

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 29 TAHUN G4P2AB1AH2 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS SADEN KABUPATEN BANTUL

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan
Kebidanan Berkesinambungan *Continue of Care* (COC)



Oleh:
Kharissa Rinandyawati
P71243125015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kharissa Rinandyawati

Nim : P71243125015

Tanda tangan



Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 29 TAHUN
G4P2AB1AH2 UK 35+5 MINGGU DENGAN KEHAMILAN NORMAL
DI PUSKESMAS SANDEN, KABUPATEN BANTUL**

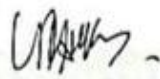
Disusun Oleh:
Kharissa Rinandyawati
NIM. P71243125015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal 26 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes
NIP. 197507052006042002


(.....)

Penguji Klinik

Tuti Nuryani, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198006142005012016


(.....)


Mengetahui,
Ketua Jurusan
Dr. Heni Puji Wahyuningasih, S. SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) di Puskesmas Sanden Bantul tepat pada waktunya. Tersusunnya laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku ketua jurusan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
3. Wafi Nur Muslihatun., S.SiT., M.Kes (Epid) selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama pembuatan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
4. Tuti Nuriyani., S.Tr.Keb., Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama pembuatan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga Laporan Pendahuluan ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan keluarga berencana merupakan suatu rangkaian proses fisiologis yang saling berkaitan dan membutuhkan pemantauan secara menyeluruh untuk menjamin kesehatan ibu dan bayi. Pelayanan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan atau *Continuity of Care (COC)* menjadi salah satu upaya penting dalam mendeteksi dini adanya komplikasi, memberikan penatalaksanaan yang tepat, serta meningkatkan kualitas kesehatan maternal dan neonatal. Asuhan kebidanan berkesinambungan diberikan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana sehingga kebutuhan kesehatan ibu dan bayi dapat terpenuhi secara optimal.

Ny. E usia 29 tahun G4P2Ab2Ah2 melakukan pemeriksaan kehamilan rutin di Puskesmas Sanden dan RS UII. Pendampingan dilakukan sejak usia kehamilan 35 minggu 5 hari. Selama kehamilan, ibu mengalami anemia ringan pada trimester II dengan Hb 9,8 g/dL yang berhasil membaik setelah pemberian tablet tambah darah, edukasi nutrisi, dan pemantauan rutin. Pada trimester III kondisi ibu stabil dengan Hb 11,3 g/dL, tekanan darah normal, dan kondisi janin baik. Menjelang persalinan, ibu dirujuk ke RS UII karena oligohidramnion sehingga dilakukan induksi persalinan. Ibu melahirkan pada 04 April 2026 pukul 02.40 WIB secara spontan pervaginam a/i induksi. Bayi lahir cukup bulan dalam kondisi normal, segera menangis kuat, aktif, dengan berat badan 3200 gram, panjang badan 49 cm, dan lingkar kepala 34 cm.

Masa nifas berlangsung normal tanpa komplikasi. Involusi uterus baik, ASI lancar, dan ibu berhasil memberikan ASI eksklusif. Asuhan nifas meliputi edukasi nutrisi, perawatan payudara, personal hygiene, tanda bahaya nifas, dan dukungan menyusui. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih menggunakan KB suntik sebagai metode kontrasepsi untuk menjarangkan kehamilan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	7
A. Kajian Kasus	7
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	7
2. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	13
3. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	16
4. Asuhan Kebidanan Neonatus	22
5. Asuhan Kebidanan KB.....	25
B. Kajian Teori.....	27
1. Asuhan Berkesinambungan (<i>Continuity Of Care</i>)	27
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	28
3. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	33
4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL).....	39
5. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	41
6. Asuhan Kebidanan Neonatus	45
7. Asuhan Kebidanan KB Pasca Persalinan.....	47
BAB III PEMBAHASAN	55
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	55
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	57
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	60
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	63
E. Asuhan Kebidanan KB.....	66
BAB IV PENUTUP	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	77
Lampiran 2 Asuhan Kebidanan Persalinan	95
Lampiran 3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL)	102
Lampiran 4 Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	107
Lampiran 5 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	121
Lampiran 6 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	131
Lampiran 7 Surat keterangan telah selesai melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan (CoC).....	138
Lampiran 8 Informed Consent	139
Lampiran 9 Pendokumentasian	140
Lampiran 10 Komunikasi daring menggunakan media WhatsApp	142
Lampiran 11 Referensi Jurnal	143