

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny O Usia 29 Tahun G1P0A0AH0 UK 34⁺⁵ Minggu Dengan ANEMIA SEDANG Di Puskesmas Sanden Bantul

Asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan pelayanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Tujuannya adalah memadukan kesehatan ibu dan bayi, mendeteksi komplikasi sejak dini, serta memberikan penanganan yang tepat. Salah satu masalah yang sering terjadi pada kehamilan adalah anemia, yang dapat menyebabkan ibu mudah lelah, pusing, serta meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan bayi apabila tidak ditangani dengan baik.

Asuhan kebidanan berkesinambungan dilakukan pada Ny. O usia 29 tahun G1P0A0Ah0 usia kehamilan 34+5 minggu dengan anemia sedang di Puskesmas Sanden. Ibu mengeluhkan lemas, mudah lelah, pusing, dan jantung berdebar. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar hemoglobin di bawah normal sehingga ibu didiagnosis mengalami anemia saat dalam kehamilan dan memerlukan pemantauan serta penatalaksanaan secara rutin. Pada tanggal 1 April 2026, Ny. O melahirkan secara normal di RS UII dengan bayi lahir berat 2.530 gram dan panjang badan 46 cm.

Selama masa nifas ibu tidak mengalami komplikasi, sedangkan bayi baru lahir mendapatkan perawatan awal, menjaga kehangatan, dan dilakukan inisiasi menyusui dini untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Ibu juga telah mendapatkan nasihat mengenai keluarga berencana, meskipun belum menentukan metode kontrasepsi yang akan digunakan. Disarankan agar bidan terus meningkatkan kualitas pengasuhan kebidanan berkesinambungan melalui pemantauan ibu dan bayi secara optimal sehingga komplikasi dapat dideteksi dan ditangani sesuai prosedur.