

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KANDUNGAN FORMALIN PADA IKAN TERI
NASI DI DAERAH PESISIR PANTAI JETIS, NUSAWUNGU,
CILACAP**



KHOIRUNNISA LUTFIYYAH

P07133123035

PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KANDUNGAN FORMALIN PADA IKAN TERI
NASI DI DAERAH PESISIR PANTAI JETIS, NUSAWUNGU,
CILACAP**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kesehatan



KHOIRUNNISA LUTFIYYAH

P07133123035

PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kandungan Formalin pada Ikan Asin Teri Nasi di Daerah Pesisir Pantai Jetis, Nusawungu, Cilacap”

Overview of Formalin Content in Salted Anchovy in the Coastal Area of Jetis Beach, Nusawungu, Cilacap

Disusun Oleh :

KHOIRUNNISA LUTFIYYAH

NIM. P07133123035

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

30 April 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pemimbing Pendamping,

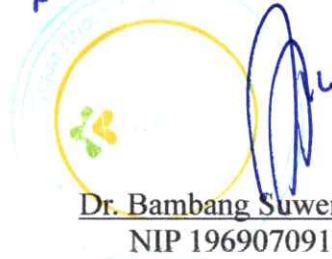
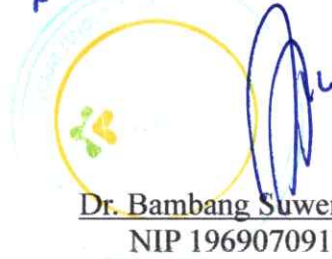


Dr. Choirul Amri, STP. M. Si
NIP 197107171991031003

Rizki Kurniawan Saputra, S.Tr.Kes, M.K.M
NIP 199605302024041001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST. M. Si
NIP 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Kandungan Formalin pada Ikan Asin Teri Nasi di Daerah Pesisir

Pantai Jetis, Nusawungu, Cilacap”

Disusun Oleh :

KHOIRUNNISA LUTFIYYAH

NIM. P07133123035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 6 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Anggota,
Tri Mulyaningsih, ST, MPH
NIP. 197502101995032001

Anggota,
Rizki Kurniawan Saputra, S. Tr.Kes, M.K.M
NIP. 199605302024041001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,2026

↳ Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Khoirunnisa Lutfiyah

NIM : P07133123035

Tanda Tangan :



Tanggal : 6 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirunnisa Lutfiyah

NIM : P07133123035

Progam Studi : Diploma Tiga Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kandungan Formalin pada Ikan Asin Teri Nasi di Daerah Pesisir Pantai Jetis, Nusawungu, Cilacap”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 6 Mei 2026

Yang menyatakan



(Khoirunnisa Lutfiyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Choirul Amri, STP, M.Si, selaku pembimbing utama dan Rizki Kurniawan Saputra, S. Tr.Kes, M.K.M selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tri Mulyaningsih, ST, MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua saya orang yang sangat hebat dan kuat, selalu menjadi penyemangat adek dan sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak ada hentinya memberikan cinta, kasih sayang, doa, pengorbanan dan dukungan semangat baik secara moral maupun material dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga sehat selalu yaa dan hiduplah lebih lama lagi Mamah & Papah harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, Iloveyou more Mamah & Papah.
6. Kakak saya terimakasih banyak atas dukungannya secara moral maupun material dan dukungannya yang di berikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seseorang yang selalu menemani dan selalu menjadi support system terbaik untuk penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan.....	5
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	30
C. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Objek Penelitian	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
D. Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
E. Instrumen, Alat dan Bahan Penelitian	34

F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Manajemen Data	36
H. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Jenis Bahan Tambahan Pangan Pengawet.....	18
Tabel 3. Bahan yang dilarang digunakan untuk sebagai Bahan Tambahan Pangan	19
Tabel 4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
Tabel 5. Hasil Distribusi Frekuensi Kandungan Formalin pada Ikan Teri Nasi di Pesisir Pantai Jetis, Nusawungu, Cilacap	39
Tabel 6. Hasil Checklist Ciri Fisik Ikan Teri Nasi di Pesisir Pantai Jetis, Nusawungu Cilacap.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	29
Gambar 2. Lokasi Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	50
Lampiran 2. Form Cheklist Pengamatan Ciri Fisik Ikan Asin.....	51
Lampiran 3. Peta Lokasi Pengambilan Sampel Ikan Asin Teri Nasi Pantai Jetis .	52

DAFTAR SINGKATAN

BTP	: Bahan Tambahan Pangan
BPOM	: Badan Pengawasan Obat Makanan
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
G	: Gram
ML	: Mili liter
Dll	: Dan lain-lain
RI	: Republik Indonesia
WHO	: World Health Organization
TMS	: Tidak Memenuhi Syarat
BPS	: Badan Pusat Statistik
SNI	: Standar Nasional Indonesia
LS	: Lintang Selatan
BT	: Bujur Timur
BBPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan