

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, R., Fahrurozi, Adlina, D., Liana, D. F., & Ramdhani, D. N. (2024). Promosi Kesehatan Pencegahan Penyakit Gangguan Metabolisme Asam Urat *Gout Arthritis*. *Ayan*, 15(1), 37-48.
- Alorfi, N. M. (2023). Pharmacological Methods of Pain Management: Narrative Review of Medication Used. *International Journal of General Medicine*, Volume 16(July), 3247-3256. <https://doi.org/10.2147/ijgm.s419239> .
- Amalia, N. S., Prastowo, B., & Rosidah, N. (2024). Hiperurisemia Berhubungan terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(7), 1428-1435.
- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1-7.
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., & Nandy, N. P. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 162-175.
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas skala ukur nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (VANRS) terhadap penilaian nyeri. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), 730–736.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Cetakan Pertama). Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Bickley, L. S., Szilagyi, P. G., & Hoffman, R. M. (2021). *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking* (Edisi ke-13). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Budiawan, E., Tuldjanah, M. & Doko, R.T. (2022). Penyuluhan Swamedikasi Terapi *Gout Arthritis* sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Desa Sejahtera, Kecamatan Palolo, Kabupaten Sigi, Sulawesi Tengah, *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(5), 1423-1428. <https://doi.org/10.54082/jamsi.436>
- Damanik, H., Manurung, S. S., & Ritonga, I. L. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Cetakan Pertama). Yogyakarta : Deepublish.
- Paryono, Ekaputri, M., Susanto, G., Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Al Farisi, M. F., Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, dan Evaluasi*. Sukoharjo: Tahta Media Group.

- Feri, J., Juartika, W., & Nurlela. (2024). Penerapan *Stretching* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Lansia, *Jurnak Keperawatan Merdeka*, 4(1), 31-39.
- Gao, B., Li, L., Shen, P., Zhou, Z., Xu, P., Sun, W., Zhang, C., & Song, Q. (2023). *Effects of proprioceptive neuromuscular facilitation stretching in relieving pain and balancing knee loading during stepping over obstacles among older adults with knee osteoarthritis: A randomized controlled trial. PLOS ONE*, 18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0280941>.
- Ginting, R., Sihombing, D., & Manurung, J. (2023). Dampak *hiperurisemia* terhadap kerusakan sendi. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(1), 70-79.
- Guo, J., Huang, X., Dou, L., Yan, M., Shen, T., Tang, W., & Li, J. (2022). *Aging and aging-related diseases: from molecular mechanisms to interventions and treatments, Signal Transduction and Targeted Therapy*, 7(1). <https://doi.org/10.1038/s41392-022-01251-0>.
- Hasnah, & Munir, N. W. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang *Gout Arthritis* pada Pra-Lansia dan Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan. *Omni Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 46-49.
- Irmawati R. J., Pailan, E. T., & Baharuddin. (2023). Analisis Faktor Risiko *Gout Arthritis*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 573-578.
- Jurhana, A., Ramli, R., & Asfar, A. (2025). Penerapan Terapi Non-Farmakologi Massage Untuk Menurunkan Nyeri Terhadap Penderita *Arthritis Gout* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah. *Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 2(5).
- Kasanah, A. A., Putri, M. A., & Widhi, B. W. (2025). Penyuluhan Terapi Nonfarmakologi untuk Nyeri Sendi pada Penderita *Gout Arthritis*. *Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat*, 3(3), 31-39.
- Kasrin, R., Jafri, Y., Hamdi, I., & Afifah, S. (2024). Manajemen Nyeri Non Pharmacologi dengan Teknik Relaksasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(November 2023),47-57. <https://pekatpkm.my.id/index.php/JP/article/view/193>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Manajemen Nyeri*. Diakses dari https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawati, N., Rahmasari, I., & Yudhianto, K. A. (2024). Pengaruh Terapi *Stretching* Terhadap Nyeri Sendi Penderita *Gout Arthritis* Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2730-2737.

