

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA KELAS X TENTANG HIV/AIDS
DI SMA NEGERI I MLATI**



MARETHA AINUN BALUWARTI
P07124123029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA KELAS X TENTANG HIV/AIDS
DI SMA NEGERI I MLATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



MARETHA AINUN BALUWARTI

P07124123029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Kelas X Tentang HIV/AIDS
di SMA Negeri 1 Mlati”

“Description of Level of Knowledge and Attitudes of Grade X Adolescents
Regarding HIV/AIDS at SMA Negeri 1 Mlati”

Disusun oleh:

MARETHA AINUN BALUWARTI

P07124123029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

06 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP 198003042008012014



Munica Rita Herpayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes.
NIP 198005142002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb
NIP-197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA KELAS X
TENTANG HIV/AIDS DI SMA NEGERI 1 MLATI"

Disusun Oleh
MARETHA AINUN BALUWARTI
NIM. P07124123029

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 11 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Atik Ismivati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

Anggota,
Munica Rita Hernavanti, S.SiT., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil Karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maretha Ainun Baluwarti

NIM : P07124123029

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 April 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maretha Ainun Baluwarti
NIM : P07124123029
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Kelas X Tentang HIV/AIDS di SMA Negeri I Mlati

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 April 2026
Yang menyatakan



(Maretha Ainun Baluwarti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena telah memberikan rahmat dan berkat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian serta bimbingan, arahan, dan masukan pada penulis.
4. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian serta bimbingan, arahan, dan masukan pada penulis.
5. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian serta bimbingan, arahan, dan masukan pada penulis.
6. Orang tua, adik, dan keluarga penulis yang selalu mendoakan dan selalu memberikan bantuan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen Penelitian.....	37

H. Uji Validitas Instrumen	38
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data	42
K. Etika Penelitian	45
L. Kelemahan.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori <i>Preceed-proceed</i>	32
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3. Desain Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Daftar Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 3.	Kisi-kisi Kuisisioner Tingkat Pengetahuan dan Sikap HIV/AIDS.....	38
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Kelas X di SMA Negeri 1 Mlati Tentang HIV/AIDS.....	49
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Kelas X di SMA Negeri 1 Mlati Tentang HIV/AIDS.....	49
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Remaja Kelas X di SMA Negeri 1 Mlati Tentang HIV/AIDS.....	50
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Kelas X di SMA Negeri 1 Mlati Tentang HIV/AIDS.....	51
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Sikap Berdasarkan Karakteristik Remaja Kelas X di SMA Negeri 1 Mlati Tentang HIV/AIDS.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biaya Penelitian.....	80
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	81
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	82
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian.....	85
Lampiran 7. Kunci Jawaban Pengetahuan dan Sikap.....	87
Lampiran 8. <i>Ethical Exempted</i>	88
Lampiran 9. Surat Izin uji validitas.....	89
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian.....	91
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	92