

TUGAS AKHIR
ASUHAN KESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 25 TAHUN G1P0AB0
USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 2 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN
DARI MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS NGEMPLAK I



Oleh:

Icha Nurihsan

NIM: P71243125079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM
PROFESI JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini Adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun yang telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Icha Nurihsan

NIM : P71243125079

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2020

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 25 TAHUN G1P0AB0
USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 2 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN
DARI MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS NGEMPLAK I**

Disusun Oleh:

Icha Nurihsan
NIM. P71243125079

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji pada tanggal: 29 Mei 2026

 **Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**
SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST.,Bdn.,MPH
NIP. 198107052002122001

Penguji Klinik

Sri Pantini, S.ST., Bdn
196908061990022002

Mengetahui,
Ketua Jurusan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb
NIP. 197511232002122002



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas izin, rahmat dan karunia-Nya Laporan Continuity of Care (COC) dapat diselesaikan. Laporan ini disusun dalam rangka memenuhi tugas Program Studi Pendidikan Profesi Bidan untuk Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC). Pada kesempatan ini, penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC)
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC)
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., Bdn., MPH selaku pembimbing pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC)
4. Sri Pantini, S.ST., Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC)
5. Ny. A dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga binaan

Penyusun mengakui bahwa dalam penyusunan laporan ini masih kurang dari sempurna. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca dalam penyusunan laporan yang lebih baik selanjutnya. Akhir kata penyusun berharap agar laporan ini nantinya dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Yogyakarta, Mei 2026

Penyusun

SINOPSIS

Asuhan Kesisinambungan Pada Ny. A Usia 25 Tahun G1P0AB0 Usia Kehamilan 36 minggu 2 hari Dengan Anemia Ringan Dari Masa Kehamilan Sampai Keluarga Berencana Di Puskesmas Ngemplak I

Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang banyak ditemukan di Indonesia, terutama pada trimester III kehamilan. Anemia dalam kehamilan didefinisikan sebagai kondisi kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 g/dL pada trimester I dan III. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, angka kejadian anemia pada ibu hamil mencapai 27,7%, sedangkan data Riskesdas menunjukkan peningkatan prevalensi anemia ibu hamil dari 37,1% pada tahun 2013 menjadi 48,9% pada tahun 2018.

Pada saat melakukan asuhan kehamilan pada Ny. A ditemukan permasalahan bahwa Ny. A mengalami anemia karena hasil pemeriksaan Laboratorium saat kunjungan ke puskesmas Ngemplak 1. Ny. A bersalin di RSI PDHI secara spontan atas indikasi KPD > 8 jam, jam 18.11 WIB. Kondisi bayi lahir spontan, segera menangis dengan berat 3215 gram dan panjang 48 cm. selama masa nifas dan neonatus, tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Ibu memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi implan tetapi hingga saat ini belum melakukan pemasangan dikarenakan takut. Hal ini didukung oleh belum pernahnya ibu menggunakan alat kontrasepsi, namun Ny. A pernah menggunakan kondom sebagai pengaman dan metode Kalender untuk mencegah terjadinya kehamilan.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primigravida dengan Anemia ringan. Pada saat persalinan mengalami KPD > 8 jam sehingga dilakukan perujukan ke RSI PDHI untuk ditindak lanjut. Kemudian pada masa nifas dan neonatus, ibu dan bayi dalam keadaan normal dan baik. Alat kontrasepsi yang akan digunakan adalah implan tetapi untuk saat ini masih menggunakan kondom dan menggunakan metode MAL. Saran untuk bidan agar dapat mempertahankan dan meningkatkan asuhan berkesinambungan agar terpantaunya kondisi ibu dan janin.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
SINOPSIS	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	3
C. Ruang lingkup	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	5
A. Kajian Kasus	5
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	5
2. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	7
3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	9
4. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	10
5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	12
B. Kajian Teori.....	13
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	14
2. Konsep Dasar Persalinan	34
3. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	42
4. Konsep Dasar Masa Nifas dan Menyusui	45
5. Konsep Dasar Neonatus.....	52
6. Konsep Dasar KB Pasca Persalinan	55
BAB III PEMBAHASAN	59
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	59
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	67

C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	69
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui	71
C. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	75
D. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	80
BAB IV PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP Kasus dan Catatan Perkembangannya.....	91
Lampiran 2. Informed Consent	114
Lampiran 3..Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	115
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	116
Lampiran 5. Jurnal Referensi	117