- Lindah, E., Rachmawati, M., Rodhiyah, I., Faridah, V., & Lestari, T. (2024). Pengaruh Terapi *Stretching Exercise* terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.667>
- Mardiyana, U. H., Endaryanto, A. H., & Priasmoro, D. P., Abdullah, A. (2022). Pengaruh Pemberian *Stretching Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita *Neck Pain* Di RSUD Jombang, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 61-68.
- Mentari, D., Fradianto, I., & Tafwidhah, Y. (2024). Implementasi Manajemen Nyeri Menggunakan *Stretching Exercise* pada Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia dan Pensiunan dengan Masalah Nyeri Sendi, *Malahayati Health Student Journal*. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14426>.
- Mujiadi, S., & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto.
- Muzaroah, Ulkhasanah, E., Widiastuti, A., Sani, F. N., & Mustain. (2022). *Stretching* Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Di Tawang Sari Sukoharjo. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 292-300.
- Ningrum, T., Fadillah, H., & Santoso, A. (2023). Patofisiologi *hiperurisemia* pada *gout arthritis*. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 11(3), 145-152.
- Probo, W., & Kurniawan, D. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya *Gout Arthritis* Pada Lansia. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 4(2), 186-192. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i2.1170> .
- Purba, J. E., Pratama, M. Y., & Olivia, N. (2025). Implementasi *stretching exercise* untuk mengurangi nyeri sendi ekstremitas bawah pada lansia dengan *gout arthritis*. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), 64-75. <https://doi.org/10.62027/praba.v3i3.520>.
- Purba, S. H. K. & Rahmawati. (2023). Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan *Gout Arthritis* di Kabupaten Aceh Besar: Suatu Studi Kasus. *Studi Kasus JIM FKep*, 7(1), 180-186.
- Rahmaniyah, S., Fau, Y. D., Pradita, A., & Fariz, A. (2022). Pengaruh *Isometric Exercise* Terhadap Perubahan Nyeri Lutut Pada Kondisi *Osteoarthritis* Primer. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 115-123.
- Rasni, H., Kurdi, F., Luky, L. A., Warsito, P. A., & Rosyida, I. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Komplementer Obat Herbal Seduan Daun Salam *Eugenia Polyantha Wight* Terhadap Kadar Asam Urat Lansia. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 11. <https://doi.org/10.35728/jmkik.v7i2.1011> .

- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *MEDIC*, 4(1), 126-130.
- Saputra, A. A., Jamaluddin, M., & Ismail, H. (2021). Pengaruh Teknik Distraksi dan Teknik Relaksasi terhadap Skala Nyeri. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Keperawatan*, 1, 203-209.
<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/download/567/489/2658>.
- Sari, Y., Hafilah, N., & Kaban, S. (2024). *The Effect of Stretching on Reducing Lower Extremity Joint Pain in the Elderlies at the Binjai Elderly Service Unit. Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*. <https://doi.org/10.30829/contagion.v6i2.20163>.
- Sarich, H. N., Suhardi, & Wahyu, A. (2025). Efektivitas durasi *static stretching* terhadap fleksibilitas *hamstring* pada pekerja pabrik. *Jurnal Nasional Fisioterapi*, 3(1), 41-51.
- SDKI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi II.
- SIKI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi II.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D. H., Saputra, B. A., Rahayu, D. Y. S., Paula, V., Pranata, L., Siswadi, Y. (2021). *Keperawatan gerontik*. Medan: Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=6bAfEAAAQBAJ>
- SLKI (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Definisi dan Kriteria Hanti Keperawatan, Edisi II.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Brunner & Suddarth: Buku ajar keperawatan medikal bedah* (Edisi 12). EGC.
- Sulistiyana, C.S., Nurseskasatmata, S.E., & Fauzi, A. (2023). Kompres Jahe Hangat dan Peregangan Statis untuk Mengurangi Nyeri pada *Arthritis Gout*. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 10(3), 302-308.
<https://doi.org/10.26699/jnk.v10i3.ART.p302-308>.
- Susilawati, N. Y., Isnaeni, Y., & Salmiyati, S. (2025). Pengaruh *stretching* terhadap nyeri sendi dan asam urat pada lansia di Posyandu Brotowali II Mantrijeron Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 3, 1274-1281.

- Sutejo, J., & Tane, R. (2023). *The Effect of hip motion exercises (stretching) on the intensity of lower back pain in the elderly*. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v5i2.1190>.
- Thayer, Tammy J. Toney, B. J. M. (2023). *Nursing Process*. Treasure Island: StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499937/>.
- Touhy, T. A., & Jett, K. F. (2020). *Ebersole and Hess' Gerontological Nursing and Healthy Aging* (Edisi ke-6). St. Louis, MO: Elsevier.
- Ulhasanah, M. E., Widiastuti, A., & Sani, F. N. (2022). *Stretching Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Tawang Sari Sukoharjo*. In *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 292-295.
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasia dan Dispepsia Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasia and Dyspepsia Patients in RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375-382.
- Yazid, B., & Sidabutar, R. (2025). Penerapan *Stretching Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. <https://doi.org/10.51771/jintan.v5i1.1254>.
- Yudiansyah. (2022). Edukasi Teknik *Stretching Exercise* Terhadap Peningkatan Fleksibilitas pada Tungkai Bawah. *Khidmah: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 147-160.
- Zaidi, S., Ahamad, A., Fatima, A., Ahmad, I., Malhotra, D., Muslem, W., Abdulaziz, S., & Nuhmani, S. (2023). *Immediate and Long-Term Effectiveness of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation and Static Stretching on Joint Range of Motion, Flexibility, and Electromyographic Activity of Knee Muscles in Older Adults*. *Journal of Clinical Medicine*, 12. <https://doi.org/10.3390/jcm12072610>.
- Zhu, G., Chen, K., & Belcastro, F. (2023). *Comparing Different Stretching Exercises on Pain, Stiffness, and Physical Function Disability in Older Adults with Knee Osteoarthritis*. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2023.07.001>.
- Zulhijjah, N.S., & Juanita. (2025). Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan *Gout Arthritis*: Studi Kasus. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(5), 1099-1108.