

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan aktivitas enzim *Alanine Aminotransferase* (ALT) antara mahasiswa yang terpapar rokok elektrik secara aktif dan pasif. Kelompok mahasiswa yang secara aktif menggunakan rokok elektrik menunjukkan tingkat aktivitas enzim hati yang lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang hanya terpapar secara pasif.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Peneliti berikutnya disarankan untuk ke depan mengalokasikan waktu pengumpulan sampel yang lebih lama sejak awal, khususnya masa pakai rokok elektrik minimal lima tahun, tetap terpenuhi secara ketat tanpa ada pelanggaran.
 - b. Mengingat penelitian ini memiliki keterbatasan dalam mengendalikan variabel luar secara mutlak, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkondisikan terhadap aktivitas responden.