

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K USIA 38 TAHUN G4P2A1
USIA KEHAMILAN 36 MINGGU DI PUSKESMAS CANGKREP
KABUPATEN PURWOREJO

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan
Kebidanan Berkesinambungan (COC)



Oleh
Priska Puspita Rindraswari
P71243125049

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Priska Puspita Rindraswari

NIM : P71243125049

Tanda tangan



Tanggal : Juni 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K USIA 38 TAHUN G4P2A1
USIA KEHAMILAN 36 MINGGU DI PUSKESMAS CANGKREP
KABUPATEN PURWOREJO

Disusun Oleh:

PRISKA PUSPITA RINDRASWARI
NIM. P71243125049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji Pada tanggal

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Munira Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn, M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001

Penguji Klinik

Kalis Budiningsih, Str. Keb., Bdn
NIP. 19761124 200701 2 010

Mengetahui, Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji rasa syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Asuhan berkesinambungan pada “Ny. K umur 38 tahun di Puskesmas Cangkreng Kabupaten Purworejo” pada Praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuum of Care (COC)* BDN 721124, Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto,S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih,S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Rita Hernayanti S.SiT.,Bdn.M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan.
4. Kirana Dewi Pertiwi, S.ST., Bdn selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk menyelesaikan laporan ini.
5. Kalis Budiningsih, Str.Keb., Bdn selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan laporan ini.

Dalam penulisan laporan ini mungkin masih banyak terdapat kesalahan, untuk itu kritik dan saran sangat saya harapkan agar penulisan laporan selanjutnya bisa lebih baik lagi. Saya berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Purworejo, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Indonesia merupakan negara dengan keberagaman budaya yang sangat luas, di mana nilai, kebiasaan, dan kepercayaan masyarakat memiliki pengaruh terhadap perilaku kesehatan, termasuk kesehatan ibu dan anak. Berbagai budaya dan kepercayaan tradisional memandang kehamilan sebagai fase yang membawa kebahagiaan dan menjadi momen penting dalam kehidupan seorang perempuan. Namun, kondisi selama kehamilan tidak selalu berjalan sesuai dengan harapan karena ibu hamil mengalami berbagai perubahan fisiologis maupun anatomis yang dapat memengaruhi kondisi fisik dan psikologisnya. Perubahan tersebut dapat meningkatkan kerentanan ibu terhadap berbagai keluhan dan masalah kesehatan selama masa kehamilan.

Di samping perubahan yang terjadi secara fisiologis, ibu hamil juga tetap menjalankan berbagai aktivitas sehari-hari, baik dalam lingkup rumah tangga maupun peran sosial di dalam keluarga. Tuntutan aktivitas tersebut dapat menjadi tantangan tersendiri selama masa kehamilan. Sebagian perempuan mampu menyesuaikan diri dengan baik terhadap perubahan yang terjadi, namun sebagian lainnya mengalami kesulitan dalam beradaptasi. Kondisi tersebut dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, proses menyusui, serta memengaruhi kemampuan perempuan dalam mengambil keputusan terkait kesehatan reproduksinya.

Pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care/COC) pada Ny. "K" usia 38 tahun di Puskesmas Cangkrej Purworejo dilakukan sejak Maret 2026 sampai Mei 2026. Asuhan diberikan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan trimester III hingga pelayanan keluarga berencana melalui kunjungan rumah. Pelaksanaan asuhan mencakup pemantauan kehamilan, pertolongan persalinan, perawatan masa nifas, pelayanan bayi baru lahir, serta pelayanan keluarga berencana yang dilakukan sesuai standar praktik kebidanan dengan menggunakan manajemen kebidanan Varney dan metode pendokumentasian SOAP (Subjektif, Objektif, Assessment, dan Penatalaksanaan).

Hasil asuhan yang diberikan menunjukkan bahwa masa kehamilan berlangsung dalam kondisi fisiologis, meskipun ibu sempat merasakan kekhawatiran dengan persalinannya. Proses persalinan berlangsung secara spontan didahului dengan pecahnya air ketuban di rumah diikuti dengan kenceng teratur dan semakin sering. Masa nifas berjalan normal dan ibu dapat menyusui bayinya dengan baik. Bayi lahir dalam kondisi baik dengan jenis kelamin Perempuan sesuai dengan yang diharapkan oleh ibu. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih menggunakan metode kontrasepsi jangka Panjang karena sudah tidak ingin hamil lagi. Ibu melakukan pemasangan IUD post plasenta.

Secara keseluruhan, pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care/COC) dapat terlaksana dengan baik. Pemantauan secara berkelanjutan serta deteksi dini terhadap masalah yang mungkin muncul memberikan manfaat dalam upaya pencegahan komplikasi maupun gangguan kesehatan. Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat terus meningkatkan kompetensi dan keterampilan dalam memberikan pelayanan yang berkualitas. Selain itu, diharapkan ibu dan keluarga dapat meningkatkan pemahaman terkait kesehatan selama kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, serta penggunaan metode keluarga berencana yang sesuai.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
SINOPSIS	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. KAJIAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
B. KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
1. Asuhan Berkelanjutan (<i>Continuity Of Care</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
3. Definisi Persalinan	36
4. Bayi Baru Lahir.....	59
5. Masa Nifas	64
6. Kontrasepsi dan KB	Error! Bookmark not defined.
7. Kontrasepsi KB Pasca Persalinan untuk Ibu Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
8. Kewenangan Bidan	Error! Bookmark not defined.
BAB III PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PENUTUP	141
A. Kesimpulan	141
B. SARAN.....	142
DAFTAR PUSTAKA	143