

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR 24 TAHUN
G1P0A0 DENGAN PERMASALAHAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DI PUSKESMAS SRUMBUNG**



LARAS DEVI KUSUMAJATI

P71243125111

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR 24 TAHUN
G1P0A0 DENGAN PERMASALAHAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DI PUSKESMAS SRUMBUNG**



LARAS DEVI KUSUMAJATI

P71243125111

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Laras Devi Kusumajati

NIM : P71243125111

Tanda Tangan



Tanggal : 7 April 2020

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR 24 TAHUN
G1P0A0 DENGAN PERMASALAHAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DI PUSKESMAS SRUMBUNG**

Disusun Oleh :
LARAS DEVI KUSUMAJATI
P71243125111

Telah diseminarkan pada tanggal : 26 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI


Penguji Akademik
Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M. Kes
NIP. 198005142002122001

Penguji Klinik
Siti Nuraini H, S.ST
NIP. 197407171993032004



Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan laporan komprehensif dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N umur 24 tahun G1P0A0 dengan Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Srumbung” ini dapat selesai tepat pada waktunya. Laporan *Continuity Of Care/COC* ini kami susun sebagai syarat penugasan dalam Tugas Akhir. Laporan *Continuity Of Care/COC* ini tersusun atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Devy Kurnia Ramadhani, S.ST., Bdn, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Asuhan Berkesinambungan Pada (*Continuity Of Care/COC*).
4. Siti Nuraini H, S.ST, Bdn selaku Pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Asuhan Berkesinambungan Pada (*Continuity Of Care/COC*).
5. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu selama ini.

Kami mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan laporan *Continuity Of Care/COC* ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Magelang, 7 Maret 2026
Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N umur 24 tahun G1P0A0 dengan Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Srumbung

Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi masalah kesehatan yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil. KEK merupakan kondisi kekurangan asupan energi dan zat gizi yang berlangsung lama dan dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan serta berdampak pada ibu dan janin. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia sebesar 16,9% dan di Jawa Tengah sebesar 14,5%. Hal ini menunjukkan bahwa KEK masih menjadi masalah kesehatan yang perlu mendapat perhatian serius, sehingga diperlukan Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) secara berkesinambungan dari masa kehamilan hingga keluarga berencana untuk deteksi dini risiko dan penatalaksanaan yang tepat guna mendukung penurunan AKI dan AKB.

Ny. N usia 24 tahun G1P0Ab0 yang melakukan ANC lebih dari enam kali, ditemukan kondisi Kekurangan Energi Kronis (KEK). Kondisi ini dapat terdeteksi melalui pemantauan berkelanjutan dalam pelaksanaan COC, sehingga meskipun terdapat risiko KEK, keadaan ibu dan janin tetap stabil tanpa komplikasi. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan COC berperan penting dalam deteksi dini, pemantauan nutrisi ibu hamil, serta pencegahan komplikasi kehamilan.

Ny. N bersalin di Puskesmas Srumbung dengan persalinan normal. Bayi Ny. N lahir pada tanggal 15 Maret 2026 pukul 21.00 WIB, dengan jenis kelamin perempuan, BB lahir 2600 gram dan PB 47 cm. Saat lahir By. Ny. N langsung menangis. Tidak ada komplikasi dan kegawatdaruratan yang terjadi pada Ny. N maupun bayinya.

Pada masa neonatus dan nifas, By. Ny. N dan Ny. N telah melakukan kunjungan di Puskesmas tanpa ditemukan kelainan atau komplikasi. Selain itu, Ny. N telah berdiskusi dengan suami dan berencana menggunakan KB Suntik 3 bulan setelah masa nifas selesai.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup	5
D. Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	7
A. Kajian Kasus.....	7
B. Kajian Teori	18
1. Asuhan Kebidanan Berkesinambungan/COC	18
2. Kehamilan	18
3. Persalinan	32
4. Bayi Baru Lahir	52
5. Nifas	58
6. Keluarga Berencana.....	71
BAB III PEMBAHASAN	80
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	80
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	89
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	94
D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	99
E. Asuhan Kebidanan KB	104
BAB IV PENUTUP	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Partograf dari Puskesmas Srumbung	140
Gambar 2. Pathway	141
Gambar 3. Stiker P4K	142
Gambar 4. Bukti Kunjungan	143

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Anjuran Kenaikan BB Ibu Hamil sesuai IMT	25
Tabel 2. Proses Involusi Uteri.....	59
Tabel 3. Kebijakan Nasional Asuhan Masa Nifas	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	114
Lampiran 2. Informed Consent	138
Lampiran 3. Keterangan Menyelesaikan COC	139