas posisi duduk, koordinasi gerak yang lebih baik, dan kemampuan mempertahankan keseimbangan tubuh secara lebih mandiri. Kedua pasien menunjukkan peningkatan kekuatan otot, kemampuan dalam mempertahankan posisi duduk dan keseimbangan tubuh walaupun dengan kondisi yang berbeda.

Kesimpulan : Mobilisasi latihan duduk menunjukkan peningkatan kekuatan otot dan keseimbangan tubuh pada pasien stroke iskemik.

Kata kunci: stroke iskemik, gangguan mobilitas fisik, mobilisasi latihan duduk, kekuatan otot

¹Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

*APPLICATION OF SITTING MOBILIZATION EXERCISES TO
INCREASE MUSCLE STRENGTH IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS
AT PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL REGIONAL HOSPITAL*

Andita Cahyani Puji Susanti¹, Ida Mardalena¹, Sugeng Jitowiyono¹

¹*Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

Titibumi Street, No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: anditadita290@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Ischemic stroke was one of the leading causes of death and disability that affected muscle strength and caused impaired physical mobility. Early mobilization, especially sitting exercise, became one of the nursing interventions that could be implemented to improve patients' muscle strength.*

Objective : *This case study aimed to compare the responses of two patients to the implementation of sitting exercise mobilization in improving muscle strength among ischemic stroke patients at RSUD Panembahan Senopati Bantul.*

Methods : *This study used a descriptive case study design involving two ischemic stroke patients who experienced impaired physical mobility. The intervention consisted of sitting exercise mobilization for 10–15 minutes, twice daily for three consecutive days. Muscle strength was measured using Manual Muscle Testing (MMT)*

Results: *The results of the study showed an improvement in muscle strength in both patients after receiving sitting mobilization exercises for three days. In Mr. N, who initially had difficulty maintaining a sitting position and required full assistance, there was an improvement in sitting ability with minimal assistance, and he appeared more capable of moving the left extremities. In Mr. B, the patient demonstrated improved sitting stability, better movement coordination, and a greater ability to maintain body balance more independently. Both patients showed improvements in muscle strength, ability to maintain a sitting position, and body balance despite having different clinical conditions.*

Conclusion: *Sitting mobilization exercises were effective as a nursing intervention in improving muscle strength and body balance in ischemic stroke patients.*

Keywords: *ischemic stroke, physical mobility disorders, mobilization of seated exercises, muscle strength*

¹*Department of Nursing of the Ministry of Health of Yogyakarta*