

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.K Usia 28 Tahun
G2P1Ab0Ah1 UK 35 Minggu dengan Kehamilan Normal Di Puskesmas
Sanden Kabupaten Bantul, DIY**

SINOPSIS

Kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, serta pelayanan keluarga berencana. Salah satu upaya dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak yaitu melalui continuity of care (COC), yaitu pemberian asuhan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga pelayanan kontrasepsi. Asuhan ini bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan bayi secara menyeluruh sehingga komplikasi dapat dideteksi dan ditangani sedini mungkin.

Ny. K usia 28 tahun G2P1Ab0Ah1 rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Sanden dan rumah sakit bersama dokter spesialis obstetri dan ginekologi. Pendampingan dilakukan sejak usia kehamilan 35 minggu melalui kunjungan rumah dan pemantauan via WhatsApp. Selama kehamilan tidak ditemukan komplikasi, hanya keluhan fisiologis trimester III seperti peningkatan frekuensi BAK, sesak ringan, pegal pada paha, dan kontraksi palsu menjelang persalinan. Persalinan berlangsung normal pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari di Puskesmas Sanden dan ditolong oleh bidan. Bayi lahir spontan tanggal 04 April 2026 pukul 23.30 WIB, segera menangis kuat dengan APGAR Score 8/9/10, berat badan lahir 3300 gram, panjang badan 51 cm, dan sesuai masa kehamilan (SMK). Pada persalinan ibu mengalami ruptur perineum derajat II dan dilakukan penjahitan. Selama masa neonatus dan nifas tidak ditemukan komplikasi, kondisi ibu dan bayi dalam keadaan sehat, serta ibu merencanakan menggunakan alat kontrasepsi Intra Uterine Device (IUD) pasca persalinan.