

SINOPSIS
Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Umur 29 Tahun G2P1A0
Dengan Ketuban Pecah Dini Di Puskemas Panjatan II Kulonprogo

Kehamilan merupakan proses yang normal dan alamiah pada seorang wanita di mana dalam masa kehamilan terjadi perubahan fisiologi yang meliputi perubahan fisik, psikologis dan sosial. Walaupun perubahan fisiologis tetapi apabila tidak dimengerti oleh ibu dan tidak ditangani akan membuat ketidaknyamanan menjadi sangat mengganggu selama proses kehamilan, persalinan dan nifas.

Ny. F adalah seorang ibu hamil yang berada di wilayah di Puskesmas Panjatan II kulonprogo. Kehamilan pada Ny. F berlangsung secara normal. Pada tanggal 30 Maret 2026 melahirkan di RSUD Wates secara *sectio caesarea* (SC), proses persalinan berjalan lancar, ibu dan bayi sehat selamat tidak ada komplikasi. Bayi lahir secara SC menangis keras, sehat jenis kelamin perempuan. Berat bayi 3280 gram, panjang badan 50 cm. Selama masa nifas tidak terjadi komplikasi.

Pada masa nifas Ny. F mendapatkan kebahagiaan yang luar biasa. Menjalani proses perawatan ibu dan bayinya. Masa nifas berlangsung 42 hari, Ny. F sehat tidak ada komplikasi. Dalam pemilihan kontrasepsi ibu memutuskan untuk menggunakan KB IUD.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil fisiologis dan ketidaknyamanan kehamilan TM III dapat diatasi dengan asuhan yang baik dan tepat. Persalinan berlangsung dengan lancar, bayi lahir secara *sectio caesarea*, menangis keras, tubuh kemerahan, tonus otot kuat. Masa nifas berlangsung sehat tanpa komplikasi. Ibu memberikan ASI Eksklusif ke bayi, dan sudah memilih perencanaan kontrasepsi setelah masa nifas.