

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. MC USIA 29 TAHUN
G₂P₁A₀Ah₁ USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN HIPERTENSI
GESTASIONAL DI PUSKESMAS CANGKREP
PURWOREJO**



Disusun oleh:

**WHENTIN
P71243125013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Whentin

NIM : P71243125013

Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. MC USIA 29 TAHUN
G₂P₁A₀Ah₁ USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN HIPERTENSI
GESTASIONAL DI PUSKESMAS CANGKREP
PURWOREJO

Disusun oleh:
WHENTIN
P71243125013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal 10 Juni 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn, M.Kes

NIP. 19800514 200212 2 001

Penguji Klinik

Kalis Budiningsih, S.Tr.Keb.,Bdn

NIP. 197611242007012010



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197511232002122002



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan “Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. MC Usia 29 Tahun G₂P₁A₀Ah₁ Usia Kehamilan 38 Minggu dengan Hipertensi Gestasional di Puskesmas Cangkrej Purworejo. Laporan asuhan kebidanan berkesinambungan dibuat sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan berkesinambungan.
4. Kirana Dewi Pertiwi, S.ST.,Bdn selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengarahkan dan membimbing dalam menyelesaikan laporan tugas akhir asuhan kebidanan berkesinambungan.
5. Kalis Budiningsih, S.Tr.Keb.,Bdn selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik asuhan kebidanan berkesinambungan.
6. Ny. Mia Cindy dan keluarga yang telah bersedia dilakukannya pendampingan asuhan kebidanan berkesinambungan.
7. Suami, anak-anak, dan orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa, serta bantuan secara emosional dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat

membangun. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga laporan asuhan kebidanan berkesinambungan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. MC USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀Ah₁ USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI PUSKESMAS CANGKREP PURWOREJO

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) dilakukan pada Ny. MC usia 29 tahun G₂P₁A₀Ah₁ dengan hipertensi gestasional. Asuhan diberikan sejak usia kehamilan 38 minggu sampai pelayanan keluarga berencana. Asuhan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP. Diagnosis hipertensi gestasional ditegakkan berdasarkan peningkatan tekanan darah sejak usia kehamilan 34 minggu tanpa proteinuria. Ibu mendapatkan pemantauan ketat terhadap kondisi ibu dan janin, terapi nifedipine dan kalsium, dukungan psikologi. Pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari dilakukan terminasi kehamilan melalui induksi persalinan di RSUD Tjitrowardojo Purworejo. Tanggal 03 Maret 2026 ibu melahirkan bayi laki-laki spontan pervaginam dengan berat 2.890 gram, panjang badan 50 cm, dan kondisi baik. Bayi mendapatkan pelayanan neonatal esensial berupa IMD, vitamin K1, salep mata, imunisasi HB-0, serta rawat gabung. Asuhan masa nifas diberikan sebanyak 4 kali. Masa nifas berlangsung secara fisiologis. Keluhan nyeri luka jahitan dan puting lecet dapat teratasi melalui edukasi dan pendampingan menyusui. Kondisi ibu menunjukkan perbaikan bertahap hingga akhir masa nifas tanpa komplikasi. Asuhan neonatus diberikan 3 kali kunjungan. Adaptasi neonatal ekstrauterin berjalan dengan baik. Asuhan pelayanan keluarga berencana diberikan sejak kunjungan masa kehamilan yang di follow up ketika kunjungan nifas keempat. Ibu memutuskan menggunakan kontrasepsi IUD. Pemasangan IUD telah dilakukan tanggal 16 Mei 2026 tanpa keluhan dan komplikasi. Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. MC menunjukkan bahwa pemantauan, edukasi, kolaborasi, dan pendampingan secara kontinyu sejak kehamilan hingga keluarga berencana mampu mendukung deteksi dini risiko, mencegah komplikasi, mempertahankan kesehatan ibu dan bayi, serta menghasilkan luaran maternal dan neonatal yang optimal.

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| SINOPSIS | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Tujuan..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Ruang Lingkup..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kajian Kasus | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kajian Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Asuhan Kebidanan Kehamilan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Asuhan Kebidanan Persalinan..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Asuhan Bayi Baru Lahir..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Asuhan Kebidanan Neonatus | Error! Bookmark not defined. |
| F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 2.1. Besar Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan | 40 |
| Tabel 2.2. Waktu Pemberian Imunisasi TT | 55 |
| Tabel 2.3. Pemberian Obat Antihipertensi | 61 |
| Tabel 2.4.Rekomendasi Obat Antihipertensi dan Alasan Keamanan | 61 |
| Tabel 2.5. Obat Antihipertensi Tidak Aman untuk Ibu Hamil | 62 |
| Tabel 2.6. 60 Langkah APN | 72 |
| Tabel 2.7. Kategori Kriteria Kelayakan Medis Penggunaan Kontrasepsi | 108 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------|----|
| Gambar 2.1 Konsepsi..... | 36 |
| Gambar 2.2 Implantasi..... | 37 |
| Gambar 2.3 Plasentasi..... | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Asuhan Kebidanan..... | 135 |
| Lampiran 2 Jurnal Referensi | 163 |
| Lampiran 3 Informed Consent COC | 167 |
| Lampiran 4 Informed Consent KB..... | 168 |
| Lampiran 5 Kartu KB..... | 169 |
| Lampiran 6 Dokumentasi Kunjungan Hamil | 170 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan Persalinan dan BBL..... | 171 |
| Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan Nifas, Menyusui, dan Nenoatus..... | 172 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Pelayanan KB | 174 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Penyerahan Bahan Kontak | 175 |
| Lampiran 11 Surat Keterangan Menyelesaikan Asuhan | 176 |

