

SINOPSIS

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. MC USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀Ah₁ USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI PUSKESMAS CANGKREP PURWOREJO

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) dilakukan pada Ny. MC usia 29 tahun G₂P₁A₀Ah₁ dengan hipertensi gestasional. Asuhan diberikan sejak usia kehamilan 38 minggu sampai pelayanan keluarga berencana. Asuhan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP. Diagnosis hipertensi gestasional ditegakkan berdasarkan peningkatan tekanan darah sejak usia kehamilan 34 minggu tanpa proteinuria. Ibu mendapatkan pemantauan ketat terhadap kondisi ibu dan janin, terapi nifedipine dan kalsium, dukungan psikologi. Pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari dilakukan terminasi kehamilan melalui induksi persalinan di RSUD Tjitrowardojo Purworejo. Tanggal 03 Maret 2026 ibu melahirkan bayi laki-laki spontan pervaginam dengan berat 2.890 gram, panjang badan 50 cm, dan kondisi baik. Bayi mendapatkan pelayanan neonatal esensial berupa IMD, vitamin K1, salep mata, imunisasi HB-0, serta rawat gabung. Asuhan masa nifas diberikan sebanyak 4 kali. Masa nifas berlangsung secara fisiologis. Keluhan nyeri luka jahitan dan puting lecet dapat teratasi melalui edukasi dan pendampingan menyusui. Kondisi ibu menunjukkan perbaikan bertahap hingga akhir masa nifas tanpa komplikasi. Asuhan neonatus diberikan 3 kali kunjungan. Adaptasi neonatal ekstrauterin berjalan dengan baik. Asuhan pelayanan keluarga berencana diberikan sejak kunjungan masa kehamilan yang di follow up ketika kunjungan nifas keempat. Ibu memutuskan menggunakan kontrasepsi IUD. Pemasangan IUD telah dilakukan tanggal 16 Mei 2026 tanpa keluhan dan komplikasi. Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. MC menunjukkan bahwa pemantauan, edukasi, kolaborasi, dan pendampingan secara kontinyu sejak kehamilan hingga keluarga berencana mampu mendukung deteksi dini risiko, mencegah komplikasi, mempertahankan kesehatan ibu dan bayi, serta menghasilkan luaran maternal dan neonatal yang optimal