

## SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan keluarga berencana merupakan suatu rangkaian proses fisiologis yang saling berkaitan dan membutuhkan pemantauan secara menyeluruh untuk menjamin kesehatan ibu dan bayi. Pelayanan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan atau *Continuity of Care (COC)* menjadi salah satu upaya penting dalam mendeteksi dini adanya komplikasi, memberikan penatalaksanaan yang tepat, serta meningkatkan kualitas kesehatan maternal dan neonatal. Asuhan kebidanan berkesinambungan diberikan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana sehingga kebutuhan kesehatan ibu dan bayi dapat terpenuhi secara optimal.

Ny. E usia 29 tahun G4P2Ab2Ah2 melakukan pemeriksaan kehamilan rutin di Puskesmas Sanden dan RS UII. Pendampingan dilakukan sejak usia kehamilan 35 minggu 5 hari. Selama kehamilan, ibu mengalami anemia ringan pada trimester II dengan Hb 9,8 g/dL yang berhasil membaik setelah pemberian tablet tambah darah, edukasi nutrisi, dan pemantauan rutin. Pada trimester III kondisi ibu stabil dengan Hb 11,3 g/dL, tekanan darah normal, dan kondisi janin baik. Menjelang persalinan, ibu dirujuk ke RS UII karena oligohidramnion sehingga dilakukan induksi persalinan. Ibu melahirkan pada 04 April 2026 pukul 02.40 WIB secara spontan pervaginam a/i induksi. Bayi lahir cukup bulan dalam kondisi normal, segera menangis kuat, aktif, dengan berat badan 3200 gram, panjang badan 49 cm, dan lingkar kepala 34 cm.

Masa nifas berlangsung normal tanpa komplikasi. Involusi uterus baik, ASI lancar, dan ibu berhasil memberikan ASI eksklusif. Asuhan nifas meliputi edukasi nutrisi, perawatan payudara, personal hygiene, tanda bahaya nifas, dan dukungan menyusui. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih menggunakan KB suntik sebagai metode kontrasepsi untuk menjarangkan kehamilan.