

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.K USIA 28
TAHUN G2 P1 AB0 AH1 UK 35 MINGGU DENGAN KEHAMILAN
NORMAL DI PUSKESMAS SANDEN, KABUPATEN BANTUL, DIY**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Oleh:

Maria Ariyani

P71243125085

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Ariyani

NIM : P71243125085

Tanda tangan



Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.K USIA 28
TAHUN G2 P1 AB0 AH1 UK 35 MINGGU DENGAN KEHAMILAN
NORMAL DI PUSKESMAS SANDEN, KABUPATEN BANTUL, DIY**

Disusun Oleh:
Maria Ariyani
NIM. P71243125085

Telah dipertahankan seminar di depan penguji
Pada tanggal: 26 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI


Penguji Akademik

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Kes (Epid) (.....) 
NIP. 197507152006042002

Penguji Klinik

Tuti Nuryani, S.Tr.Keb., Bdn (.....) 
NIP. 198006142005012016

Mengetahui,
Ketua Jurusan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Komprehensif Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC). Tersusunnya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb, Ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan holistik pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn. M.Kes, Ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan holistik pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).
3. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Kes (Epid) Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing tersusunnya laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).
4. Tuti Nuryani, S.Tr.Keb., Bdn Pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik asuhan kebidanan holistik pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC) ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan komprehensif berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC). ini dapat menambah pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, 26 Mei 2026

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.K Usia 28 Tahun
G2P1Ab0Ah1 UK 35 Minggu dengan Kehamilan Normal Di Puskesmas
Sanden Kabupaten Bantul, DIY**

SINOPSIS

Kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, serta pelayanan keluarga berencana. Salah satu upaya dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak yaitu melalui continuity of care (COC), yaitu pemberian asuhan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga pelayanan kontrasepsi. Asuhan ini bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan bayi secara menyeluruh sehingga komplikasi dapat dideteksi dan ditangani sedini mungkin.

Ny. K usia 28 tahun G2P1Ab0Ah1 rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Sanden dan rumah sakit bersama dokter spesialis obstetri dan ginekologi. Pendampingan dilakukan sejak usia kehamilan 35 minggu melalui kunjungan rumah dan pemantauan via WhatsApp. Selama kehamilan tidak ditemukan komplikasi, hanya keluhan fisiologis trimester III seperti peningkatan frekuensi BAK, sesak ringan, pegal pada paha, dan kontraksi palsu menjelang persalinan. Persalinan berlangsung normal pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari di Puskesmas Sanden dan ditolong oleh bidan. Bayi lahir spontan tanggal 04 April 2026 pukul 23.30 WIB, segera menangis kuat dengan APGAR Score 8/9/10, berat badan lahir 3300 gram, panjang badan 51 cm, dan sesuai masa kehamilan (SMK). Pada persalinan ibu mengalami ruptur perineum derajat II dan dilakukan penjahitan. Selama masa neonatus dan nifas tidak ditemukan komplikasi, kondisi ibu dan bayi dalam keadaan sehat, serta ibu merencanakan menggunakan alat kontrasepsi Intra Uterine Device (IUD) pasca persalinan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	II
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	III
KATA PENGANTAR.....	IV
SINOPSIS	V
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR TABEL	VII
DAFTAR GAMBAR.....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	IX
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Ruang Lingkup.....	6
D. Manfaat	6
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	8
A. Kajian Kasus	8
B. Kajian Teori	38
BAB III PEMBAHASAN	122
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	122
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	135
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	138
D. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	139
E. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	141
F. Asuhan Kebidanan KB (Keluarga Berencana)	143
BAB IV PENUTUP	145
A. Kesimpulan	145
B. Saran.....	146
DAFTAR PUSTAKA	148
LAMPIRAN.....	159

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU sesuai usia kehamilan	40
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	43
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	53
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	54
Tabel 5 Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	55
Tabel 6. Jadwal Kunjungan Masa Nifas	82
Tabel 7. Tinggi Fundus Uteri	84
Tabel 8. Pemeriksaan Fisik Neonatus	106
Tabel 9. Derajat Ikterus.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dilatasi Serviks	65
Gambar 2. Mekanisme Pembukaan Serviks.....	66
Gambar 3. Kala II Persalinan	67
Gambar 4. Pathways Persalinan Normal.....	72
Gambar 5. Pathway Masa Nifas Normal	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	160
Lampiran 2. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	176
Lampiran 3. Catatan Perkembangan II Asuhan Kebidanan Kehamilan	179
Lampiran 4. Asuhan Kebidanan Persalinan	182
Lampiran 5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	196
Lampiran 6. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir atau Neonatus.....	204
Lampiran 7. Catatan Perkembangan II Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir atau Neonatus.....	206
Lampiran 8. Catatan Perkembangan III Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir atau Neonatus.....	209
Lampiran 9. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	211
Lampiran 10. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	221
Lampiran 11. Catatan Perkembangan II Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	225
Lampiran 12. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	228
Lampiran 13. Informed Consent (Surat Persetujuan)	230
Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).....	231
Lampiran 15. Dokuemntasi Pelaksanaan Asuhan COC.....	232
Lampiran 16. Jurnal Referensi	237