

TUGAS AKHIR

**KUALITAS DIET BADUTA BERDASARKAN POLA ASUH PEMBERIAN
MAKAN DAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DI KAPANEWON BAMBANGLIPURO**



AULIA NUR LISTYANI

NIM: P71313124059

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**KUALITAS DIET BADUTA BERDASARKAN POLA ASUH PEMBERIAN
MAKAN DAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DI KAPANEWON BAMBANGLIPURO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



AULIA NUR LISTYANI

NIM: P71313124059

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**KUALITAS DIET BADUTA BERDASARKAN POLA ASUH PEMBERIAN
MAKAN DAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DI KAPANEWON BAMBANGLIPURO**

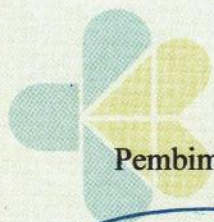
Disusun oleh

AULIA NUR LISTYANI

NIM. P71313124059

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Januari 2026
.....



Kemenkes

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes.
NIP. 197403151998032002

Yogyakarta, 19 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

**TUGAS AKHIR
KUALITAS DIET BADUTA BERDASARKAN POLA ASUH PEMBERIAN
MAKAN DAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DI KAPANEWON BAMBANGLIPURO**

Disusun oleh
AULIA NUR LISTYANI
NIM. P71313124059


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 21 Januari 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM., M.PH.
NIP. 19700115 1994031003


(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003


(.....)

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes.
NIP. 197403151998032002


(.....)

Yogyakarta, 27 Februari 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Nur Listyani

NIM : P71313124059

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Januari 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Nur Listyani

NIM : P71313124059

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Reguler

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul **“Kualitas Diet Baduta Berdasarkan Pola Asuh Pemberian Makan dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Kapanewon Bambanglipuro”**.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Januari 2026

Yang menyatakan



(Aulia Nur Listyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul “Kualitas Diet Baduta Berdasarkan Pola Asuh Pemberian Makan dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Kapanewon Bambanglipuro” dengan Baik.

Penyusunan laporan ini merupakan salah satu bentuk pemenuhan tugas Mata Kuliah Riset Gizi Terapan. Laporan ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing utama.
3. Susilo Wirawan, SKM., MPH. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen penguji.
4. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping.
5. Nestri Arul Fathini, S.Tr.Gz. dan Ajeng Hayusekar Rinakit, S.Gz. selaku ahli gizi Puskesmas Bambanglipuro.
6. Seluruh responden penelitian yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi secara aktif sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
7. Seluruh kader posyandu, masyarakat, serta pihak-pihak terkait di wilayah Kapanewon Bambanglipuro atas keramahan, bantuan, dan dukungannya selama proses penelitian berlangsung.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun sebagai bahan masukan untuk peningkatan kegiatan gizi masyarakat di masa mendatang.

Yogyakarta, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Hipotesis Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Data	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	57
BAB V. PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Jumlah <i>Minimum Meal Frequency</i> (MMF).....	19
Tabel 3. Indikator FSVA.....	27
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak, Ibu, dan Rumah Tangga.....	51
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Asupan Makan Anak.....	52
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Ketahanan Pangan Rumah Tangga	52
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Pemberian Makan.....	53
Tabel 9. Hubungan Faktor Anak, Ibu, Rumah Tangga, dan <i>Unhealthy Food Consumption</i> (UFC) dengan <i>Minimum Acceptable Diet</i> (MAD)	53
Tabel 10. Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan <i>Minimum Acceptable Diet</i> (MAD)	54
Tabel 11. Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dengan <i>Minimum Acceptable Diet</i> (MAD).....	54
Tabel 12. Analisis Regresi Logistik Multivariat Faktor yang Berhubungan dengan Tidak Terpenuhi MAD (Model Utama).....	55
Tabel 13. Analisis Regresi Logistik Multivariat Faktor yang Berhubungan dengan Tidak Terpenuhi MAD (Model Tambahan).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual UNICEF tentang Determinan Gizi Ibu dan Anak Tahun 2020.....	12
Gambar 2. Kerangka Teori	29
Gambar 3. Kerangka Konsep	30
Gambar 4. Prosedur Penelitian.....	44
Gambar 5. Wilayah Kapanewon Bambanglipuro.....	48