

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan jumlah trombosit darah *K3EDTA* pada pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* dan *Non-CKD* yang diperiksa segera dan setelah penundaan 3 Jam. Hasil menunjukkan adanya penurunan jumlah trombosit pada kedua kelompok setelah penundaan pemeriksaan selama 3 jam. Pada pasien *CKD*, rerata jumlah trombosit menurun dari 250.200 menjadi 239.266 dengan persentase penurunan sebesar 4,37%, sedangkan pada pasien *Non-CKD* rerata menurun dari 273.000 menjadi 252.000 dengan persentase penurunan sebesar 7,69%.

B. Saran

1. Bagi Laboratorium Rumah Sakit
 - a. Diharapkan dapat mempertahankan dan mengoptimalkan penanganan sampel darah, khususnya terkait ketepatan waktu pemeriksaan setelah pengambilan sampel.
 - b. Diharapkan tetap konsisten dalam penerapan standar operasional prosedur (SOP) terkait penyimpanan dan penanganan sampel darah sesuai standar yang berlaku.
 - c. Diharapkan dapat melakukan pemantauan secara berkala terhadap proses penanganan sampel guna menjaga kualitas hasil pemeriksaan hematologi.
2. Bagi Tenaga Ahli Teknologi Laboratorium
 - a. Diharapkan dapat melakukan pemeriksaan jumlah trombosit pada sampel

- b. darah *K3EDTA* sesegera mungkin setelah pengambilan sampel.
- c. Diharapkan dapat memperhatikan dan menerapkan SOP terkait penanganan serta waktu pemeriksaan sampel untuk meminimalkan kesalahan *pra-analitik*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan pemeriksaan apusan darah tepi sebagai pemeriksaan konfirmasi untuk memperoleh hasil yang lebih akurat.
- b. Diharapkan dapat meneliti variasi waktu penundaan yang lebih beragam untuk mengetahui batas stabilitas trombosit secara lebih spesifik.
- c. Diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian lebih representatif dan memiliki kekuatan statistik yang lebih baik
- d. Diharapkan dapat memperhatikan dan menerapkan SOP terkait penanganan serta waktu pemeriksaan sampel untuk meminimalkan kesalahan *pra-analitik*.