

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN TAHUN 2026**



**MELA MARTIANINGRUM
P07124123014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**MELA MARTIANINGRUM
P07124123014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN TAHUN 2026

*CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE LEVEL OF BREASTFEEDING
MOTHERS REGARDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT THE
GEDONGTENGEN COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026*

Disusun oleh:
MELA MARTIANINGRUM
P07124123014


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 April 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


ATIK ISMIYATI, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001


SARI HASTUTI, S.Si.T., MPH
NIP. 197509162002122003

Yogyakarta... 9 Mei 2026
Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.Si.T.M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN TAHUN 2026**

Disusun Oleh
MELA MARTIANINGRUM
P07124123014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 24 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. NIKEN MEILANI, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

Anggota,

ATIK ISMIYATI, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Anggota,

SARI HASTUTI, S.SiT., MPH
NIP. 197509162002122003

Yogyakarta, 24 April 2026

Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT.M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Mela Martianingrum

NIM : P07124123014

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 April 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mela Martianingrum
NIM : P07124123014
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN TAHUN 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 April 2026

Yang menyatakan



(Mela Martianingrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Sari Hastuti, S.SiT., MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis
5. drg. Emma Rahmi Aryani, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
6. dr. Tri Kusumo Bawono, SE selaku Kepala Puskesmas Gedongtengen yang telah memberikan kesempatan untuk belajar
7. Ibu, Bapak, Adik, dan keluarga penulis yang selalu mendoakan dan selalu memberikan bantuan serta dukungan dan kasih sayang kepada penulis
8. *My best partner*, ARR. Terimakasih atas *support* dan selalu menjadi seseorang yang ada ketika penulis butuhkan
9. *Trophywife* terimakasih sudah selalu menemani dari SMA hingga saat ini, dan seterusnya
10. Keluarga Tak Sedarah, yang selalu ada dan siap 24/7 ketika di Yogyakarta

11. Teman-teman seperjuangan Diploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan banyak semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
12. Seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat dan motivasi
13. Terakhir, saya sangat berterima kasih kepada seorang perempuan yang menjalani kuliah dan mempunyai impian yang sangat besar. Terima kasih kepada peneliti Karya Tulis Ilmiah ini yaitu diri saya sendiri, Mela Martianingrum, anak perempuan yang sedari kecil sangat dimanja oleh kedua orang tuanya. Terima kasih telah menjadi rumah yang tangguh bagi ambisi dan impian, semoga selalu membawa berkah, dikelilingi oleh lingkungan yang baik serta runtutan impianmu satu persatu dikabulkan oleh Allah SWT, Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Pertanyaan Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Desain Penelitian	44
B. Subjek Penelitian	45
C. Waktu dan Tempat Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	49

H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	50
I. Prosedur Penelitian	52
J. Manajemen Data	53
K. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian.....	49
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner	51
Tabel 5. Karakteristik Ibu Menyusui.....	61
Tabel 6. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui	63
Tabel 7. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Karakteristik	64
Tabel 8. Rencana Anggaran Biaya	78
Tabel 9. Jadwal Penelitian.....	79
Tabel 10. Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Menyusui	88
Tabel 11. Master Tabel Kuesioner Penelitian.....	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 1 Perah ASI menggunakan tangan.....	30
Gambar. 2 Memerah ASI dengan pompa ASI manual	31
Gambar. 3 Memerah ASI dengan pompa ASI elektrik.....	32
Gambar. 4 Posisi menyusui yang benar	34
Gambar. 5 Macam-macam posisi menyusui	34
Gambar. 6 Perlekatan bayi pada payudara	35
Gambar. 7 Kerangka Teori <i>Precede Proceed</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya.....	78
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	79
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Prosedur Penelitian.....	82
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 7. Jawaban Kuesioner Pengetahuan.....	88
Lampiran 8. Master Tabel.....	89
Lampiran 9. Hasil Olah Data Menggunakan SPSS.....	90
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	98
Lampiran 11. Surat Izin Uji Validitas.....	100
Lampiran 12. Surat <i>Ethical Clearance</i> Izin Penelitian.....	101
Lmpiran 13. Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 14. Surat Pernyataan Telah Penelitian.....	103
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	104